

МАГИСТРАЛЬ

№ 13 (71), декабрь 2015 г.

Газета 000 «Газпром трансгаз Нижний Новгород»



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья! От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством! В уходящем году «Газпром» продолжил уве-

ренное развитие в качестве глобальной энергетической компании. Мы последовательно реализуем наши планы во всех направлениях: газовом, нефтяном, электроэнергетическом. «Газпром» укрепляет позиции на европейском газовом рынке. Подписано Соглашение акционеров по созданию газопровода «Северный поток-2». Этот новый газотранспортный маршрут через Балтийское море значительно повысит надежность газоснабжения Европы на десятилетия вперед. Для подачи газа в «Северный поток-2» мы создаем газотранспортную инфраструктуру на территории России. Начали строительство ее ключевого элемента — газопровода «Ухта — Торжок-2». Он необходим не только для транспортировки экспортного газа, но и для развития газификации Северо-Запада России.

Полным ходом идет работа по реализации проекта поставок газа в Китай по «восточному» маршруту. Продолжается строительство газопровода «Сила Сибири». В этом году мы

приступили к обустройству Чаяндинского месторождения, начали сооружение Амурского газоперерабатывающего завода. Он станет не только крупнейшим, но и самым высокотехнологичным предприятием по переработке газа в нашей стране.

Как и в предыдущие годы, «Газпром» полностью выполнил обязательства по газификации регионов России. В 2015 году построено более 130 газопроводов общей протяженностью свыше 2 тысяч километров. Созданы условия для газификации около 300 населенных пунктов.

«Газпром» занимает ведущие позиции в российской нефтяной отрасли. На арктическом шельфе мы уже два года успешно разрабатываем Приразломное месторождение. В ноябре здесь добыта миллионная тонна нефти. Это наглядное доказательство того, что наша работа в этом сложном, но чрезвычайно перспективном регионе эффективна и безопасна. В уходящем году в Обской губе завершено строительство морского отгрузочного терминала «Ворота Арктики», что позволит нам в 2016 году приступить к круглогодичным поставкам нефти с Новопортовского месторождения на Ямале.

«Газпром» продолжает развивать в России электроэнергетические мощности. Этим летом в Москве введен в строй новый энергоблок на ТЭЦ-12. Еще одним важным событием стал пуск энергоблока на Серовской ГРЭС. Он значительно повысил надежность энергоснабжения промышленных потребителей в Свердловской области.

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за большую работу, проделанную в этом году. На пороге новый — 2016-й — год. Пусть он будет добрым для России, для Группы Газпром, для каждого из нас. Желаю вам и вашим семьям счастья, благополучия, крепкого здоровья и всего наилучшего!

Председатель Правления ПАО «Газпром» А. Б. Миллер



Уважаемые коллеги, дорогие ветераны!

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Совсем скоро 2015 год станет частью истории. Провожая его, мы можем с уверенностью сказать, что Общество «Газпром транстаз Нижний Новгород» обеспечило транспорт газа в объемах, соответствующих установленному заданию, выполнило все запланированные объемы работ по диагностическому обследованию и капитальному ремонту более 100 газораспределительных станций, внутритрубной дефектоскопии 1240 км газопроводов и капитальному ремонту более 42 км линейной

части магистральных газопроводов. Плановая организация эксплуатации производственных объектов обеспечила стабильное функционирование системы, в том числе при прохождении пиковых нагрузок в осенне-зимний период.

ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», являясь частью единого коллектива ПАО «Газпром», принимает активное участие в реализации таких масштабных проектов, как программа газификации регионов, развитие рынка газомоторного топлива. В 2015 году предприятие приняло участие во всероссийском автопробеге газомоторной техники «Газ — в моторы!», который был призван наглядно продемонстрировать преимущество использования природного газа в качестве моторного топлива.

Общество определено в качестве опорной структуры ПАО «Газпром» по взаимодействию с промышленными комплексами Нижегородской, Владимирской областей и республики Мордовия по расширению использования высокотехнологичной отечественной продукции. В этом году руководством Газпрома нам было доверено провести два корпоративных мероприятия: Учебно-методический совет по профессиональному обучению персонала и первый Конкурс профессионального мастерства среди кабельщиков-спайщиков связи.

50 дочерних обществ и организаций Газпрома обменялись положительным опытом работы

в рамках Учебно-методического совета. К этому мероприятию в Обществе разработан и реализован масштабный проект — Учебно-методический полигон, который по итогам конкурса был признан лучшим учебным тренажером Газпрома. В конкурсе профессионального мастерства на лучшего кабельщика-спайщика связи приняли участие 19 дочерних обществ и организаций Газпрома, представители которых продемонстрировали свои навыки и умения в профессии. В уходящем году мы отметили 55-летие со дня образования Общества. У нашего предприятия богатая история, которой мы по праву гордимся. Успешное становление и непрерывное развитие предприятия — это, прежде всего, заслуга ветеранов. Они стояли у истоков образования Общества, закладывали фундамент для дальнейшего развития.

В уходящем году, благодаря социальной политике Газпрома и финансовой поддержке руководства Корпорации, предприятием выполнены все обязательства, предусмотренные Коллективным договором. Проведена индексация заработной платы, реализованы программы по организации отдыха и досуга, медицинского обслуживания работников и членов их семей, а также пенсионеров Общества.

В 2015 году вся Россия отмечала большой праздник — 70-летие Победы. Работники Общества активно откликнулись на предложение

принять участие в акции Газпрома «Наша Победа — моя история». Была создана книга «Спасибо за Победу!» о работниках «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — участниках войны и тружениках тыла.

