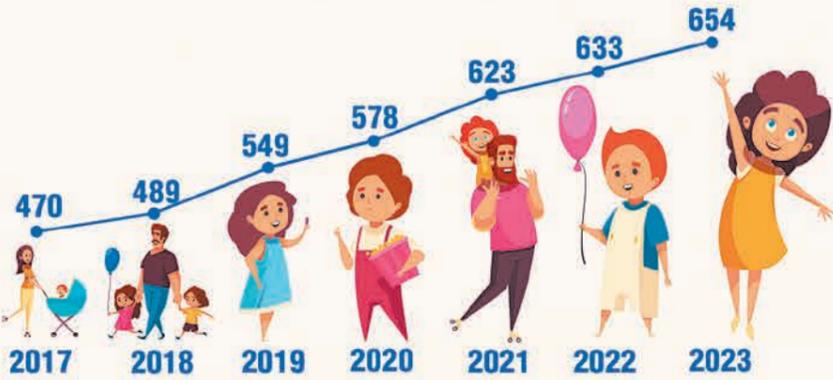


## 2024 ГОД СЕМЬИ

# СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ!

### Количество многодетных семей



4 СЕМЬИ



3 СЕМЬИ



8 СЕМЕЙ



17 СЕМЕЙ



77 СЕМЕЙ



545 СЕМЕЙ



### СЕМЬЯ ЧУКМАРЕВЫХ



Семья водителя автомобиля 1 класса УТТИСТ (автоколонна №20 Ивановского ЛПУМГ) Александра Чукмарева

В нашей семье: папа – Александр Владиславович (он работает водителем ак-20 УТТИСТ в п. Кукарина), мама – Евгения Сергеевна (бухгалтер) и дети: София (8 лет) и Даниил (11 месяцев). Мы любим кататься на велосипедах, ездить на экскурсии и в гости к бабушкам и дедушкам.



Автор рисунка - София Чукмарева (8 лет)

### СЕМЬЯ ЛАПИНЫХ



Семья Елены Лапиной – специалиста по социальной работе 2 категории БО «Волга»

В нашей семье: мама – Елена Евгеньевна (она работает специалистом по социальной работе), папа – Евгений Викторович (тракторист – машинист) и дети: Вероника (12 лет) и Ксения (6 лет). Вместе мы любим путешествовать и ходить в баню.



Автор рисунка - Ксения Лапина (6 лет)

### СЕМЬЯ МАРТЫЩЕНКОВЫХ



Семья Татьяны Мартыщенковой – инженера 2 категории производственно-технического отдела УАВР

Мама Татьяна занимается исполнительно-технической документацией в УАВР, папа Евгений работает в другой компании юристом. Старший сын Вячеслав (14 лет) заканчивает 8 класс, а дочь Виктория ходит в детский сад. Мартыщенковы стараются не нарушать сложившуюся в семье традицию – каждый год ездить на море, посещая разные города и страны.



Автор рисунка - Виктория Мартыщенкова (2,5 года)

### СЕМЬЯ ЛОСКУТОВЫХ



Семья машиниста технологических компрессоров 6 разряда Моркинского ЛПУМГ Павла Лоскутова

В нашей семье четыре человека: мама, папа, девочка Аня и мальчик Ваня. Папа у нас машинист ТК, мама маркетолог. Каждый вечер мы сидим и читаем интересную книгу, а по субботам паримся в баньке.



Автор рисунка - Анна Лоскутова (6 лет)

## ЗАСЛУЖЕННАЯ ПОБЕДА

Арзамасское ЛПУМГ в третий раз одержало победу во Всероссийском конкурсе «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы».

На церемонии награждения присутствовали Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова, Министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котляков, Председатель Федерации независимых профсоюзов России Михаил Шмаков.

«Участие в конкурсе положительно влияет на имидж предприятия, способствует вовлечению персонала в производственную безопасность, создает положительную динамику и стимул для развития безопасных методов и приемов труда. Когда узнал, что мы победили, почувствовал гордость за ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и наших работников. В будущем планируем опять подавать заявку, но для это-

го, конечно же, нужно качественно и добросовестно выполнять свою работу, соблюдая требования производственной безопасности», – прокомментировал специалист по охране труда 1 категории Арзамасского ЛПУМГ Виктор Гришин.

Оценка более 1500 организаций – участников конкурса проводилась в 17 номинациях по ряду критериев, в числе которых – состояние условий труда, уровень производственного травматизма и профессиональных заболеваний, реализация мероприятий, направленных на профилактику несчастных случаев и профессиональных заболеваний, обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты, санитарно-бытовым и лечебно-профилактическим обслуживанием и многое другое. ■



Евгений Ларин принимает награду

### ОХРАНА ТРУДА

## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

В Обществе состоялся День производственной безопасности.

На пленарной части мероприятия, которая прошла в формате видеоконференции, собрались руководители филиалов и структурных подразделений администрации. Участники совещания выступили с докладами о состоянии производственной безопасности по направлениям деятельности за прошедший год, обратив особое внимание на причины возникновения инцидентов и происшествий на нашем предприятии и в других дочерних обществах ПАО «Газпром», а также определили ряд действий, направленных на достижение поставленных целей в области безопасности.

меется, найти эффективные решения, чтобы поддерживать уровень производственной безопасности на высоте, – заключил заместитель генерального директора по эксплуатации компрессорных станций Александр Зеваков.

После окончания пленарной части в филиалах прошли тематические мероприятия.

Работники базы отдыха «Волга» приняли участие в познавательной игре «Производственная безопасность». Настольная игра-бродилка представляет собой «прогулку» по газотранспортной системе ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» с вопросами и заданиями. Участники ознакомились с производственными объектами Общества, их географией, а также укрепили свои знания в области охраны труда и окружающей среды, безопасности дорожного движения, энерго-, производственной и пожарной безопасности.



– Важно обращать внимание на все аспекты. Очень многое зависит, конечно же, от уровня квалификации персонала, от административно-производственного контроля, мониторинг которого мы проводим постоянно. Существуют и проблемные вопросы – их необходимо обсудить, проанализировать и, раз-

– Было очень интересно! Это напоминает игру из детства, но вопросы достаточно сложные, особенно в разделе «Энергобезопасность», – поделилась впечатлениями медицинская сестра базы отдыха Анна Чиркова.

