16+

ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ НИЖНИЙ НОВГОРОД

МАГИСТРАЛЬ

№ 07 (100). **Июль 2018 г.** | Газета ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»

ЛЕТНИЙ РЕМОНТ
Проведены плановые работы на ГРС «Гагино»
стр. 2

ПЕРВЫЙ В ЧАЙКОВСКОМ
Прошел турслет компаний Группы Газпром
стр. 2

МЫ ПОМНИМ
Работник Общества принял участие в акции «Вахта памяти-2018»
стр. 3

НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ
Экстремальные виды спорта
стр. 4

ВИЗИТ ДЕЛЕГАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ N.V. NEDERLANDSE GASUNIE

5 июля состоялась рабочая встреча ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» с представителями компании N.V. Nederlandse Gasunie в рамках научно-технического сотрудничества между ПАО «Газпром» и N.V. Nederlandse Gasunie. Коллеги из диспетчерских служб обсудили вопросы организации диспетчерского управления поставками газа в рыночных условиях.

«У нас есть определенная модель маркетинга работы с газом. Мы делимся своими наработками в этой области с «Газпромом». В обмен получаем новые знания по организации работы газотранспортной системы в России, опыт работы дочерних организаций Группы «Газпром». Думаю, наше сотрудничество выстроено эффективно», — прокомментировал менеджер диспетчерского управления N.V. Nederlandse Gasunie Йорис Бонгенаар.

Иностранные гости отметили высокий уровень профессиональной подготовки российских коллег и технического оснащения производственно-диспетчерской службы ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», а также выразили желание в дальнейшем поддерживать деловые связи и взаимовыгодное сотрудничество предприятий.

ГАЗОПРОВОДУ САРАТОВ — ГОРЬКИЙ — ЧЕРЕПОВЕЦ 60 ЛЕТ!

60 лет назад началось масштабное строительство магистрального газопровода Саратов — Горький — Череповец, сыгравшего важнейшую роль в истории становления ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и развития Поволжской газотранспортной системы.

Общество «Газпром трансгаз Нижний Новгород» ведет свою летопись с 14 ноября 1960 года, когда на основании приказа Главного управления газовой промышленности при Совете Министров СССР было создано Горьковское управление магистральных газопроводов. Однако отсчет истории предприятия можно начинать и с даты, на несколько лет более ранней. Согласно приказу от 14 декабря 1957 года Главгаза СССР в 1958 в Горьком была организована Дирекция строящегося газопровода Саратов — Горький — Череповец. На дирекцию были возложены задачи по строительству газопровода Саратов — Горький — Череповец, приему его в эксплуатацию и поставке природного газа потребителям на территории Поволжья от Саратовской до Вологодской области.

В сентябре 1960 года завершилось строительство первого этапа газопровода на участке от Саратова до Горького. Приход саратовского газа в Горький стал знаменательным событием. 25 октября 1960 года на площади Минина и Пожарского при огромном скоплении народа был зажжен символический факел. Люди, собравшиеся на центральной площади города, с радостью смотрели на голубое пламя. Оно символизировало приход тепла и комфорта в дома людей.

Строительство газопровода Саратов — Горький — Череповец завершилось в 1963 году. Магистральный газопровод Саратов — Горький — Череповец положил начало интенсивной газификации промышленных и бытовых потребителей Саратовской, Пензенской, Горьковской, Владимирской, Ивановской, Ярославской, Костромской областей и республики Мордовия.

НОВОСТИ ГАЗПРОМА

РОССИЙСКИЙ ЭТАП «ШЕЛКОВОГО ПУТИ»

Спортивный грузовик команды «КАМАЗ-мастер» под управлением Сергея Куприянова принимает участие в международном ралли-марафоне «Шелковый путь». В этом году марафон разбит на два этапа: первый проходит в июле в России, второй — в сентябре на территории Китая.

Экипажи на грузовиках и внедорожниках уже проехали российский участок гонки через Астраханскую, Волгоградскую, Липецкую, Тульскую и Московскую области, а также по территории Республики Калмыкия. Финишировали участники на Красной площади в Москве. Общая протяженность маршрута составила свыше 3,5 тысяч километров.