Наступающий год объявлен Годом охраны труда в Газпроме. В 2016 году «Газпром трансгаз Нижний Новгород» продолжит работу в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности. Наша цель — ноль пожаров, аварий, инцидентов, несчастных случаев.

Дорогие друзья!

Несомненно, основная ценность любого предприятия, его самое главное конкурентное преимущество — трудовой коллектив. Благодарю вас за большую проделанную в уходящем году работу, преданность своему делу. В наступающем году мы продолжим осваивать новые технологии, внедрять инновации и повышать профессиональное мастерство.

Поздравляю вас с наступающими праздниками. Желаю Вам профессиональных успехов, благополучия и личного счастья, здоровья Вам и Вашим близким!

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» В. М. Югай

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

От имени Объединенной первичной профсоюзной организации в ООО «Газпром транстаз Нижний Новгород» НГСП РФ и от себя лично сердечно поздравляю Вас с Новым 2016 годом и Рождеством!

Прошедший год был насыщен знаменательными событиями. Мы отмечали юбилей Победы в Великой Отечественной войне. Наше Общество и профсоюзная организация отметили свое пятидесятипятилетие. Сторонами социального партнерства было принято решение о продлении срока действия Коллективного договора ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» на 2016—2018 годы.

Убежден, что результаты, которые были достигнуты в уходящем году, помогут нам сохранить социальную стабильность, уверенность наших работников в завтрашнем дне. Искренне желаю, чтобы Новый год принес радость, мир и достаток в Ваши семьи. От всей души примите пожелания удачи, добра, счастья и крепкого здоровья Вам и Вашим близким! Новых побед и новых юбилеев, которыми можно гордиться!



Председатель
Объединенной первичной профсоюзной организации в ООО «Газпромтрансгаз Нижний Новгород»
НГСП РФ
П. А. Ларин

Уважаемые коллеги!

Совет молодых специалистов и ученых ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» поздравляет коллектив предприятия с Новым годом и Рождеством.

Ваш здоровый оптимизм, любовь к предприятию, вера в будущее, сила и стремление к творчеству являются для нас ориентиром. Мы учимся у вас, прислушиваемся к Вашим профессиональным советам.

В этом году советами молодых специалистов и ученых филиалов Общества была проделана большая работа, все вместе мы смогли реализовать более 160 различных мероприятий, в которых приняло участие более 800 молодых работников. Основными мероприятиями уходящего года были конкурсы инновационных проектов, конкурсы профессионального мастерства.

Особенно в этом году отличилось Заволжское ЛПУМГ, которое смогло внедрить наибольшее количество проектов, а также отметить своих лучших молодых специалистов и рабочих молодежной премией «Поколение профи-

2015». Данный проект был реализован в целях адаптации вновь принятых молодых работников, мотивации, поощрения и создания условий для развития социально-активной, профессионально-компетентной, творческой и талантливой молодежи филиала. Надеемся, в следующем году данный проект будет внедрен и в других филиалах Общества.

Все проведенные мероприятия позволили сплотить молодежь нашего Общества. Мы приобретали профессиональные навыки, предлагали инновационные идеи и старались всегда находить новаторские решения в различных направлениях деятельности, а также активно проявляли себя в спортивных и культурно-массовых мероприятиях.

Коллеги, желаем вам не останавливаться на достигнутом, продолжать ставить для себя цели и добиваться их! Пусть следующий год будет успешным для Вас и Ваших родных. Счастья, удачи и здоровья в Новом году!

Совет молодых ученых и специалистов

ЮРИЙ КОРСАКОВ — ЛУЧШИЙ КАБЕЛЬЩИК-СПАЙЩИК СВЯЗИ ПАО «ГАЗПРОМ»



23 по 27 ноября на базе Учебного полигона определяли лучшего кабельщикаспайщика ПАО «Газпром». В конкурсе профессионального мастерства приняли участие представители подразделений связи из 19 дочерних обществ, имеющие стаж работы не менее одного года и ставшие победителями отборочных этапов на своих предприятиях. Задача конкурса — совершенствование профессионального мастерства, выявление и распространение передовых методов и приемов труда, повышение привлекательности профессий и специальностей в области связи, отметил на торжественной церемонии открытия конкурса заместитель начальника Управления ПАО «Газпром» Сергей Андреев. — И пусть победит сильнейший!

Поприветствовав участников смотра-конкурса на Нижегородской земле от имени генерального директора Вячеслава Югая и коллектива ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», заместитель генерального директора по эксплуатации газопроводов Риф Садртдинов отметил, что подобные конкурсы являются составной частью системы профессионального обучения работников, выразил уверенность, что конкурс станет не только площадкой

для демонстрации умений и навыков профессионалов, но и будет способствовать развитию делового сотрудничества, укреплению культурных связей и дружбы между коллективами дочерних обществ и организаций «Газпрома».

В первом блоке заданий участники конкурса отвечали на теоретические вопросы. Тест состоял из 40 заданий в области знания правил технической эксплуатации волоконно-оптических и медножильных линий связи; правил охраны труда и промышленной безопасности, электробезопасности; оказания первой помощи пострадавшим, основ электротехники и Закона

На практическом этапе конкурсантам пришлось выполнить несколько заданий: произвести монтаж муфты медножильного кабеля, монтаж волоконно-оптического кабеля, провести измерения параметров линий связи и определить места их неисправностей. Естественно, задания надо было выполнить быстро, качественно, с соблюдением технологий монтажа кабеля, правильного применения монтажного, слесарного и измерительного инструмента, защитных и предохранительных средств.