В Управлении аварийно-восстановительных работ состоялась пожарная эстафета, в ходе которой участники надевали специальную экипировку, прокладывали магистральную линию от пожарного гидранта и демонстрировали навыки использования первичных средств пожаротушения. Также работники прошли квест по поиску смоделированных нарушений и викторину «Я умею безопасно работать».



В Заволжском ЛПУМГ приобщали к охране труда подрастающее поколение. 24 ребенка от 6 до 14 лет участвовали в конкурсе рисунков, выполнив их в разных техниках: акварель, гуашь, цветные карандаши.

Заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Валерий Уткин отметил, что дети



Чебоксарское ЛПУМГ заняло 1 место в муниципальном смотре-конкурсе по охране труда.

– Мероприятие проводилось по итогам 2023 года и внесло заметный вклад в развитие системы управления производственной безопасностью, – отметил начальник Чебоксарского ЛПУМГ Леонид Феофанов.

демонстрируют в своих работах понимание необходимости соблюдения норм охраны труда, предупреждения и предотвращения ситуаций, угрожающих здоровью и жизни человека.

– Нет сомнений в том, что развитие культуры производственной безопасности начинается с семьи. Именно там закладывается фундамент знаний о сохранении жизни и здоровья, – сказал старший уполномоченный по охране труда ППО Заволжского филиала Николай Мудров. ■

### КОМАНДНАЯ РАБОТА

## ВСЕ ТРУДНОСТИ ПРЕОДОЛИМЫ

Необходимо работать в строгом соответствии с утвержденными лимитами и стараться не допускать даже малейших отклонений от бюджета! Пожалуй, именно так можно сформулировать лейтмотив семинара-совещания специалистов финансово-экономических служб.

Открывая совещание, заместитель генерального директора по экономике и финансам Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Наталья Пярина отметила, что требования головной компании – тщательно планировать экономические показатели работы подразделений и не допускать отклонений от бюджета – всегда были и остаются ключевым правилом в работе финансово-экономического блока газотранспортного предприятия. Во многом благодаря строгому соблюдению финансо-

вой дисциплины и бюджетного правила наше Общество успешно защищает как годовой отчет о проделанной работе, так и планы по проведению ремонта ГТС и дальнейшему развитию производства.

– По итогам 2023 года мы показали рост производства: выросли показатели по товаротранспортной работе, была произведена индексация заработной платы сотрудников. В минувшем году мы не только сохранили персонал, но и активно принимали в трудовой коллектив молодых энергичных специа-

листов и рабочих, продолжали в полной мере осуществлять программу социальной поддержки газозаводов: работали базы отдыха, где восстанавливали свои силы наши коллеги и поправляли здоровье пенсионеры Общества, а также проходили оздоровительные смены для детей, – отметила Наталья Николаевна.

В ходе семинара демонстрировались новые практики и методики работы, обсуждались тонкости обоснования дополнительного финансирования. Пристальное внимание собравшиеся уделили учету и анализу вне-реализационных и операционных доходов и расходов, изменениям в закупочной деятельности. Были разобраны острые темы, касающиеся организации договорной работы. При этом одной из основных целей семинара было получение обратной связи от коллег, работающих в филиалах.



– Нам необходимо сообща найти оптимальные решения существующих проблем. Да, есть трудности, но они нам по плечу, и все поставленные перед нами задачи вполне выполнимы, – подчеркнула Наталья Пярина. ■

## «РАШТАВ» В КИТАЕ

**Ансамбль народной музыки «Раштав» принял участие в Фестивале искусств самодельных творческих коллективов ПАО «Газпром» и Китайской национальной нефтегазовой корпорации в г. Ухань.**

На международном творческом мероприятии колоритные национальные номера представили более 100 исполнителей из России и Китая. Ансамбль «Раштав» – постоянный участник и призер фестиваля «Факел» – выступал перед китайскими зрителями, радуя их красотой российских песен.

Сцена объединила самодельных артистов из Санкт-Петербурга, Ноябрьска, Томска, Астрахани, Нижнего Новгорода и Ухты с исполнителями и творческими коллективами КНР. Изюминкой мероприятия стали совместные песенные номера, прозвучавшие в гала-концерте. Русская, всеми любимая «Калинка» и китайская песня «Сияние Китая и России» стали мощным завершающим аккордом праздника

дружбы и сотрудничества крупнейших нефтегазовых корпораций двух стран.

– Наш коллектив в третий раз побывал в творческой командировке в Китае. Каждая поездка – открытие новых граней культуры различных народов. Мы и разные, и похожие одновременно. Все хотим дружить, мирно трудиться и радовать зрителей своим творчеством. Такие фести-



Участники фестиваля



Ансамбль «Раштав» в Китае

вали и концерты необходимы для понимания друг друга, ведь творчество делает этот мир гармоничнее и красивее. А еще мы обмениваемся опытом и зажигаемся новыми идеями! – рассказал руководитель ансамбля «Раштав» Андрей Тюмеров.

## КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

## ЭНЕРГИЯ НА БЛАГО ПРОИЗВОДСТВА

**В Обществе состоялась XXV конференция молодых специалистов и рабочих «25 лет силы молодости в совместном развитии и достижениях».**

В конференции приняли участие молодые специалисты из всех филиалов Общества. Как отметил заместитель генерального директора по корпоративной защите и управлению персоналом Юрий Пашко, молодежь – это наиболее активная часть коллектива, они принимают участие в командообразующих, культурно-массовых и спортивных мероприятиях, влияют на развитие инновационной, рационализаторской деятельности Общества.

– Во время повсеместной цифровизации, импортозамещения и развития новых технологий ваши умы особенно востребованы, поэтому от Совета молодежи мы ждем результатов в научной деятельности! – подчеркнул Юрий Вячеславович.

Программа конференции была разделена на три блока: мероприятия для молодых работников, участников конкурса «Лучший молодой специалист» и наставников молодых специалистов. Для всех собравшихся провели тренинги личностно-делового роста, коммуникационные сессии, организовали школу молодого работника.

Анастасия Гоглева, преподаватель УПЦ, приехала на конференцию СМУС во второй раз. В первый раз она участвовала как молодой работник, а сейчас выступала в роли наставника по направлению адаптации молодых работников и помогала участникам развить личностно-деловые компетенции, способствующие повышению качества их работы.

– Я получила новый интересный опыт и уверена, что он будет полезен мне и в основной профессиональной деятельности, и как руководителю группы по работе с молодежью. Я стараюсь находить индивидуальный подход к каждому молодому работнику, делаю акцент на их интересах, навыках



Награждение лучшего молодого работника

и помогаю развиваться дальше. За год в наш филиал пришли два молодых специалиста, и они хорошо проявляют себя, участвуют в конкурсах и конференциях.

