

# ДНЕВНИК

№ 03, 23 апреля 2019 г.

Дневник Фестиваля труда, технологий, науки и образования в 000 «Газпром трансгаз Нижний Новгород»

## ИНФОРМАЦИЯ ОСОБОГО ЗНАЧЕНИЯ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ТРУДА – ОДНО ИЗ ВАЖНЕЙШИХ КОРПОРАТИВНЫХ СОБЫТИЙ НАШЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ. ЕГО ВЫСОКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ОПРЕДЕЛЕНА ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ – ПОВЫСИТЬ КУЛЬТУРУ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. А ЭТО ЗНАЧИТ, СОХРАНИТЬ САМОЕ ЦЕННОЕ - ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ.

«Фестиваль труда проходит параллельно с общероссийской неделей охраны труда и промышленной безопасности, которая сегодня начинается в городе Сочи. На этой неделе в ПАО «Газпром» состоится совещание по охране труда и промышленной безопасности среди дочерних предприятий Компании. Таким образом, мы консолидируем свои силы в важнейших вопросах нашей производственной деятельности. Сохранять жизнь и здоровье работников - это задача государственная, отраслевая на уровне ПАО «Газпром» и корпоративная в ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», - обратился к участникам Фестиваля главный инженер - первый заместитель генерального директора Риф Садртдинов.

С докладами на пленарной части ЕДОТ выступили гости Фестиваля труда. Заместитель начальника отдела государственного пожарного надзора главного управления МЧС Василий Чиркин представил доклад о типичных нарушениях требований пожарной безопасности, главный механик АО «Нижегородский завод 70-летия Победы» Виктор Кузнецов - о системе бережливого производства, реализуемой на военно-промышленном предприятии.

«Нам полезно обмениваться положительным опытом. Обоюдный интерес Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и завода «70-летия Победы» заключается во взаимодействии по разным направлениям деятельности. Важной составляющей является охрана труда, промышленная безопасность, обеспечение требуемых условий труда для персонала и обучение работников. Все это актуально как для тех, кто работает на участке единой газотранспортной системы, так и для тех, кто трудится на производстве, изготавливая детали, узлы, агрегаты. Я надеюсь, та информация о практике работы по профилактике несчастных случаев и профессиональных заболеваний в рамках внедрения бережливого производства на нашем заводе, будет вам полезна», - прокомментировал Виктор Кузнецов.

Презентации о механизмах административно-производственного контроля и мероприятиях, направленных на обеспечение надежной и безопасной работы персонала и эксплуатации оборудования, представили заместитель генерального директора по эксплуатации компрессорных станций Александр Зеваков, руководители филиалов, начальники отделов и служб филиалов и администрации, а также представители групп обработки статистических ланных.



Виктор Кузнецов Работа в лидер-группе



Пленарная часть Единого дня охраны труда

Во второй части ЕДОТ труда члены конкурсных комиссий, главные инженеры филиалов и начальники производственных отделов приступили к лекционным занятиям Совещания по надежности, а участники конкурсов - к разработке личных обязательств в области охраны труда и промышленной безопасности.

«В лидер-группах мы предлагали свои идеи по работе АПК, по безопасности, охране труда, рассматривали несчастные случаи, разбирали их последствия и обсуждали, что можно было бы сделать, чтобы предотвратить их. Диалог получился очень живой. Наша команда рассматривала случай падения сотрудника в административном здании Общества. Все высказывали свои мнения. Пришли к выводу, что при выполнении работ важно всегда координировать свои действия и не торопиться», - говорит плотник Ивановского ЛПУМГ Анатолий Бухарев.