Победители конкурса (нижний ряд, слева направо): Виктор Необутов (II) место, Юрий Корсаков (І место), Роман Павленко (ІІІ место)

В итоге по сумме баллов, набранных за выполнение всех заданий, места распределились следующим образом: третье место занял Роман Павленко (ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»), второе — Виктор Необутов (ООО «Газпром трансгаз Ухта»). Звание «Лучший кабельщик-спайщик связи ПАО «Газпром» было присуждено Юрию Корсакову — кабельщику-спайщику 6-го разряда Арзамасского ЛПУМГ Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Поздравляем нашего работника с победой, гордимся и ждем новых побед!

ПРИМЕР ДЛЯ МЕНЯ И ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Известный сатирик Михаил Задорнов не только пишет искрометные номера разговорного жанра, участвует в телешоу и гастролирует по стране, собирая в каждом городе полные залы поклонников, но и является активным интернет-пользователем — блог на его сайте регулярно пополняется новыми постами. Инженер 2-й категории службы связи Елена Короткова с удовольствием следит за творческой жизнью сатирика, а недавно стала победителем конкурса, объявленного Михаилом Задорновым на сайте.

«Я читаю блог уже два года. Там можно найти много всего интересного, то, что не увидишь по телевизору», — делится впечатлениями Елена. В начале месяца, увидев объявление о конкурсе сочинений по фильму «Вещий Олег. Обретенная быль», режиссером которого стал Михаил Задорнов, Елена решилась попробовать свои силы. «Из семи тем, предложенных читателям, я выбрала одну. В ней предлагалось поразмышлять, кто смог бы стать примером для современной молодежи. Пять лет назад много говорили о случае, произошедшем с нашим самолетом Ту-154 в Республике Коми: были сюжеты про летчиков, которые смогли произвести вынужденную посадку в бывшем



Елена Короткова, инженер (сменный) II категории НМТС КД «Звездинка» службы связи

аэропорту «Ижма», про сам самолет. Но несправедливо мало говорили о Сергее Сотникове — единственном работнике, который в течение 12 лет добросовестно исполнял свои обязанности: чистил взлетно-посадоч-

ную полосу, несмотря на то что аэропорт был признан непригодным для любых видов воздушного транспорта. Именно эту полосу увидели летчики. Благодаря ежедневному труду Сотникова была сохранена 81 человеческая жизнь. По-моему, он настоящий герой современности!» — говорит Елена. По итогам оценок жюри и голосования среди читателей блога сочинение Елены Коротковой было признано лучшим: «Умно, образно! История с заброшенным аэропортом просто гениальна! Буду об этой истории рассказывать сам», — написал на своей странице Михаил Задорнов.

55 ЛЕТ НА БЛАГО ЛЮДЕЙ

55 лет назад было образовано наше предприятие. Одновременно с созданием Горьковского управления магистральных газопроводов были организованы районные управления: Пензенское, Починковское, Дзержинское (в настоящее время —

Приокское ЛПУМГ). За годы работы филиалы достигли немалых успехов. Каждый из них является прочным звеном единой газотранспортной системы Общества, обеспечивая надежную, безопасную и эффективную деятельность всего предприятия.

ТРАДИЦИИ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА



стория Приокского линейно-производственного управления магистральных азопроводов началась в конце 1960 года. В октябре на площади Минина был зажжен газовый факел — символ начала газификации города и области. Тогда Главгазом СССР было приказано организовать в городе Горьком управление магистральных газопроводов и три районных управления, одно из которых в городе Дзержинске.

55 лет назад в состав филиала вошли объекты, печивающей плановую производительность ской области, а также компрессорные ста ранее обслуживаемые Чебоксарским райуправлением: участок газопровода Казань-Горький от 296 до 378 км, газораспределительные станции в городах Горький и Кстово, а также аварийно-ремонтный пункт и военизированная охрана. Ведены в эксплуатацию ГРС «Горький-2», «Лесной городок» и «Дзержинск», а также первая система телемеханики, что позволило повысить надежность линейной части газопровода. В 1963 году Дзержинское управление было переименовано в При-

Активное развитие филиала пришлось на 70-е годы. В начале десятилетия произошло внедрение автоматизированных ГРС на пневмоавтоматике, в строй введены газопроводы Нижняя Тура — Пермь, Пермь — Горький и Горький — Центр. Кроме этого, начались работы на газокомпрессорной станции «Лысково», которая и сегодня выполняет перекачку газа, поступающего в дома и на предприятия Нижнего Новгорода, и ГКС «Ворсма», обесмагистрального газопровода Горький —

В 80-е годы в филиале начинается работа по использованию газа в качестве моторного топлива. С 1985 по 1987 годы созданы три автомобильные газонаполнительные компрессорные станции, предназначенные для заправки автомобилей, имеющих газобаллонные установки, природным газом под высоким давлением.

Работники Приокского ЛПУМГ заложили основу для создания Семеновского филиала Общества. В 1997 году управлению поручена газификация северных районов Горьковской области. Вводятся в строй газораспределительные станции в направлении Ковернино, Городец, Семенов, Сокольское, которые позже переданы в эксплуатацию образованному в 1998 году Семеновскому ЛПУМГ.

Сегодня Приокское ЛПУМГ обсуживает 1240 км магистральных газопроводов и газопроводов-отводов 15 районов Нижегород-



КС «Ворсма» и КС «Лысково» суммарной мощностью 88,2 МВт и 42 газораспределительные станции.