На мероприятии подвели итоги конкурса на звание «Лучший молодой специалист ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Конкурс проходил в несколько этапов, в ходе которых участники демонстрировали знание истории предприятия и общую эрудированность, сдавали нормы ГТО, выполняли задания от наставников и выступали с самопрезентацией. Победителем стал электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиофикации Арзамасского ЛПУМГ Евгений Подлинов.

– Чувствую ответственность перед коллегами. Раз получил звание лучшего молодого специалиста, значит, нужно помогать осваиваться устроившимся в филиал сотрудникам, тем, у кого еще нет опыта, и стать для них, что называется, наставником. Хочется, чтобы они не только доросли до такого же уровня, но и переросли его, стали еще лучше, – поделился Евгений Подлинов. – Как мне кажется, мотивация для молодых работников заключается не в деньгах. Главное – желание человека!

Также на конференции подвели итоги работы Совета молодых ученых и специалистов за предыдущий год, поставили цели на будущее и путем голосования переизбрали ведущего специалиста отдела охраны труда администрации предприятия Александра Годунова на пост председателя СМУС.

## ЛИЧНЫЙ ВКЛАД

Четверо работников сервисных филиалов предприятия были награждены единовременными премиями по итогам работы в I квартале 2024 года.

Сотрудники Чебоксарского отделения Управления аварийно-восстановительных работ: электрогазосварщик 6 разряда Леонид Курбатов и монтажник ТТП 6 разряда Артур Тихонов; машинист экскаватора 6 разряда автоколонны № 11 Управления технологического транспорта и специальной техники Николай Кирич; дефектоскопист РГГ 6 разряда СНКиД Инженерно-технического центра Дмитрий Куликов, продемонстрировали наиболее эффективное выполнение производственных показателей и отсутствие брака.

Ранее состоялось награждение сотрудников сервисных филиалов, которые в 2023 году приняли самое активное участие в ремонтных работах на объектах Общества с максимальной продолжительностью командировок и внесли большой личный вклад в развитие предприятия.

Анастасия Ловкова, ОТнЗ



## КОНКУРС

## НАСКВОЗЬ ВИДЯТ

**Сотрудники Инженерно-технического центра стали призерами всероссийского конкурса «Дефектоскопист», организованного Российским обществом по неразрушающему контролю и диагностике.**

Ведущий инженер Артур Опарин занял 2 место в номинации «Визуальноизмерительный контроль + ультразвуковой контроль». Его коллеги – дефектоскописты рентгено-гаммаграфирования 6 разряда Илья Шиповников и Александр Мацев – заняли 3 место в двух номинациях:

«Визуальноизмерительный контроль + ультразвуковой контроль» и «Визуальноизмерительный контроль + радиационный контроль».

Победителем в мультиноминации «Визуальноизмерительный контроль + радиационный контроль» стал дефектоскопист рентгено-гаммаграфирования 6 разряда Александр Янчишен.

– Александр Янчишен примет участие в финальном этапе, который пройдет в сентябре 2024 года в Москве в рамках Российской промышленной недели и IX международного промышленного форума «Территория NDT». Желаем ему победы! – сказал начальник производственно-технического отдела ИТЦ Игорь Кольцов.



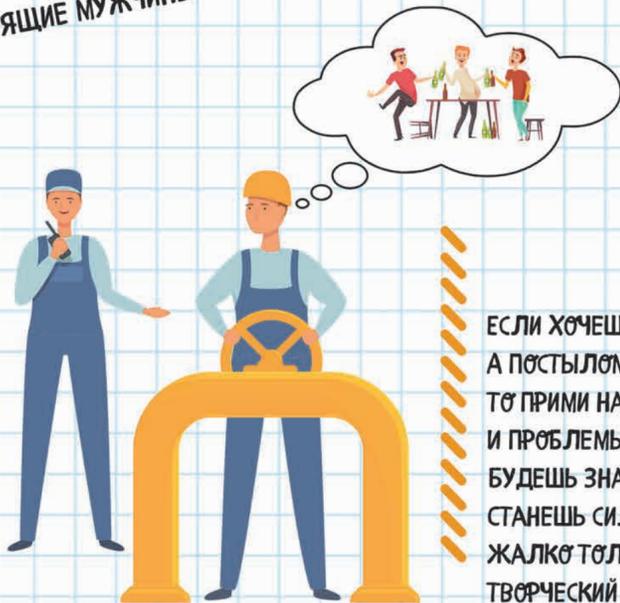
ХОХО

ГОВОРIT ТЕБЕ НАЧАЛЬНИК: НАДО ВЫПОЛНИТЬ РАБОТУ НА КСКЕ, ГРСКЕ ИЛИ ГАЗОВОЙ ТРУБЕ. ТЫ, КОНЕЧНО, СОГ ЛАШАЙСЯ И БЕГИ БЫСТРЕЕ ВЕТРА, КАСКУ, ВАРЕЖКИ, СПЕЦОВКУ НИ ЗА ЧТО НЕ НАДЕВАЙ. ВДРУГ МЕШАТЬСЯ БУДЕТ КАСКА, ИЛИ ТОЛСТЫЕ ПЕРЧАТКИ НЕ ПОЗВОЛЯТ СДЕЛАТЬ БЫСТРО НАДОЕВШИЕ ДЕЛА. А ЗАЩИТА РУК И ТЕЛА - ВСЕ ПРИДУМКИ СЛАБОНЕРВНЫХ, НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ НЕ БОЯТСЯ НИЧЕГО!

# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ



ГОВОРЯТ ТЕБЕ, ЧТО ГДЕ-ТО МОЖЕТ БЫТЬ УТЕЧКА ГАЗА, ИЛИ САМ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ПЕРЕД ГАЗОВОЙ ТРУБОЙ. НЕ БЕРИ АНАЛИЗАТОР, ЭТО ЛИШНЯЯ МОРОКА, И ВДОХНИ ПОГЛУБЖЕ ГРУДЬЮ - СРАЗУ ОБРЕТЕШЬ ПОКОЙ.