Он, кстати, в составе команды главного инженера Общества стал победителем Тематической командной эстафеты, которая включала в себя несколько этапов: выбраковка инструмента на рабочем месте, правильная экипировка, АПК на оборудовании и объектах по фотофиксации, спасение человека - проведение реанимационных мероприятий и устранение неисправностей на оборудовании при

«Я была ответственна за этап, на котором нужно найти замечания АПК первого и второго уровней по фотографиям. Мне удалось пройти его, можно сказать, блестяще, и это



благодаря моему опыту, приобретенному в работе группы ГОСД филиала. Эта деятельность очень продуктивная, уже заметны результаты: снижается количество замечаний, в целом повышается безопасность, люди более ответственно начинают относиться к своим должностным обязанностям», - уверена лаборант химического анализа Приокского ЛПУМГ Анна Лапшина.

На торжественной церемонии закрытия заместители генерального директора по направлениям деятельности наградили призеров и победителей Единого дня охраны труда. Победу в квесте по административно-производственному контролю на КС «Лукояновская» одержали работники Вятского ЛПУМГ и УАВР (Вятское отделение). Лучшими в викторине «Я умею безопасно работать», проведенной в лидер-группах, стали: электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования Кировского ЛПУМГ Евгений Бронников, слесарь по ремонту автомобилей УТТиСТ Максим Пряхин, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования Семеновского ЛПУМГ Андрей Староверов и электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиофикации Приокского ЛПУМГ Георгий Абдуллин. В номинации «Лучший доклад на пленарной части Единого дня охраны труда» отмечен инженер по промышленной и пожарной безопасности администрации Дмитрий Мельников.

«Уже завтра начинается конкурсная программа Фестиваля труда, и я желаю всем



Участницы Фестиваля труда

участникам не только стремиться к победе, но и показать в теории и на практике высокий уровень знаний в области охраны труда и промышленной безопасности. Главное - применять эти знания в дальнейшем в своей непосредственной работе «на местах», - подвел итоги Риф Садртдинов.

#### **ОБЯЗАТЕЛЬСТВА** В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДО КОНЦА 2019 ГОДА И НА 2020 ГОД

- Не торопиться при выполнении любой работы.
- Не проходить мимо нарушений, которые напрямую меня не касаются.
- Не понял работу не выполнять.
- Пресекать выявленные нарушения требований безопасности.
- Не применять самостоятельных решений без согласования с руководителями работ.
- В рамках проведенного инструктажа на рабочем месте уточнять достаточность понимания объемов производства работ и границ рабочей зоны.
- Переезжать трассу магистрального газопровода только через оборудованные пере-
- Не начинать движение, не проконтролировав «слепые зоны».
- Всегда пользоваться испытанным инвентарным козелком при вывешивании автотранспортных средств.
- Не работать с инструментом и приспособлениями при недостаточном освещении.
- Перед началом производства всех видов работ качественно проводить АПК первого уровня на рабочем месте.
- Обеспечивать очистку груза (трубы) от грунта, снега и наледи перед подъемом.
- При складировании труб использовать штатные подкладки и упоры.

### ФЕСТИВАЛЬ В ЛИЦАХ



В рамках Единого дня охраны труда подведены итоги конкурсов Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Нижний Новгород профсоюз» по направлению охраны труда и здоровья. В смотре-конкурсе на звание «Предприятие

высокой культуры производства» за 2018 год первое место заняли Ивановское ЛПУМГ, Инженерно-технический центр и база отдыха «Ласточка». Лучшими уполномоченными по охране труда за 2018 год стали трубопроводчик линейный Торбеевского ЛПУМГ Александр Ативанов и монтажник технологических трубопроводов УАВР Алексей Андреев.

«Профсоюз уделяет большое внимание вопросам охраны труда, промышленной безопасности, культуры производства и здоровья человека. Мы проводим профсоюзный контроль силами уполномоченных по охране труда, стремимся к тому, чтобы такой человек был в каждой службе филиала. Наши представители работают в комиссии по приему спецодежды и при проверке знаний по охране труда. Спустя четыре года мы возобновили проведение конкурса на звание «Предприятие высокой культуры производства». И планируем в дальнейшем только развивать это направление деятельности», - прокомментировал Максим Ворон.