Проект «Газовый КАМАЗ» реализуется с 2013 года при поддержке ПАО «Газпром». Спортивный газомоторный грузовик успешно принимает участие в российских и международных соревнованиях, демонстрируя преимущества использования экологического вида топлива — природного газа.

Газовый КАМАЗ наравне с дизельными грузовиками проходит испытания сложнейшего марафона. Использование природного газа — EcoGas в качестве моторного топлива дает значительные преимущества спортивному автомобилю. В частности, нет потери мощности на низких оборотах, что особенно важно во время преодоления участков с зыбким или скользким покрытием, нет дымности, увеличен пробег на одной заправке.

На российском участке ралли-марафона «Шелковый путь» действуют 16 газозаправочных объектов «Газпром», которые обеспечивают газовый КАМАЗ природным газом.

АБСОЛЮТНАЯ ТОЧНОСТЬ

В эксплуатации Общества находится огромный парк средств измерений, состояние и характеристики которых необходимо постоянно контролировать. Процессом контроля точности такой техники и ее обслуживанием на предприятии занимаются прибористы по метрологии. Начальник производственного отдела метрологического обеспечения Андрей Пачуев разъясняет особенности профессии.

Профессия метролога — это профессия преимущественно умственного труда, которая в большой степени связана с приемом и переработкой информации. Эта работа требует невероятной терпеливости, точности, скрупулезности, усидчивости и хорошего багажа знаний, так как поверка и калибровка средств измерений — процесс кропотливый. Важным профессиональным качеством является объем кратковременной памяти. В течение минуты метролог делает множество измерений, и все полученные данные должны быть внесены в протокол с абсолютной точностью.

Также метролог должен знать правила учета расхода газа, весь парк эксплуатируемых систем измерения в филиале, в каких сферах государственного регулирования они применяются, условия их применения, множество нормативной документации. Также необходимо уметь составлять и вести графики поверки и калибровки систем измерения, правильно применять те или иные системы в зависимости от конкретных задач, внешних и внутренних факторов.

Метролог должен обладать достаточными знаниями в области математики, физики, теории вероятностей, уметь правильно рассчитывать погрешности, принимать решение о возможности применения систем измерения в эксплуатации при конкретных условиях, а также постоянно развивать эти навыки.

В данной профессии, как и в любой другой, немалую роль играет опыт работы. Одних знаний здесь недостаточно. Для того чтобы правильно и точно провести процедуры калибровки или поверки средств измерений, правильно их подобрать для узла измерения расхода газа, необходимо иметь практические навыки работы с оборудованием, которое задействовано при данных процедурах. Если это оборудование неправильно настроить или неправильно собрать калибровочную схему, то на выходе мы получим неточные данные о состоянии средства измерения.

Чтобы быстро освоить профессию метролога, молодому работнику прежде всего необходимо желание расти и развиваться, изучать нормативную документацию, перенимать опыт старших товарищей, самосовершенствоваться, не бояться задавать вопросы по непонятным ему проблемам. Он должен быть дисциплинирован, аккуратен, точен, иметь выдержку, уметь отстаивать свою точку зрения.

ПРОИЗВОДСТВО

КАЧЕСТВО РЕМОНТНЫХ РАБОТ = КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Газораспределительные станции — своего рода пограничные блок-посты в сфере деятельности Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Сюда по газопроводам-отводам поступает магистральный природный газ, на станции понижается его давление, и уже отсюда «голубое топливо» отправляется к многочисленным потребителям.

Безусловно, оборудование ГРС должно работать как часы. Поэтому существующими регламентами обслуживания станций предусмотрен плановый ремонт всех узлов и агрегатов. В конце июля сотрудники Пильнинского ЛПУМГ провели капитальный ремонт ГРС «Гагино». Газовики установили новый подогреватель топливно-пускового газа и обновили трубопроводную обвязку.

«По согласованию с ООО «Газпром газораспределение» все большие потребители газа в районе, такие как асфальтовый завод и котельные коммунально-бытовой сферы, были отключены от снабжения топливом, а жилые дома — нет, — говорит начальник участка ЭГРС Пильнинского ЛПУМГ Иван Косточкин. — Для проведения ремонтных работ нами специально было выбрано самое жаркое время года, чтобы расход газа населением в этот период был минимальным. Во время ремонта местные жители будут забирать газ, оставшийся в газопроводе, и не будут испытывать каких-либо неудобств».