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СТАТЬ МГНОВЕННО УМНЫМ ПРОФЕССИОНАЛОМ, А ПОСТЫЛОМУ НАЧАЛЬСТВУ ОБЪЯСНИТЬ, КУДА ПОЙТИ, ТО ПРИМИ НА ГРУДЬ ГРАММ ДВЕСТИ ЛЕДЯНОЙ ПРОЗРАЧНОЙ ВОДКИ. И ПРОБЛЕМЫ СТАНУТ СРАЗУ НЕ КРУПНЕЕ МЕДЯКА. БУДЕШЬ ЗНАТЬ, ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ТЫ НА ВВЕРЕННОМ УЧАСТКЕ, СТАНЕШЬ СИЛЬНЫМ И УМЕЛЫМ - НАСТОЯЩИЙ ГАЗОВИК! ЖАЛКО ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО - ОЧЕНЬ ВРЕДНЫЕ РЕБЯТА, ТВОРЧЕСКИЙ ПОРЫВ И ЧЕСТНОСТЬ НИ ЧЕРТА НЕ ОЦЕНИТ!

ЕСЛИ НАДО ОЧЕНЬ БЫСТРО ВАМ ПО ЛЕСТНИЦЕ СПУСТИТЬСЯ, ТО, КОНЕЧНО, ЗА ПЕРИЛА НЕ ДЕРЖИТЕСЬ ВЫ РУКОЙ. А СЖИМИТЕ КРЕПКО-КРЕПКО КОРПУС ЧЕРНОГО СМАРТФОНА И ПИШИТЕ СМСКУ, ЧТОБ УСПЕТЬ ВСЕ НА БЕГУ. И ТОГДА НА МИГ ВОЗНИКНЕТ ЧУВСТВО ЛЕГКОГО КРУЖЕНЬЯ: ЧЕРЕЗ ДВА ПРОЛЕТА ТОЧНО ВЫ ПРОСКОЧИТЕ СТРЕЛОЙ!



ХОЧЕШЬ ТЫ, КАК ГРОМОВЕРЖЕЦ, ПОВЕЛИТЕЛЕМ СТАТЬ МОЛНИЙ И РАБОТАТЬ ТАК, ЧТОБ ИСКРЫ ВСЛЕД ЛЕТЕЛИ ЗА ТОБОЙ. НИ ЗА ЧТО НЕ ИЗОЛИРУЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТЫ ПРОВОД, И РАСКРАСИТ СЕРЬЮ БУДНЕЙ ФЕЙЕРВЕРК ВДРУГ ЗОЛОТОЙ.



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, СЛОВНО В ДЕТСТВЕ, ТЫ СКОЛЬЗИТЬ ПО ТРОТУАРАМ ГЛАЗИРОВАННЫМ МОРОЗОМ ГОЛУБЫМ ПРОЗРАЧНЫМ ЛЬДОМ, НАДЕВАЙ СКОРЕЙ БОТИНКИ С ГЛАДКОЙ, РОВНОЙ ПОДОШВОЙ, СПРЯЧЬ В КАРМАН ПОГЛУБЖЕ РУКУ, ЗА СМАРТФОН ВОЗЬМИСЬ ДРУГОЙ. И ШАГАЙ НАВСТРЕЧУ ВЕТРУ ТЫ РАЗМАШИСТОЙ ПОХОДКОЙ, БУДЬ УВЕРЕННЫМ И ВАЖНЫМ, ЗАДЕРИ ПОВЫШЕ НОС. ДОЛЕТИШЬ ТЫ, БУДТО ПТИЦА, РАНО УТРОМ НА РАБОТУ И РАКЕТОЙ ПРИЛУНИШЬСЯ У ЗНАКОМОГО КРЫЛЬЦА.



СЕЛ В МАШИНУ, ЧТОБЫ ЕХАТЬ ЧЕРЕЗ ПРОБКИ НА РАБОТУ, ИЛИ ТЫ КОМАНДИРОВАН НА ПРОМЫШЛЕННЫЙ ОБЪЕКТ, НЕ ПРИСТЕГИВАЙСЯ К КРЕСЛУ И ДЫШИ СВОБОДНО ГРУДЬЮ, ОЩУЩАЙ СЕБЯ ТЫ ПТИЦЕЙ, ЧТО НАД ТРАССОЮ ПАРИТ. А ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ТЕЛА МЫ ПЕРЕЖИВАТЬ НЕ БУДЕМ, ПОТОМУ ЧТО ТОЧНО ЗНАЕМ, ЧТО БЕССМЕРТНАЯ ДУША!

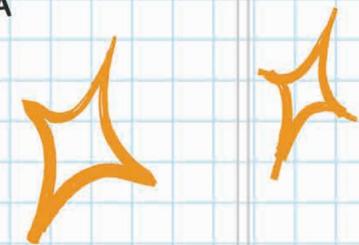


ЕСЛИ СИЛЬНО ПРИГОМИЛСЯ ОТ РАБОЧЕГО НАКАЛА, ТО БРОСАЙ СКОРЕЕ ДЕЛО И ИДИ НА ПЕРЕКУР. ИЛИ ТРУБОЧКА С ДУШИСТЫМ ДОРОЖИШИМ ТАБАКОМ. ТАК ХОДИ ТЫ С НЕЙ ПОВСОДУ: ДОМА, В ЦЕХЕ НА РАБОТЕ. ИГНОВИРУЙ УКАЗАТЕЛЬ ИСКРЫ, ТАК ЖЕ ВЕСЕЛЕЕ БУДЕТ! ПУСТЬ ЛЕТАТ ПОВСОДУ ИСКРЫ, ТАК ЖЕ ВЕСЕЛЕЕ БУДЕТ! И НАПЛОЙ НА КЛИЧ МИНУЗДРАВА. ТЫ НЕ ЛОШАДЬ - НЕ УМРЕШЬ.

ЕСЛИ ОЧЕНЬ ВЫ ХОТИТЕ ПРИВЛЕКАТЬ ЛЮДЕЙ ВНИМАНИЕ, ТО СМЕЛЕЕ НАДЕВАЙТЕ ВЫ ПОВЫШЕ КАБЛУКИ. ЧТОБ УВЕРЕННОЙ ПОХОДКОЙ ПРОСКОЛЬЗИТЬ ПО ПЛИТКАМ ПОЛА ПРЯМО ПОД НОГИ ЗАСТЫВШИХ В ВОСХИЩЕНИИ КОЛЛЕГ. А ПОТОМ ОНИ ПОДНИМУТ ВАС НА РУКИ И ДОСТАВЯТ В ПОДЛЕТЕВШЕЕ К ВХОДУ БЕЛО-КРАСНОЕ АВТО. И ПОД ЗВУК СИРЕНЬ НЕЖНЫЙ ВЫ ПОМЧИТЕ ПО ПРОСПЕКТАМ СРАЗУ В КРЕПКИЕ ОБЪЯТЬЯ ТРАВМАТОЛОГОВ ГИТО.