Начальник управления Сергей Резунов уверен, что трудовые традиции, передаваемые от поколения к поколению, позволят филиалу развиваться и совершенствоваться: «Особая признательность — ветеранам



управления. Именно они, несмотря на трудности, сформировали газотранспортную систему, обслуживающую столицу Приволжского федерального округа — Нижний Новгород и область. Я рад, что сегодняшнее поколение достойно продолжает дело ветеранов. Убежден, что высокопрофессиональный, энергичный коллектив нашего филиала справится с любыми поставленными перед нами задачами».

55 ЛЕТ НА БЛАГО ЛЮДЕЙ

РАБОТАТЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ. УВАЖАТЬ СВОЕ ДЕЛО



егодня сотрудники Пензенского ЛПУМГ эффективно эксплуатируют уже более 600 км магистральных газопроводов и газопроводов-отводов. Через 28 газораспределительных станций природное топливо поступает жителям Пензенской и Ульяновской областей, а также республики Мордовия. Основную функцию по транспорту газа в филиале выполняют специалисты службы эксплуатации газораспределительных станций. За последние 20 лет здесь были построены 3 новые станции, 15 прошли глубокую реконструкцию. Кроме того, инженеры филиала самостоятельно разработали проекты новых узлов и агрегатов, необходимых для эффективного производственного процесса, запатентовали и построили мини-ГРС. Пензенское ЛПУМГ провело межведомственные испытания и ввело в эксплуатацию новые одоризаторы и подогреватели газа, регуляторы давления и двустенные емкости для хранения одоранта. В планах линейно-производственного управления — реконструкция ГРС «Чемодановка» и ГРС-4 г. Пензы. Созидательная деятельность в филиале идет непрерывно. Не удивительно, что филиал давно и прочно завоевал звание одной из самых передовых и инновационных



площадок Общества, оборудование которой работает как часы. Начальник службы по эксплуатации ГРС Александр Ренсков делится секретом успеха: «Чтобы обеспечить работу на высоком уровне, необходимо соблюдать все требования нормативно-технической документации, стремиться к полному выполнению предписаний контрольных органов: Газнадзора, Ростехнадзора и прочих. Оборудование должно соответствовать всем стандартам».

Надежность газотранспортной сети филиала сформирована многолетним упорным трудом газовиков. На высоком уровне работают контрольно-измерительные приборы, автоматика, телемеханика и метрологическое обеспечение транспорта газа. «Мы активно реализуем программу по импортозамещению. Отечественное оборудование, которое было установлено в филиале, работает надежно. Разработки велись на военном предприятии «Старт» при нашем активном участии и на этапе создания, и на этапе внедрения», — рассказывает начальник службы КИПиА Пензенского ЛПУМГ Владимир Евдокимов.

В службе связи идет постоянная модернизация оборудования. За последнее десятилетие филиал сделал огромный шаг вперед в области



технологий: от первых телефонных линий связи к цифровым потокам. В наступающем году будет пущен в эксплуатацию двухсоткилометровый участок линии технологической связи. Газовики с нетерпением ждут пуска нового оптоволоконного канала, так как объемы передаваемых данных сегодня очень велики. Энергичный подход к делу помогает газовикам решать главную задачу — повышать надежность и эффективность газотранспортного производства. Активно ведется работа с кадрами: персонал непрерывно учится работать грамотно, качественно, быстро и без ошибок. «Техническая учеба — это одно из основных направлений, которое определяет успех предприятия. И, конечно, важно работать с молодежью, ведь именно она — наше будущее. Развитие предприятия зависит в первую очередь от того, как мы будет работать с молодыми специалистами», — уверен главный инженер Дмитрий Новичков. И это не пустые слова: молодежь Пензенского ЛПУМГ — на передовой во всех направлениях деятельности филиала. Среди них инженеры, операторы ГРС, бухгалтеры. Следует отметить, что свой потенциал молодые специалисты и рабочие реализуют не только в работе, но и в спорте и творчестве.



Наиболее привлекательный бонус и для начинающих работников, и для тех, кто трудится в филиале не первый год, — это социальный пакет предприятия: выгодные условия ипотеки, программа КПЖО, медицинская помощь, санаторно-курортное лечение и многое

Традиционно крепка связь поколений филиала. Ветераны передают свой опыт, делятся секретами мастерства, помогают молодым совершенствовать свою работу. Александр Миронов, проработавший в должности заместителя директора филиала с 2000 по 2013 год, дает незаменимые советы: «Надо с газом обращаться на «вы», запоминать все, чему тебя учат, уважать свое дело и соблюдать во всем порядок. Главное, чтобы было желание работать».

Разделяет такую точку зрения и начальник управления Юрий Климович. Он уверен: необходимо сделать все, чтобы труд приносил удовольствие, чтобы «коллектив с радостью приходил каждый день на



работу, и тогда филиал будет процветать».

ФОРМУЛА УСПЕХА: НАДЕЖНОСТЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ РАБОТНИКОВ



60-е годы производственная часть Починковского районного управления состояла всего из одного компрессорного Специалистов не хватало, и выпускники местной школы быстро обучались новым профессиям машинистов технологических компрессоров и прибористов КИП. Первый компрессорный цех был пущен в эксплуатацию в 1962 году. Началась газификация района. Вспоминая те времена, когда население получило возможности использовать дома газ, бывший начальник линейно-эксплуатационной службы филиала Владимир Башлыков говорит: «Видеть счастливые лица людей, которые осознают свою причастность к великой истории, — это ни с чем не сравнимое удовольствие. Сегодня в музее хранится факел, которым зажгли первый в районе газ, а я держал его в руках 55 лет назад!»