Кратковременное отключение ГРС газовики используют максимально эффективно для проведения профилактических работ на всем оборудовании станции, включая узел редуцирования, емкости для хранения одоранта, запорную арматуру. В ремонтной бригаде собраны самые опытные сотрудники службы ЭГРС, электрогазосварщики, слесари по ремонту газового оборудования, а в работе используются только сертифицированные материалы.

«От того, насколько хорошо будет выполнена наша работа, зависит, по большому счету, качество жизни наших земляков, — говорит заместитель начальника Пильнинского ЛПУМГ Владислав Филиппов. — Поэтому все материалы и комплектующие, поступающие в наш филиал, в обязательном порядке проходят контроль качества. В процессе установки блока подготовки топливного и пускового газа и монтажа трубопроводной обвязки на станции были задействованы самые квалифицированные сотрудники нашего Управления. Гарантируем высокую эффективность проведенных работ и надежное функционирование ГРС до следующего планово-предупредительного ремонта».

СПОРТ

«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ» В ЧАЙКОВСКОМ

27 июля завершился первый туристский слет среди компаний группы «Газпром» в г. Чайковском. В мероприятии приняли участие 12 дочерних компаний и организаций ПАО «Газпром», в том числе команда нашего Общества.

Чайковский называют жемчужиной Прикамья — спортивный туризм в этом крае очень популярен. «Необычайная красота природы, величие реки Камы, удивительный ландшафт и десятки километров леса, которые упираются в горизонт. Нам повезло стать частью этого, увидеть эти прекрасные места» — поделился впечатлениями участник команды нашего Общества Александр Арифулин.

В рамках трехдневной программы турслета участники представили свои команды в творческих конкурсах «Визитка» и «Бардовская песня», померились силами и выносливостью во время прохождения туристической полосы и ночного ориентирования, а также определили лучших в командных соревнованиях: заплыве на катамаранах, беге на двухсотметровую дистанцию и матче по волейболу. Завершением конкурсной программы стал кулинарный поединок, превративший палаточный лагерь в настоящую ярмарку, где каждая команда старалась представить на суд зрителей все самое яркое и вкусное, чем славится их родной край.

Команда ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» «Белое солнце» продемонстрировала лучший результат в соревнованиях по волейболу. Спортсмены Общества обыграли всех соперников и стали абсолютными чемпионами волейбольного турнира. В забеге на приз генерального директора ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Иван Ломакин из филиала Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Починковского ЛПУМГ преодолел дистанцию в 200 метров и финишировал с четвертым результатом. Композиция «Зима» Валерия Бокова в исполнении Олега Глухова из Администрации Общества завоевала сердца зрителей и заняла почетное седьмое место на конкурсе бардовской песни.

По словам участников, турслет принес им не только заряд положительных эмоций и бодрости духа, но и искреннюю радость общения с коллегами и новыми друзьями. Надеемся, что прошедший впервые среди компаний группы «Газпром» туристский слет станет еще одной замечательной спортивной традицией нашей компании.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ НИЖНИЙ НОВГОРОД» ВОЙДУТ В СОСТАВ СОВЕТА РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

12 июля в Городской Думе Нижнего Новгорода состоялся круглый стол с участием главы города Владимира Панова, представителей комиссий Городской Думы, Нижегородской ассоциации промышленников и предпринимателей, Молодежной палаты и промышленных предприятий Нижнего Новгорода.

Молодежная палата при Думе Нижнего Новгорода выступила с инициативой о создании Совета рабочей молодежи города. Старший специалист по кадрам Общества Алиса Юнусова от лица молодых рабочих и специалистов предприятия поддержала идею, выразив готовность участвовать в разработке гражданских инициатив и нормативных документов нового Совета. Она отметила: «На нашем предприятии — более 3000 сотрудников в возрасте до 35 лет, а это почти 30% от общего числа работников. В Обществе созданы все условия для профессионального и карьерного роста, развития личностно-деловых и управленческих компетенций молодежи, разработки и внедрения ими инновационных идей и рационализаторских проектов. За годы работы по этому направлению деятельности мы накопили большой опыт и готовы поделиться им с коллегами в рамках Совета и почерпнуть для себя что-то новое».