ЕСЛИ НУЖНО ВВЕРХ ПОДНЯТЬСЯ, ЧТОБЫ ВЫПОЛНИТЬ РАБОТУ, ПРОСТО ЛЕСТНИЦУ ПОСТАВЬТЕ И КАРАБАКНИТЕСЬ НАВЕРХ. ЧТО ЗА ТРУДНОСТЬ? ПО СТУПЕНЬКАМ - ВОТ, И ВЫ УЖЕ У ЦЕЛИ. НИЧЕГО НИГДЕ НЕ ДАВИТ, И НЕ ТЯНЕТ, И НЕ ЖИМЕТ. КАСКА, ПОЯС, КАРАБИНЫ ТОЛЫКО БУДУТ ВАМ МЕШАТЬСЯ СКОВАННОСТЬ ПРИДАСТ ДВИЖЕНЬЯМ, БУДУТ ЖУТКО РАЗДРАКАТЬ. НУ, А ЕСЛИ ТАК СЛУЧИТСЯ, ЧТО БАЛАНС ВЫ ПОТЕРЯЛИ, ТО БЕЗ ЛИШНЕГО БАЛЛАСТА ПОЛЕТИТЕ НАДЛЕГКЕ.



## МНЕ СВЕРХУ ВИДНО ВСЁ, ТЫ ТАК И ЗНАЙ!

Единственная женщина на нашем предприятии, которая в прямом смысле смотрит на всех свысока – Ирина Максимова. Её рабочее место находится в кабине крана, галерею которого она давно уже воспринимает продолжением собственной руки.

Ирина 14 лет трудится в Управлении материально-технического снабжения и комплектации машинистом крана 5 разряда. А до этого работала на Арзамасском машиностроительном заводе, где и освоила эту непростую специальность.

– Я пришла на завод в 19 лет и сначала работала по другой специальности, но, когда увидела краны, их мощь и изящность, просто загорелась идеей освоить управление этой машиной. Тем более я видела, с какой легкостью работают на них женщины-крановщицы.

Прежде чем окончательно принять важное для себя решение, Ирина посоветовалась с мамой. В то время она трудилась на этом же заводе и одобрила идею дочери. Только спросила: «Ты справишься?», и когда Ирина ответила, что абсолютно уверена в своих силах и очень этого хочет – согласилась. Можно сказать, благословила на новую специальность.

– Помню, как я первый раз поднималась в кабину крана – это незабываемо! Тогда я точно поняла, что это моё призвание! Самое главное, я ни разу за все годы не пожалела о своем выборе и даже, наоборот, утвердилась в нем. Меня

часто спрашивают, а не боюсь ли я залезть по практически вертикальной лестнице на такую большую высоту? А чего там бояться? Раз! И я в кабине.

Ирина говорит, что саму работу крановщицы освоила довольно быстро, и теперь ей абсолютно без разницы, с каким грузом иметь дело: будь то трёхлитровая банка или бетонный блок. Она любой предмет может аккуратно поднять и переставить в указанное место.

– На заводе я проработала 12 лет, а потом мой коллега, крановщик башенного крана, позвал в «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Конечно, я согласилась. Было немного тревожно, мне не хотелось подводить хорошего человека, и я очень старалась. Но меня здесь тепло приняли, и со стороны коллег-мужчин не было никаких косых взглядов или подначек, наоборот, они поддерживали меня. Я очень люблю работать с нашими стропальщиками, у нас полное взаимопонимание, а все действия отлажены и согласованы.

Ирина Максимова не только ответственный работник, но и заботливая мама. У неё подрастают две дочки. Обе гордятся мамой и ее необычной профессией. Однако продолжить династию не решились.

– Это нормально, ведь у каждого – свой путь. Главное, что они знают: мамочка у них самая лучшая! – улыбается Ирина.



### УНИКУМ

## СЛУШАТЕЛЬ КОРОТКИХ ВОЛН

**Электромеханик связи Арзамасского ЛПУМГ Евгений Пашанин – увлеченный радиолобитель или, как говорят радисты, Short Wave Listener – Слушатель коротких волн, с позывным UA3123SWL. Его увлечение, ставшее частью жизни, родом из детства.**

– Радиолобителем я стал давно, еще в школе. Конечно, сейчас оборудование есть на любой вкус и кошелек, а тогда все было иначе: ламповая радиолка и генератор на 465 кГц на одном транзисторе, чтобы на «биениях» принимать код Морзе и однополосную модуляцию от других любителей, работающих на диапазоне 40 метров.

Когда учился в Арзамасском филиале Московского авиационного института, повезло с преподавателем. Как сейчас помню: Владимир Александрович Шаров помог нам, студентам, открыть коллективную радиостанцию. Потом в армии служил в Туркестанском военном округе, на узле связи, куда командир брал только радиолобителей, так как понимал, что от нас будет больше пользы.

С приходом в нашу жизнь современных технологий связи магия путешествий на радиоволне вокруг Земли осталась делом немногих. Но даже сейчас в мире зарегистрировано около 5 миллионов любителей-«коротковолновиков». Из них около 50 000 живут в России, я – один из них, многих знаю лично.

Интерес заключается в том, чтобы найти в многоголосье радиоэфира слабый нитевидный сигнал радиолобителя, вышедшего в эфир с другой стороны планеты или просто с

необжитыми людьми территорий. Например, у нас уже второй год в районе Северного полюса дрейфует замороженное в лед специальное научно-исследовательское судно «Северный полюс». Радиоинженером 41-й экспедиции работает Олег Стрибный – страстный радиолобитель. Мне удавалось принимать его сигналы, даже есть подтверждение контакта – карточка QSL. Такие же подтверждения есть от радистов со станций в Антарктиде, Африке и даже с орбиты – от космонавта Олега Артемьева. Кстати, российский космонавт последние годы с борта МКС довольно часто проводят сеансы радиосвязи по предварительной договоренности с целыми коллективами радиолобителей на земле. На такие сеансы-радиомосты часто приглашают детей, чтобы могли по рации задать вопрос туда, на орбиту, и тут же получить ответ с высоты 400 километров.