Масштабное развитие производственных мощностей Починковского линейно-производственного управления магистральных газопроводов произошло в начале 80-х годов в филиале развернулось строительство шестиниточного газопровода Уренгой — По-



мары — Ужгород и новых цехов КС-25. Всего за три с половиной года в эксплуатацию были введены компрессорные цеха на газопроводах Уренгой — Центр 1, Уренгой — Центр 2, Ямбург — Елец 1, Ямбург — Елец 2 и Ямбург Западная граница. Так, в Починковском районе Нижегородской области начало свою деятельность предприятие стратегического значения, оснащенное по последнему слову техники и обслуживаемое высококвалифицированными кадрами. Ветеран филиала Евгений Синегубкин утверждает, что главная задача для каждого работника — «разобраться в каждой детали, в каждой мелочи, и тогда работать будет легко. Нужно иметь профессиональное любопытство, не стесняться обращаться за помощью к старшим, стараться изучить все тонкости производства». Ветеран уверен, что эти советы обязательно пригодятся молодым специалистам, которые начинают свой трудовой путь на предприятии.

Сегодня Починковское ЛПУМГ — одно из самых крупных структурных подразделений Общества. Газовики филиала обслуживают промышленную площадку компрессорной станции, на которой расположены 39 газопе-



рекачивающих агрегата. В составе филиала более 1400 км магистральных газопроводов и газопроводов-отводов, а также 26 газорас- и дружный коллектив, который способен Нижегородской области и республике Мор-

Главная задача коллектива — обеспечить надежную работу оборудования. Для этого в филиале своевременно проводятся ремонтные работы, которых в уходящем году было немало. «Проведен капитальный ремонт технологических трубопроводов в трех компрессорных цехах. В этом году в срок завершены все планово-предупредительные ремонтные работы, произведена замена 8 тройников и 6 единиц запорной арматуры. Сейчас ведется капитальный ремонт агре-

гатной общестанционной автоматики. В планах на 2016 год — ремонт подключающих трубопроводов на четвертом компрессорном цехе», — рассказал начальник управления Евгений Каёла.





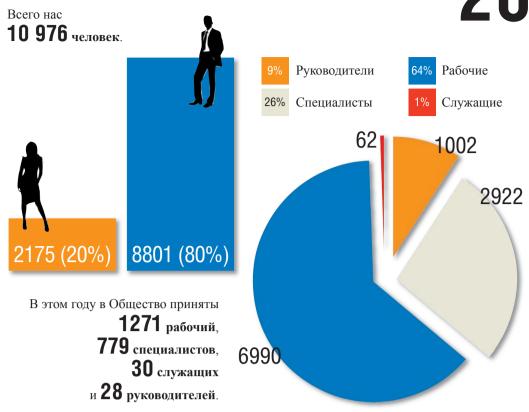
Безусловно, главная гордость Починковского ЛПУМГ — это высокопрофессиональный пределительных станций, расположенных в в короткие сроки и качественно решать любые задачи. «У нас в филиале активно ведется работа по привлечению персонала, по ротации кадров. Чтобы стать настоящим газовиком, молодому человеку сначала необходимо пройти обучение, поработать, набраться опыта. У нас есть ветераны, которые с удовольствием передают знания молодым», — рассказывает инженер по подготовке кадров Ирина Шашунькина.

> Сегодня в филиале трудится большое количество активных и инициативных молодых работников, которые стремятся повысить свое мастерство в производственно-технических областях, занимаются спортом и творчеством, принимают активное участие в культурномассовых мероприятиях.

Оценивая оснащенность филиала, административно-управленческую систему, ежедневный труд рабочих и специалистов, можно с уверенностью сказать, что в свои 55 лет филиал имеет большое будущее, а значит, впереди новые победы и достижения.

КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

2015 ГОД В ЦИФРАХ



ОТДЫХ

В 2015 году в здравницах Общества и санаторных учреждениях России прошли курс лечения 1503 человека (работники Общества, члены их семей, пенсионеры).

С 1 сентября пансионат «Кавказ» начал работу по направлению санаторно-курортного и реабилитационно-восстановительного лечения. Работникам Общества, безусловно, такая новость пришлась по душе, и уже в сентябре прошли курс оздоровления 68 человек.

ПО ИТОГАМ ПРОГРАММ СКЛ И РВЛ:



База отдыха для детей и родителей «Волга»

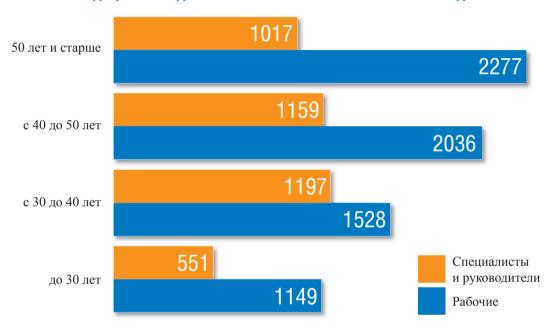
Санатории России

Пансионат «Кавказ» База отдыха

На семейный отдых направлены 3587 человек. На детский отдых — 1922 ребенка,

в том числе свыше 300 воспитанников детских домов и интернатов.