Мэр Н. Новгорода Владимир Панов и депутат Гордумы Н. Новгорода Николай Сатаев

Старший специалист ОКиТО Алиса Юнусова (в центре)

В состав Совета рабочей молодежи — совещательного и консультативного органа, работающего на общественных началах, — войдут по одному представителю от крупных нижегородских организаций, в том числе — представители ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Они планируют разрабатывать инициативы по актуальным вопросам молодежной политики, взаимодействия с промышленными предприятиями, а также важных городских тем, в том числе благоустройства территорий, дошкольного образования, популяризации здорового образа жизни.

МЫ ПОМНИМ

ВАХТА ПАМЯТИ

Великая Отечественная война унесла миллионы жизней, и зачастую на полях, где проходили кровопролитные сражения, до сих пор лежат сотни тысяч советских солдат. Из безвестия героев, отдавших жизнь за Победу, возвращают поисковики.

Социальный проект «Вахта памяти» направлен на увековечивание памяти погибших в Великой Отечественной войне. За три года существования акции в регионах производственной деятельности ООО «Газпром трансгаз Москва» совместно с региональными поисковыми объединениями подняты и перезахоронены останки 665 погибших: солдат Советской Армии и мирных жителей.

Инженер Арзамасского ЛПУМГ Андрей Лебедев стал одним из 98 молодых сотрудников, представлявших 48 дочерних компаний и организаций ПАО «Газпром» на «Вахте памяти — 2018».

«Был приятно удивлен, что именно меня выбрали представлять наше Общество на «Вахте памяти». С каждого дочернего общества было одобрено по одному сотруднику, и оказаться в их числе — большая честь, — поделился впечатлениями Андрей Лебедев. — Эта тема мне действительно интересна. Я не первый раз в поисковом отряде. Раннее состоял в патриотическом клубе «Броня» в г. Арзамас, участвовал в раскопках в поселке Мга под Санкт-Петербургом».

В этом году «Вахта памяти» проходила на территории Рамонского района Воронежской области с 13 по 22 июня. Здесь с июля 1942 года по январь 1943 года развернулась Воронежско-Ворошиловградская оборонительная операция. Для проведения поисковых работ в районе села Ольховатка был организован полевой поисковый лагерь. Все участники акции были поделены на отряды, их руководство осуществлялось организаторами мероприятия и «матерыми» поисковиками.

«Зачастую поиски приходилось вести в труднодоступных местах и тяжелых условиях, в траншеях по полтора метра глубиной, при тридцатиградусной жаре, — рассказывает Андрей Лебедев. — Перед раскопками ребята с глубинными металлоискателями «прочесывали» поле. Взрывоопасные находки сдавали саперам из числа ФСБ. Найденные останки погибших и военные трофеи везли в полевой лагерь».

Церемония перезахоронения останков советских солдат и офицеров, погибших в ходе Воронежско-Ворошиловградской операции, состоялась 21 июня на территории военно-мемориального комплекса в селе Чистая Поляна Рамонского района Воронежской области. Захоронение прошло с соблюдением всех воинских почестей: военный оркестр, почетный караул и салют. Вечный покой в Чистой поляне обрели 165 красноармейцев.

Для участников акции и жителей города в «Зеленом театре» центрального парка г. Воронеж прошел концерт одного из самых известных оркестров мира — Центрального военного оркестра Министерства обороны РФ. В Семилукском районе Воронежа состоялась военно-историческая реконструкция «Лето 1942-го. Дон в огне…», где до мельчайших подробностей был восстановлен фрагмент Воронежско-Ворошиловградской военной операции 1942 года — начало Сталинградского сражения, произошедшего у берегов реки Дон. В военно-исторической реконструкции приняли участие 17 поисковых объединений Воронежской области, поисковые отряды из 11 городов России и Республики Беларусь.