Мне, наверное, повезло, потому что моя работа сочетается с хобби. В системе технологической связи у нас до сих пор используется сеть ультракороткой волновой подвижной связи (радиокабельная). Стоит отметить, что в некоторых зонах прохождения наших газопроводов это единственное средство связи рабочих бригад с внешним миром.



Был случай, когда в радиокабельной сразу не могли найти причину помехи из-за кратковременного аномального распространения радиоволн, сигналы перекрывали друг друга. Помог опыт из радиолобительской практики. Понять механизм возникновения помехи и выработать алгоритм оперативной коммутации линий на узле связи не составило затруднений. Коллеги в шутку назвали этот феномен «Эффектом подавливания дальних станций имени Пашанина».

Последнее время увлекся контестами. Это такой вид заочных состязаний, суть которых заключается в установлении как можно большего числа радиосвязей с другими участниками в течение определенного промежутка времени. Обмен информацией сокращается

до минимума, оппоненту надо назвать свой позывной и контрольный номер, чтобы контакт был зарегистрирован. Стандартное время соревнований – 24–48 часов. За это время опытный радиолобитель устанавливает около 2000–3000 связей. Мой личный рекорд – 741 контакт за контрольное время 12 часов.

Подгруппа SWL (Слушатели коротких волн) считается самой простой: не нужен дорогой передатчик (трансивер), громоздкая антенна. Достаточно приемника. Можете представить, какая каша получается в эфире! Быстро настроиться, отфильтровав лезущие со всех сторон помехи, зафиксировать точно контрольные номера и также быстро найти следующего участника – это тот еще квест. Но в этом и заключается азарт!

Наград у меня уже очень много. Самые значимые из них: сертификаты за II место в Russian DX Contest; медали и грамоты за I место в Чемпионате и Кубке Москвы, Кубке Гагарина, в Oceania DX Contest; I место в Holyland DX Contest (хотя награду так и не прислали).

У радиолобителей есть еще один интерес сродни филателии – тематические радиолобительские дипломы. Они выдаются тем, кто нашел в эфире и установил связь с определенными корреспондентами и подтвердил это. За успешное выполнение задания выдаются дипломы, их у меня уже более 2000.

Пользуясь случаем, передаю всем коллегам профессионалам и любителям – «73», что на языке радистов означает – наилучшие пожелания!

### БЛАГОДАРНОСТЬ

## НАШИ ГЕРОИ

За активное участие в формировании и доставке гуманитарной помощи участникам специальной военной операции Почетной грамотой «Газпром профсоюз» на-

гражден командир отделения пожарной части Заволжского ЛПУМГ Алексей Григорьев. Также сотрудникам-активистам филиала была объявлена благодарность ППО «Газпром трансгаз Нижний Новгород профсоюз» за оказание помощи боевым подразделениям, участникам СВО и членам их семей.

«Сейчас 10 сотрудников филиала и трое сыновей работников Заволжского управления стоят на защите интересов нашей страны. Они поистине герои для всех нас. Мы верим, что они вернуться домой живыми и здоровыми, с честью выполнив боевые задачи», – подчеркнула председатель профсоюзной организации филиала Юлия Семенова.



### ГОД СЕМЬИ

## ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

**Преподаватель Учебно-производственного центра Анастасия Гоглева выступила с докладом на всероссийской научно-практической конференции «Семья как стратегический ресурс развития российского общества и государства», состоявшейся на базе Арзамасского филиала ННГУ.**

В своем докладе на тему «Социальная политика ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» в русле укрепления авторитета и поддержки института семьи и традиционных семейных ценностей» преподаватель УПЦ отметила, что в Обществе активно реализуется поддержка института семьи в нескольких сферах: жилищное обеспечение, добровольное медицинское страхование, санаторно-курортный (семейный) и детский отдых, реабилитационно-

восстановительное лечение и развитие здорового образа жизни.

Особо интересным для слушателей конференции оказался вопрос организации семейного отдыха в здравницах предприятия «Ласточка» и «Волга». Было отмечено, что семейные поездки являются важным аспектом психоэмоционального сплочения между членами семьи.

Конференция проходила в рамках реализации мероприятий, приуроченных к Году семьи в России.

## ЗЕЛЁНАЯ ВЕСНА

**В филиалах Общества стартовала ежегодная экологическая акция «Зеленая весна». Работники предприятия принимают участие в уборке и благоустройстве общественных пространств.**

### В ПАМЯТЬ О ГЕРОЯХ

В субботнике, организованном профсоюзной организацией администрации «Газпром трансгаз Нижний Новгород» на территории Парка Победы, приняли участие 38 сотрудников из шести нижегородских филиалов. В начале мероприятия все собрались на торжественный митинг, возложили цветы к памятнику и почтили память героев Великой Отечественной войны минутой молчания. Затем приступили к покраске забора и сбору сухих листьев, и даже проливной дождь не помешал выполнить все запланированные работы.

— Этот субботник мы проводим уже восьмой год подряд. Мероприятие очень важное: такие общественно-полезные работы способствуют сохранению памяти о героях войны



и повышают уровень патриотизма у нашей молодежи, — прокомментировала председатель ППО администрации Наталья Игнатова.

Памятникам, посвященным Великой Отечественной войне, уделены внимание и сотрудники базы отдыха «Волга». На территории двух сельских поселений Лысковского муниципального округа — Белозёрихи и Асташихи — очистили пространство вокруг мемориалов от сухой растительности, мусора, пыли и грязи.

### БЛАГОЕ ДЕЛО

Работники Пильнинского ЛПУМГ совместно с представителями других организаций посёлка и прихожанами храма Николая Чудотворца в р.п. Пильна приняли участие в работе по очистке и благоустройству прихрамовой территории. Они убрали сухую листву и траву, обработали яблони и плодоносящие кустарники, подготовив их к сезону.



— Для нас участие в субботнике стало традицией. Вот уже более 10 лет работники филиала вносят большой вклад в благоустройство территории храма. Мы довольны проделанной работой, — говорят добровольцы.

### ЧИСТЫЙ ИСТОЧНИК

Коллектив БХР МТР «Арзамас» благоустроил территорию родника Кордон.

— Известно, что этот источник в 1946 году обнаружил лесник Иван Ефремович Козлов. Он обустроил его и сделал деревянный настил, чтобы было удобнее набирать воду.