В НАШИХ ТРАДИЦИЯХ ПЕРЕДОВАТЬ ОПЫТ ОТ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ МЛАДШЕМУ



ДОКУМЕНТООБОРОТ

292 173 документа всего выпущено в Обществе в 2015 году **А**дминистрация (158 810) Чебоксарское ЛПУМГ (5347) УМТСиК (12 557) Вятское ЛПУМГ (5115)

Починковское ЛПУМГ (8969) Кировское ЛПУМГ (4509) **ИТЦ** (8710) Пильнинское ЛПУМГ (3860)

Ивановское ЛПУМГ (8353) Заволжское ЛПУМГ (3818)

Торбеевское ЛПУМГ (7637) Семеновское ЛПУМГ (3752)

Владимирское ЛПУМГ (6840) Моркинское ЛПУМГ (3678)

УТТиСТ (3675) Волжское ЛПУМГ (6219) Арзамасское ЛПУМГ (6201) Волгоавтогаз (3096)

Пензенское ЛПУМГ (5662) **БОДР «Волга»** (2628)

Приокское ЛПУМГ (5588) ДОБО «Ласточка» (2306)

YABP (5554) УПЦ (2114) **ПО «Кавказ»** (1767) Сеченовское ЛПУМГ (5408)

2500 зарегистрированных локально-нормативных актов. Из них: более 850 приказов, около 150 распоряжений, свыше 100 поручений и не менее 1100 протоколов

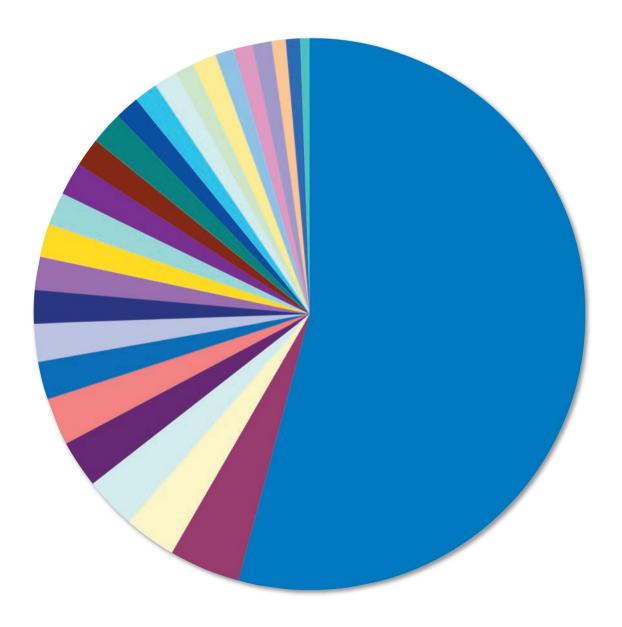
Больше всего документов в Администрации Общества выпускают и принимают:

• Финансовый отдел

CK3

• УОРРиСОФ

 ПДС • УАМОиИТ • Бухгалтерия



итоги

Уходящий 2015 год был насыщен разнообразными датами и мероприятиями в Обществе.

В этом году впервые был проведен Фестиваль труда, технологий, науки и образования. Более двухсот лучших работников предприятия стали участниками Фестиваля, который объединил в себе конкурсы профессионального мастерства по двенадцати специальностям. Опыт был признан успешным, поэтому решено проводить Фестиваль ежегодно, что будет способствовать более широкому распространению передового опыта, интенсивному и результативному обмену знаниями, становлению нового профессионального мышления.

Более чем успешно для наших творческих коллективов прошел заключительный тур фестиваля «Факел» — взрослые и юные артисты Общества стали призерами во всех номинациях. Спортивная сборная предприятия завоевала медали и кубки в отдельных видах спорта: плавании, гиревом спорте и футболе — на летней Спартакиаде Газпрома.

В год 55-летия ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», а также Починковского, Приокского и Пензенского филиалов 25-летние юбилеи отпраздновали Моркинское, Пильнинское, Вятское и Кировское линейно-производственные управления магистральных газопроводов.

70 лет назад наша страна одержала Победу над фашизмом. В этом году сотрудники на-

шего предприятия с особым чувством гордости чествовали ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. В праздничных мероприятиях приняли участие более 1862 работников. Сотрудники всех 25 филиалов активно откликнулись на предложение принять участье в акции «Наша Победа — моя история». В итоге большой работы создан информационный ресурс с историями о ветеранах — родственниках наших сотрудников, а также вышла книга о работниках Общества участниках Великой Отечественной войны и тружениках тыла. К сожалению, у нашего поколения остается все меньше возможности услышать рассказы о тех страшных днях из первых уст. Но именно такие акции, как «Наша Победа — моя история» помогают сохранить военную летопись, которая складывалась из судеб каждого солдата и тех, кто помогал приближать заветный День Победы в тылу. Подвиг военных поколений навсегда останется в нашей памяти.

В течение года газовики осваивали новые технологии, ремонтировали оборудование, внедряли производственные инновации, повышали профессиональное мастерство, заботились о ветеранах труда, проводили благотворительные мероприятия, организовывали детский отдых и досуг. Одним словом, работали! Несли тепло людям, чтобы жизнь вокруг становилась лучше.

НАГРАДЫ

В 2015 году **976** работников Общества были удостоены наград за большой личный вклад в развитие газовой промышленности, многолетний добросовестный труд и профессиональное мастерство.