«Ребята из числа патриотических клубов в сшитых по оригиналам гимнастерках, форме вермахта, венгерских и итальянских сателлитов воссоздали картину событий тех времен невероятно реалистично. Бой провели с восстановленным из найденных трофеев тех времен огнестрельным оружием», — рассказывает Андрей Лебедев.

В небе над Доном летали «Юнкерсы Ю-87», с поля «битвы» раздавались залпы «Катюш» и пулеметные очереди «Максима» из двух дзотов. Поле бороздили тяжелая техника, бронеавтомобили и мотоциклы — реплики техники времен Великой Отечественной войны. И это не просто постановочное театрализованное событие, это еще одна возможность сохранить память о предках, почувствовать, какой ценой досталась Великая Победа.

ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ НИЖНИЙ НОВГОРОД» СТАЛО УЧАСТНИКОМ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО ХИМИИ ФОСФОРА

С 9 по 13 июля в Будапеште прошла главная международная конференция по химии фосфора 22nd International Conference on Phosphorus Chemistry. Инженер-химик 2-й категории отдела физико-химических исследований Инженерно-технического центра Ирина Глухова представляла доклад на тему «Synthesis, phase formation, crystal structure of M0.5(1+x)FexZr2-x(PO4)3, M — transition metals in oxidation state +2», посвященный синтезу ранее неизвестных соединений и исследованию их потенциально полезных свойств.

«Одной из приоритетных проблем ПАО «Газпром» является разработка технологий газо- и нефтехимии, в том числе создание катализаторов конверсии углеводородного сырья. В последние годы вопросы получения продуктов альтернативной энергетики (водород, диметиловый эфир и др.), снижение стоимости производства высокотоннажных продуктов (формальдегид и др.) становятся наиболее актуальными в промышленности. Водород является самым экологичным и энергоемким топливом, его низшая теплота сгорания в три раза превышает этот показатель для углеводородных топлив. Диметиловый эфир является эффективной заменой дизельному топливу: цетановое число для него выше в среднем на пять единиц при существенном улучшении экологических показателей при сравнении с дизельным топливом. В то же время разработанные на данный момент способы получения данных продуктов не отличаются совершенством. Основная проблема заключается в требованиях к чистоте конечного продукта, которая является крайне важной для его практического применения. Одной из потенциальных областей применения таких соединений является их использование в качестве катализаторов конверсии метанола в диметиловый эфир — перспективное экологически чистое топливо. Отмечено, что по ряду характеристик полученные составы соответствуют промышленным катализаторам конверсии метанола, а по удельной нагрузке на 1 г катализатора превосходят в 5–7 раз», — описывает свой доклад Ирина.

В конференции принимали участие более 200 ведущих ученых, научных сотрудников, аспирантов из Германии, Венгрии, России, Франции, Великобритании, Швеции, Швейцарии, Австралии, Ирландии, Польши. Среди основных тем конференции этого года — новые реагенты в фосфорорганическом синтезе, фосфорсодержащие соединения в катализе, «зеленая» фосфорорганическая химия, синтез оптически и биологически активных фосфорсодержащих соединений, теоретические аспекты фосфорорганической химии, фосфорорганическая промышленность.

НАМ СТО ВЫПУСКОВ!

Первый номер корпоративного издания вышел в августе 2001 года. Тогда газета «Магистраль» носила статус информационного бюллетеня ООО «Волготрансгаз». В обращении к читателям редакция пишет: «И внешний вид, и наполнение информационного бюллетеня материалами, конечно же, будут меняться. Мы надеемся, что с вашей помощью, дорогие читатели, нам удастся создать, в конце концов, то, что будет интересно, а главное — полезно всем, полезно Волготрансгазу». Предприятие развивалось, сменилось название, однако принцип создания газеты остается прежним — мы сохраняем историю нашего Общества все вместе. Без вашей помощи, помощи отделов и служб администрации, специалистов филиалов предприятия и, конечно, внештатных корреспондентов не вышел бы ни один номер газеты. А сегодня мы выпускаем уже сотый!