Однако со временем родник потерял свою популярность и оказался заброшен, пока в 2008 году его не восстановили в рамках областной программы «Родники России», тогда же дали имя — Кордон. В 2011 году, в день памяти Серафима Саровского, родник был освящен иереем Александром Архиповым, — рассказала Юлия Изотова, ведущий специалист по кадрам УМТСиК.

Благоустройство территории родника стало доброй ежегодной традицией наших коллег. Они сгребают прошлогоднюю листву, обрезают разросшиеся кустарники, сажают

цветы и обязательно набирают с собой воды из источника.

### БОЛЬШАЯ РАБОТА

Сотрудники Кировского ЛПУМГ провели масштабную работу по очистке охранной зоны газопровода-отвода на ГРС п. Барамзы от бытового и строительного мусора. Во время субботника была очищена территория около 0,5 га, собрано и вывезено на полигон твердых бытовых отходов около 3 тонн мусора.



— Мы привели трассу газопровода к нормам и правилам экологической и промышленной безопасности. Жаль, что не все жители региона понимают, насколько опасно загрязнение окружающей среды. Но на своем примере мы показываем, как нужно относиться к природе, — говорит участник субботника, ведущий инженер ЛЭС Дмитрий Аблинов. ■

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### ДОБРЫЕ ДЕЛА

В УТТиСТ группа по работе с молодежью совместно с первичной профсоюзной организацией филиала собрали денежные средства для приобретения детских товаров, которые вместе с принесенными работниками средствами личной гигиены были переданы в благотворительный фонд «Дети без мам» (Нижний Новгород).

«Здорово, что есть люди, которым не безразличны судьбы других людей! Благодаря волонтерской и благотворительной помощи подобные фонды существуют и продолжают функционировать. А эта организация сотрудничает с городскими и областными детскими больницами, домами малютки, детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации», — говорит участница благотворительных мероприятий Юлия Букина.

Кроме этого, молодые работники филиала Денис Калачев и Дмитрий Лощенко оказали помощь Нижегородской областной детской клинической больнице, руководство которой



обратилось за помощью. Они отремонтировали мебель лечебного учреждения, а также организовали переезд одного из отделений в другие помещения. ■



Работники УТТиСТ всегда готовы оказать помощь нуждающимся

### БЕСЦЕННЫЙ ДАР

В филиалах Общества работает много неравнодушных сотрудников, тех, кто ставит целью своей жизни помощь людям. Это касается совершенно разных ситуаций, в том числе донорства крови.

Всего на предприятии 194 человека, которые неоднократно приходили на помощь другим, в прямом смысле отдавая им частичку себя.

— Пополнение банка крови — очень важная задача, особенно в наши непростые времена. Стоит отметить, что из плазмы крови производятся препараты альбумин и иммуноглобулин, в которых нуждаются около одного миллиона пациентов в России. Белки плазмы нельзя получить искусственным путем, только от доноров, — рассказывает инженер УТТиСТ Ярослав Аврищев, который вместе с коллегами сдал кровь и плазму в Нижегородском областном центре крови им. Н.Я. Климовой.

Всего на предприятии работает 41 почетный донор — люди, сдавшие кровь более 40 раз. Больше всего — 10 человек — их трудится в Починковском ЛПУМГ.

Остальные филиалы стараются не отставать от лидеров и тоже принимают активное участие в пополнении бесценных запасов «реки жизни».

— Кровь сдаем на постоянной основе, также стараемся привлекать первичных доноров. Ведь это важное и нужное мероприятие. Мы и в дальнейшем будем проводить такие акции, чтобы помочь людям, — говорит начальник участка по хранению и реализации материально-технических ресурсов Кировского ЛПУМГ Людмила Исупова. В этот раз она вместе с пятью коллегами посетила станцию переливания крови. Одному из них, ведущему экономисту по планированию филиала Станиславу Кряжеву, в этом году было присвоено звание Почетного донора.

Поддержали коллег и 15 работников Вятского ЛПУМГ, которые сдали в общей

сложности более 6,5 литра крови, причем 14 работников сделали это впервые.

— Перед донацией мы прошли обследование. Для получения допуска на сдачу крови сделали экспресс-тест, определив уровень гемоглобина в крови, группу крови и ряд других параметров. Я сдавал кровь впервые и планирую делать это на регулярной основе, ведь переливание крови позволяет спасти человеческие жизни, — пояснил инженер электросвязи Ильсур Нургалеев.

Работники медицинской службы Общества подсчитали, что доноры предприятия дарили свою кровь более 2860 раз, а общее количество сданной крови и ее компонентов превышает 1344 литра! ■



Сотрудники предприятия сдают кровь

### «БЕГ СЧАСТЬЯ»

Трехдневный марафон преодолел машинист технологических компрессоров 5 разряда ГКС «Лукояновская» Арзамасского ЛПУМГ Александр Захаров. За 72 часа он пробежал 310,84 км и занял 9 место в VII сверхмарафоне «Бег счастья», который проходил в городе Череповце Вологодской области.

«Для меня участие в соревнованиях такого формата было пробным. За моими плечами уже несколько суточных сверхмарафонов и один двухсуточный. То, что происходило в эти три дня, не сравнимо ни с чем. Практически весь второй день лил сильный дождь, переходящий в мокрый снег. На старт вышли очень сильные соперники из разных уголков России: из Твери, Москвы, Калуги, Тюмени, Минска. Самому старшему – 74 года. Определенно мне забег принес колоссальный опыт, стал проверкой на выносливость, а впереди тренировки и, надеюсь, участие в новых соревнованиях», – поделился впечатлениями Александр.

Всего в марафоне участвовали 26 человек. Победитель в абсолютном пробеге пробежал более 500 км, установив новый рекорд России.



Протяженность участка, по которому проходил сплав, составила 30,5 км.

«Сплав занял целый день, я получила огромное удовольствие. Это было потрясающе! Спасибо организаторам за возможность почувствовать единение с природой. Тем, кто ещё не участвовал, рекомендую, точно не пожалеете!» – поделилась впечатлениями Гульнара Шакирова, инженер-химик 1 категории – руководитель лаборатории.

По словам ведущего инженера-программиста группы сопровождения, эксплуатации и развития локальных ИУС Сергея Андреева, красивая природа, лесная река, свежий воздух и весёлая компания с первых минут сплава заставляют забыть о суете, именно такой отдых запоминается на всю жизнь и заряжает энергией.

### ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Женская сборная «Газпром трансгаз Нижний Новгород» стала победителем в чемпионате Нижнего Новгорода по волейболу 2023–2024 «Высшая лига А». В составе команды работницы УАВРА Марина Дмитриева, Ирина Курникова, Наталья Пряхина; администрации – Ирина Штода и Лариса Равдина; Ирина Фомина (УТТиСТ), Анна Зырянова (Ивановское ЛПУМГ), Анна Тимофеева (Владимирское ЛПУМГ), Марина Рыбакова (Пензенское ЛПУМГ), Вера Саликова (Приокское ЛПУМГ).



«Мы достойно выступили и доказали, что в этом сезоне – лучшие в городе, несмотря на хороший уровень подготовки других команд. Наша сборная добилась победы за счет опыта и класса игры. В ближайших планах – участие в суперлиге Нижегородской области 2023–2024 годов. Вся команда благодарит руководство Общества и коллег-болельщиков за поддержку», – сказала тренер команды Лариса Равдина.

### СЕМЕЙНЫЙ СПЛАВ

Работники Моркинского филиала и члены их семей приняли участие в ежегодном сплаве по рекам Республики Марий Эл. Каждый год маршрут движения и его протяженность изменяются. Старт 2024 года состоялся на пересечении автодороги Звенигово – Шелангер – Морки с рекой Юшут, а финиш – на пересечении автодороги А-295 и реки Илеть.



### КАЗАНЬ БРАЛ!

Сотрудники предприятия приняли участие в X Казанском марафоне.

Работники Волжского ЛПУМГ – инженеры-программисты группы сопровождения эксплуатации и развития локальных ИУС, братья Ильсур и Алмаз Галиахметовы преодолели дистанцию 42,2 км. Их итоговое время составило 04:28:32 и 04:10:31.



«Мы вышли на старт втроем: я, брат и его жена. Это мой четвертый марафон, брат бежал во второй раз, а для Гульнары это был дебют. Несмотря на то что день оказался прохладным, нам всем очень понравилось мероприятие! Еще один работник нашего филиала – машинист технологических компрессоров КС газопровода «Уренгой – Центр 1, Уренгой – Центр 2» Алексей Шорников за день до этого принял участие в забеге на 10 км», – рассказал Алмаз.

Ведущий специалист службы по связям с общественностью и СМИ администрации Общества Дарья Сазанова преодолела полную марафонскую дистанцию с результатом 03:53:20.

«Чтобы подготовиться к марафону, нужно много и регулярно тренироваться. Занятие спортом и участие в подобных стартах делают мою жизнь интереснее. Удивительно, но после физической активности силы не уходят – их становится только больше, настроение гарантированно улучшается, и ты чувствуешь себя более работоспособным и энергичным! Главное – найти то, что будет приносить удовольствие, и через какое-то время спорт становится привычкой и незаменимой частью жизни. Всем советую проверить это на себе», – призывает Дарья.

Через несколько дней после марафона большая корпоративная команда «Газпром трансгаз Нижний Новгород» приняла участие в юбилейном забеге «Беги, герой!» в Нижнем

Новгороде. На старт вышли более 120 работников предприятия.

### ПЕРВЫЙ В ДВОЕБОРЬЕ

Инструктор по спорту Владимирского ЛПУМГ стал чемпионом в соревнованиях по гиревому спорту.

Александр Арифюлин выступил на международных соревнованиях «Белые ночи» в дисциплине «двоеборье» среди мужчин-ветеранов, в весовой категории свыше 85 кг, набрав в сумме 200 очков (толчок – 114 подъемов, рывок – 172 подъема).

Соревнования прошли в Санкт-Петербурге и стали этапом Кубка мира по гиревому спорту. На помост вышли более 250 спортсменов из 7 стран.



### МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Наталья Кондрашина, ведущий бухгалтер учетно-контрольной группы Сеченовского ЛПУМГ, приняла участие в юбилейном Московском полумарафоне, где преодолела дистанцию в 21,1 км за 1 ч. 47 мин. Среди 241 участницы в своей возрастной группе Наталья заняла 26 место. Всего в забеге соревновались более 13 тысяч человек.

«В январе этого года я поставила перед собой амбициозную цель – пробежать свой первый полумарафон. Московская дистанция стала отличным вариантом пробы сил и возможность увидеть столицу весной. Бежала легко, с темпом 5 мин. 4 секунды на 1 км. Результатом довольна, получила массу положительных эмоций и впечатлений! Теперь у меня огромное желание побить личный рекорд в полумарафоне и пробежать свой первый марафон», – делится впечатлениями Наталья.



### ВОТ ЧТО Я ЛЮБЛЮ

## РАБОТА НЕ ВОЛК

Первой задает тон всему месяцу: в нём профессиональный азарт, покорение трудовых вершин и просто работа в удовольствие. Мы спросили у наших коллег, что именно помогает им настроиться на работу, а потом отвлекаться от решения трудовых задач. Ведь известно: кто хорошо отдыхает, тот хорошо работает. Или наоборот?

**Юлия Андреева**  
экономист 2 категории  
УМТСиК

Пример в работе: коллеги: Ирина Штода, Екатерина Лутилова

Перезагрузка в течение рабочего дня: обидная прогулка, физкультминутка, использование массажного релакса

Уют на рабочем месте: фото с семьей или из путешествий, вкусный травяной чай

Отдых с коллективом: выходные в фитнес-студии на коврик

**Александр Белянин**  
оператор ГРС  
Починковского ЛПУМГ

Пример в работе: родители (бывшие работники филиала – операторы ГРС)

Перезагрузка в течение рабочего дня: изготовление макетов мебели в перерыв

Уют на рабочем месте: деревянная мебель собственного производства

Отдых с коллективом: выезды на природу, участие в спортивных мероприятиях

**Юлия Бесчастнова**  
ведущий специалист по имуществу  
Семеновского ЛПУМГ

Пример в работе: Мама

Перезагрузка в течение рабочего дня: чтение книг в обеденный перерыв

Уют на рабочем месте: цветы, расставленные по законам фэншуй

Отдых с коллективом: посещение театра

**Светлана Плешкова**  
инженер по охране окружающей среды  
Семеновского ЛПУМГ

Пример в работе: успешные коллеги

Перезагрузка в течение рабочего дня: прогулка в обеденный перерыв или чтение

Уют на рабочем месте: чистота и порядок на рабочем столе

Отдых с коллективом: чайные паузы, походы в театр, корпоративы