мастерство.			
ВЕДОМСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ		НАГРАДЫ ОБЩЕСТВА	
Почетная грамота Министерства энергетики РФ:	19	Звание «Ветеран» ООО «Газпром трансгаз	44
Благодарность Министерства энергетики РФ:	44 66 42 2	Нижний Новгород»: Почетная грамота	77
1 1		ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»:	108
Благодарность ПАО «Газпром»:		Благодарность	
Значок «Почетный радист»:		ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»:	104
РЕГИОНАЛЬНЫЕ НАГРАДЫ		Благодарственное письмо ООО «Газпром трансгаз	
Почетная грамота Министерства ЖКХ и ТЭК:	2	Нижний Новгород»:	128
Благодарственное письмо Правительства Нижегородской области:	2	Почетная грамота филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»:	141
Почетный диплом Губернатора Нижегородской области:	3	Благодарность филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»:	209
ПАМЯТНЫЕ НАГРАДЫ			
Памятная медаль «XXII Олимпийские зимние игры в г. Со	иР		4-1

Памятный знак «50 лет Дню работников нефтегазовой промышленности»:

МЕДИЦИНА

Всего за год мы уходили на больничные **5763** раз, что в сумме составляет **61 714** рабочих дня. В среднем наши болезни в 2015 году проходили за **10** дней.

Самыми здоровыми оказались работники Семеновского, Торбеевского, Приокского, Арзамасского, Кировского линейно-производственных управлений магистральных газопроводов, а также здравниц Общества «Ласточка», «Волга» и «Кавказ». Именно

в этих филиалах зарегистрированы наименьшие показатели заболеваемости работников с временной утратой трудоспособности. Чаще всего болели работники в Волжском и Сеченовском ЛПУМГ, УМТСиК, УАВР и Администрации Общества.

Мы предпочитаем не болеть,

а заранее предупреждать заболевания, поэтому всегда проходим медицинские осмотры.

В этом году 7768 работников прошли обязательные периодические медицинские осмотры. Углубленные медицинские осмотры по программе диспансеризации прошли 1310 работников Общества.

ПО ПРОГРАММЕ ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ:

14 163 болезней вылечили работники Общества;

2480 — пенсионеры;

609 — дети работников

571 — члены семей работников

Всего за 2015 год зарегистрировано **45 408** обращений работников в здравпункты предприятия, из них **17 710** случаев закончились излечением без отрыва от производства.

ПРОГРАММА ЖИЛИЩНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

ОБЕСПЕЧЕНИЯ
В этом году в программу
вступили 450 работников Общества

Молодые специалисты (до 35 лет)

КУЛЬТУРА

В 2015 году в культурно-массовых мероприятиях приняли участие **15 550** работников, членов их семей и детей работников.



В спорте проявили себя **10 810 человек**. Из них в Спартакиаде — **110** человек.



ПОБЕДЫ В ТВОРЧЕСКИХ КОНКУРСАХ

Ансамбль народной музыки «Раштав» (Заволжское ЛПУМГ) в этом году принял участие сразу в двух крупных мероприятиях: 6—7 мая на творческом конкурсе «Энергия Великой Победы» (г. Москва) заволжане стали лауреатами I степени, а 31 августа по поручению Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера артисты принимали участие в концерте, посвященном Дню независимости Киргизской Республики.

Детские творческие коллективы Заволжского управления не отстают от взрослых: народный детский театр «Радуга» стал обладателем гран-при международного телевизионного конкурса «Национальное достояние-2015» в номинации «театральное творчество», а народный детский ансамбль танца «Юность» стал финалистом в отборочном туре 2-й национальной премии в области культуры и искусства «Будущее России».

и XI Паралимпийские зимние игры в г. Сочи»:

В октябре творческие объединения по декоративно-прикладному искусству Волжского управления, а также солист Эдуард Тимофеев приняли участие в Международном творческом интер-

нет-конкурсе «Дружба талантов» и завоевали 1-е место. Спустя месяц в городе Чебоксарах прошел международный конкурс «Созвездие-2015». Ребята из детского хореографического коллектива «Светлячки» и детского фольклорного ансамбля «Цветущее поколение» (Волжское ЛПУМГ) стали лауреатами I степени. Детский хореографический коллектив «Белый день» Починковского управления стал лауреатом I степени в российском конкурсе «Пластилиновая ворона», состоявшемся в городе Саранске в апреле 2015 года.

21

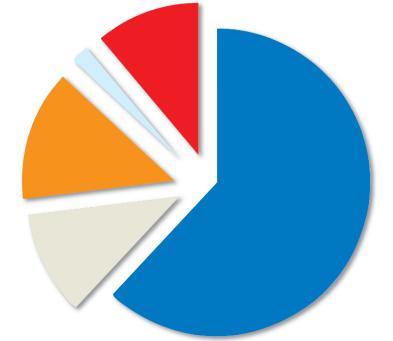
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

В 2015 году Общество активно занималось благотворительной деятельностью:



Работа с детскими и молодежными

общественными объединениями



Новый год для многих — это повод начать новую жизнь, сделать то, что давно планировал, но почему-то откладывал на потом. 2016 год объявлен в ПАО «Газпром» Годом охраны труда. Но для нашего Общества это направление не ново — оно является одним из главных приоритетов в деятельности предприятия. В 2016 году 000 «Газпром трансгаз Нижний Новгород» продолжит работу в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности с целью улучшения основных показателей по направлениям.

ГОД ОХРАНЫ ТРУДА В ПАО «ГАЗПРОМ»



Для реализации целей ПАО «Газпром» в области безопасности персонала и объектов газотранспортной системы Общество постоянно совершенствует систему управления охраной труда, промышленной и пожарной безопасностью. Все шаги, предпринимаемые руководством в этом отношении, направлены прежде всего на улучшение условий труда работников Общества, а также на снижение вредных и опасных производственных факторов трудового процесса.