Николай Кульпин, 10 лет, Администрация Общества



Вадим Самарцев, 11 лет, Пильнинское ЛПУМІ



Сергей Кульпин, 5 лет, Администрация Общества



Елизавета Евдокимова, 11 лет, Пензенское ЛПУМГ



Завершающий этап эстафеты



Реанимация проведена успешно!



Практическая часть ЕДОТ



Василий Чиркин



Слева направо: Анна Лапшина, Евгений Петров,



Этап эстафеты «АПК по фотофиксации»



Александр Беляков



Слева направо: Алексей Земляницкий, Сергей Фомин, Александр Зеваков, Игорь Россейкин, Андрей Староверов



Выбраковка инструмента на рабочем месте



Представители групп ГОСД филиалов



Правильная экипировка



Анатолий Бухарев

#### УСТАНОВКА НА ПОБЕДУ

Что мешает человеку видеть себя победителем? Неуверенность в себе. Мы не рождаемся такими, а приобретаем эти черты в течение своей жизни. Чаще всего самый яркий след оставляет общение с родителями. Для тревожных мам и пап жизнь представляется как сплошная опасность для ребенка. Именно поэтому многие склонны слишком опекать своих детей. Это чувство всепроникающей тревоги легко передается подрастающему поколению, и, как правило, надолго остается с нами. Но есть хорошие новости - с этим можно бороться. Как? Рассказываем о самых эффективных техниках, которые помогут избавиться от страха перед прохождением конкурсных

Во-первых, следует признать: волнение - нормальная реакция организма на важное или значимое событие. Не пытайтесь избавиться от этого чувства. Примите его, найдите причину и постарайтесь выделить плюсы. Например, вы переживаете, что конкурсная комиссия будет задавать слишком сложные вопросы, но подумайте о том, что ждет вас после этого. По сути, как бы ни закончился для вас Фестиваль труда, вернувшись в филиал, вы будете в центре внимания и в привычной для себя обстановке в кругу коллег расскажете обо всем, что происходило с вами в эти дни. А коллеги тем временем будут восхищаться вашей работоспособностью и стрессоустойчивостью. Согласитесь, это приятно? Если внутренний диалог не помогает, попробуйте обмануть свой страх. Отвлекитесь. Лучше всего сделать легкую раз-

минку: несколько приседаний, прыжки, махи руками. Зачастую волнение сковывает все мышцы в нашем теле, а размявшись, вы почувствуете свободу в движениях. Когда в организм хлынет эндорфин, волнение заметно отступит.

Представим, что вы уже переступили порог учебного класса, а переживания только усилились. Начать отжиматься на глазах изумленной конкурсной комиссии - не самая хорошая идея. Лучше подышать. Распрямите спину и, совершая полный вдох, считайте до четырех. Затем также на четыре сделайте усиленный, глубокий выдох. Если время позволяет, повторите несколько раз. Теперь вы готовы отвечать на любые вопросы.

Единственное, что может сбить вас с толку, это ваш собственный внутренний голос, который в самый неподходящий момент начинает настойчиво бубнить «я ничего не знаю», «я не смогу», «я точно опозорюсь». Срочно заставьте его замолчать! Прокручивая в голове негативные мысли, вы программируете себя на неудачи. Вместо этого уверенно скажите себе «я справлюсь», «я хорошо подготовлен», «я покажу всем, на что способен».

ВЫ УЖЕ ЗДЕСЬ - НА ФЕСТИВАЛЕ ТРУДА, К ТОМУ ЖЕ В СТАТУСЕ ЛУЧШИХ. ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ. ЭФФЕКТИВНЕЕ ДОГОВОРИТЬСЯ С САМИМ СОБОЙ И НАСЛАЖДАТЬСЯ АЗАРТОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОСТЯЗАНИЯ, ЧЕМ МУЧИТЬСЯ ОТ ВОЛНЕНИЯ И ВНУТРЕННИХ СТРАХОВ. У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ! УДАЧИ!