Газета «Магистраль» получила статус официального средства массовой информации 20 мая 2010 года. В свидетельстве о регистрации СМИ специализация газеты обозначена как «информационное издание (корпоративные новости)». Два года спустя был утвержден Устав редакции, в котором приведены основные задачи газеты:

– доводить до сотрудников предприятия позиции руководства компании по тем или иным вопросам,

– информировать работников о происходящих в компании важнейших событиях, принимаемых решениях и о планах на будущее,

– анализировать собственный опыт работы и достижений предприятия в целом и отдельных его звеньев, а также достижений российских и зарубежных компаний газовой отрасли,

– доводить до сотрудников Общества существующие проблемы и имеющиеся предложения для последующего их обсуждения (в том числе и на страницах СМИ).

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Увидел свет первый номер нового корпоративного издания. И это не дань моде со стороны руководства Волготрансгаза, это - реальное понимание обстановки. Пришло время становиться более открытыми. Это вовсе не означает, что раньше вся информация была засекречена, скрывалась не только от чужих, но и от своих. Просто в наше время без открытого общения внутри коллектива трудно добиться хороших результатов. Только реальный вклад каждого в общее дело, работа в одной команде, разговор на одном языке способны помочь любому предприятию выжить в условиях сегодняшней жесткой конкуренции на рынке.

Первый номер, как правило, не показателен. И внешний вид, и наполнение информационного бюллетеня материалами, конечно

С этого момента нумерация газеты начинается заново. В выпуске № 1 от июня 2010 года среди главных тем — Собрание акционеров ОАО «Газпром», новости производства: утверждение Комплексной целевой программы метрологического обеспечения производственно-технологических процессов, визит иностранных коллег из Италии на АГНКС № 1 в Нижнем Новгороде, командно-штабные учения, материалы об охране труда, а также воспоминания ветеранов, благотворительности и детском отдыхе, волейбольных соревнованиях и конкурсе КВН.

Сто выпусков — это еще не так много, но это уже достаточно для того, чтобы заглянуть в историю предприятия, которую, как и корпоративную газету «Магистраль», мы создаем вместе!

СПОРТ

ЗРЕЛИЩНЫЕ ГОНКИ

21 июля на автодроме «Нижегородское кольцо» состоялся IV этап Чемпионата России по шоссейно-кольцевым мотогонкам RSBK.

Самые сильные мотогонщики России собрались на автодроме, чтобы выяснить, кто из них достоин звания чемпиона. Сотрудники нашего Общества смогли наблюдать одну из самых захватывающих и динамичных мотобитв прямо с трибун.

«Красивая, зрелищная гонка! — рассказывает инженер отдела обеспечения ремонта, технического обслуживания и диагностического обследования Андрей Виноградов. — Особенно впечатлили сами заезды — мощные байки, скорость, азарт».

Сотрудники нашего Общества приехали посмотреть на мотогонки целыми семьями. На территории автодрома каждый мог найти развлечение по душе.

«Мы приехали всей семьей, с мужем и трехлетней дочкой, сразу увидели аквагрим и не смогли пройти мимо — теперь у нас не дочь, а заяц! Здесь много развлечений для детей, есть где погулять, поесть и насладиться гонками сытыми и довольными!» — поделилась впечатлениями референт отдела документационного обеспечения управления Анна Шерстнева.

Организаторы RSBK приготовили на территории автодрома массу развлечений для своих гостей: мастер-классы, фотозоны с гоночными байками, зону стрижки от барбершопа. Самые маленькие посетители гонок получили возможность попрыгать в батутном центре и погонять на беговелах под присмотром опытных инструкторов.

28 июля участниками гонок стали сотрудницы нашего Общества. В нижегородском центре автомотоспорта состоялся второй этап Чемпионата по картингу среди прекрасной и очень быстрой половины ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

Перед тем как отправить автоледи на гоночный трек, всех участниц соревнований организаторы привлекли к ручному труду: каждая должна была сделать себе карнавальную маску, пушистый мяч болельщика и ароматизатор в автомобиль. С этим заданием дамы справились легко и непринужденно, улыбаясь и помогая друг другу. Затем стартовал турнир.

Каждой команде было предложено пройти тренировочный заезд и официально гоночный — с электронной фиксацией времени прохождения каждого круга. Вот здесь-то и началась кропотливая работа по созданию одной дружной команды. Естественно, каждый рвался вперед и не собирался, что называется, «уступать на поворотах». В каждой команде практически с первых секунд проявились лидеры — те, кому гонка за тысячными долями секунды доставляла истинное удовольствие.

«Мы же все молодые и амбициозные, — говорит инженер-химик лаборатории нефтепродуктов ИТЦ Ирина Глухова, — нам интересно посоревноваться и в спорте». «Это, наверное, смысл жизни: никогда не стоять на месте, всегда двигаться вперед, развиваться и побеждать», — вторит Ирине инженер по охране труда УМТСиК Оксана Павленок.

Второй этап Чемпионата предполагал командное первенство, и поэтому личные амбиции постепенно остались в тени групповых. Каждый участник болел за выступление всей сборной, и любой неудачный занос на крутом вираже воспринимал как собственную потерю дорогих миллисекунд.

«Мы торопимся, чтобы победил наш филиал, — признается бухгалтер УТТиСТ Юлия Букина. — Мы же транспортное подразделение Общества и просто обязаны быть первыми, а если не выиграем, то, конечно, немного расстроимся. Впрочем, главное — участие, и поэтому — спасибо организаторам за доставленное удовольствие».

Все участницы заездов отметили, что гонка прошла замечательно: успели и посоревноваться, и за друзей поболеть.

«С этого дня мы уже будем воспринимать своих коллег как настоящих друзей, это очень будет помогать в работе», — говорит Ирина Глухова. «Мы успели и в соревнованиях поучаствовать, и поближе узнать друг друга. Этот день прошел отлично, на пользу здоровью и нашей организации», — утверждает юрисконсульт Приокского ЛПУМГ Ксения Бахтина. И с этим утверждением трудно не согласиться.

Подводя итоги соревнований, отметим, что лучшее время на треках показала команда ИТЦ, вторыми стали гонщицы из УАВРа, а на третьем месте — сборная администрации Общества.

ЗДОРОВЬЕ

ХОТЯ БЫ МИНУТКУ

По статистике всего лишь 32,4% населения в России постоянно занимаются спортом, 40-60% взрослого населения имеют нарушения опорно-двигательного аппарата, 40% — повышенное артериальное давление, а у 25–50% населения страны наблюдается избыточная масса тела. При этом число случаев заболеваний у тех, кто регулярно занимается физической культурой, в 2–4 раза меньше, чем у пренебрегающих физической активностью.

Сохранить и укрепить здоровье населения помогает производственная гимнастика. Такие полезные перерывы от работы позволяют взбодриться, сохранить необходимый уровень работоспособности весь день, снизить напряжение эмоционального характера и стрессы, а также способствуют поддержанию функциональности суставов и мышц.

Министерство спорта Российской Федерации разработало методическое пособие «Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса», а также обучающие видеоролики с комплексами производственной гимнастики. Все материалы размещены на официальном сайте Минспорта в разделе «Физическая культура и спорт», а для работников Общества — на корпоративном портале в разделе «Лента новостей».

Отметим, что даже если вы не имеете возможности выделить 5–10 минут два раза в день для полноценной физкультурной паузы, то так называемые физкультурные минутки, включающие в себя два-три упражнения, положительно скажутся на вашем настроении, продуктивности и самочувствии.

Учредитель и издатель: ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Россия, 603950, Нижний Новгород, ул. Звездинка, 11. Адрес редакции: Россия, 603950, ул. Звездинка, 11, каб. 904, Служба по связям с общественностью и СМИ, т.: (831)416-57-73, 2-64-53 (газ), www.n-novgorod-tr.gazprom.ru, e-mail: sazanovadv@vtg.gazprom.ru, T.Gubanova@vtg.gazprom.ru, ceo@vtg.gazprom.ru. Главный редактор Т.В. Любавина. Над номером работали: С.И. Манкеров, Д.В. Сазанова, В.Л. Цыбина. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ №ФС77-39903 от 20 мая 2010 года. Номер подписан в печать 10.08.2018 г. Время подписания в печать: по графику — 17.00 фактическое — 17.00, заказ № . Дата выхода 11.08.2018 г. Отпечатана в типографии ООО «Срочная печать», г. Н. Новгород, ул. Новая, 36. Тираж 4000 экз. Газета распространяется бесплатно.