В результате четко проработанных действий мы минимизируем предпосылки возникновения производственного травматизма и аварийности. Важно понимать, что ответственность за безопасность на производстве лежит и на руководстве, и на самом работнике. Приступая к любым видам работ, следует заранее позаботиться о том, чтобы не только выполнить ее качественно и в срок, но, главное, сделать это без нанесения вреда здоровью. В свою очередь, руководителям всех уровней необходимо контролировать выполнение работником обязанностей по ОТиПБ, следить за состоянием рабочих мест и технологического оборудования, проверяя их соответствие установленным нормативным требованиям.

ОБЪЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА, ПРОМЫШЛЕННОЙ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ

Работник

- Обучение правилам и нормам охраны труда
- Обеспечение условий труда и отдыха
- Лечебно-профилактические мероприятия
- Профессиональный подбор по специальностям

Рабочее место

- Санитарно-гигиенические условия труда
- Безопасность зданий и сооружений
- Обеспечение СИЗ
- Обеспечение
- НТД и инструкциями

Оборудование

- Безопасность производственных процессов
- Безопасность производственного оборудования
- контролирующих органов

В целом по отрасли показатели ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности оцениваются как удовлетворительные. С 2013 года не допущено случаев смертельного травматизма на производстве. По результатам аттестации рабочих мест и специальной оценки условий труда из года в год происходит снижение количества рабочих мест с вредными условиями труда. В результате проводимой работы в Обществе в текущем году не допущено пожаров. К сожалению, свести к нулю показатели общего травматизма, количества инцидентов и аварий в Обществе пока не удалось. Однако по каждому случаю проведены расследования, выявлены причины произошедшего, разработаны и реализованы комплексы корректирующих и предупреждающих мероприятий, среди которых внеочередные проверки знаний, инструктажи по охране труда, целевые проверки и мониторинг рисков по различным производственным процессам. В целях недопущения происшествий информация доводится до каждого работника Общества.

Целевые блоки в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности

- 1. Сохранение жизни и здоровья работников
- 2. Улучшение условий труда работников
- 3. Повышение компетентности
- работников по ОТиПБ 4. Обеспечение надежности работы
- опасных производственных объектов 5. Обеспечение требований пожарной безопасности

ЦЕЛЬ — НОЛЬ

должны быть ясно сформулированными, чет- день нам удалось достичь более высокого кими и достижимыми. Наш общий ориентир ноль инцидентов, аварий, пожаров и травматизма. В 2016 все работники Общества должны быть задействованы в систематических плановых мероприятиях по охране труда, промышленной и пожарной безопасности. Среди них проведение специальной оценки условий труда, административно-производственного контроля (1-4-го уровней), анализ состояния ОТиПБ на рабочих местах. Будут проводиться мероприятия, направленные на повышение компетентности работников: инструктажи персонала, обучение в области ОТиПБ, техническая учеба, в том числе на базе Учебнопроизводственного центра. В рамках лечебно-профилактических мероприятий в Обществе организованы обязательные предварительные при приеме на работу, периодические и углубленные медицинские осмотры, специфическая иммунопрофилактика, вакцинация работников, проведение предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей.

Одним из главных мероприятий Года охраны труда в ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» станет Единый день охраны труда, который пройдет в третьей декаде апреля в рамках Фестиваля труда-2016. На конкурсах профессионального мастерства при участии заместителей генерального директора планируется проведение мероприятий в лидер-группах по вопросам обеспечения безопасности при проведении работ, характерных для данных профессий, и обсуждение текущих вопросов по охране труда в режиме живого диалога. Кроме этого, в плане мероприятий на 2016 год проведение в филиалах Общества Недели охраны труда, посвященной Всемирному дню охраны труда — дню памяти работников, погибших на производстве, конкурсов «Лучшее предприятие высокой культуры производства», «Лучшее подразделение филиала по ОТ и ПБ», «Лучший руководитель по охране труда» и «Лучший уполномоченный по охране труда».



УРОВНИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Нас это не волнует, пока не поймали за руку

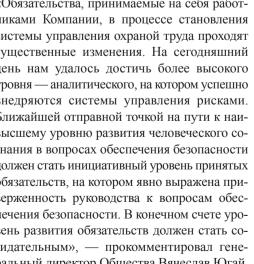
Проводим масштабные работы, когда случается происшествие

Имеются внедренные системы управления рисками

Приверженность руководства и постоянное совершенствование

Безопасность — естественный путь осуществления деятельности

«Обязательства, принимаемые на себя работниками Компании, в процессе становления системы управления охраной труда проходят Чтобы достигнуть высоких результатов, цели существенные изменения. На сегодняшний уровня — аналитического, на котором успешно внедряются системы управления рисками. Ближайшей отправной точкой на пути к наивысшему уровню развития человеческого сознания в вопросах обеспечения безопасности должен стать инициативный уровень принятых обязательств, на котором явно выражена приверженность руководства к вопросам обеспечения безопасности. В конечном счете уровень развития обязательств должен стать созидательным», — прокомментировал генеральный директор Общества Вячеслав Югай.













Информируем, что к Году охраны труда в ПАО «Газпром» была создана Книга фирменного стиля методическое руководство по использованию констант фирменного стиля, основа для создания визуального образа Года охраны труда. Ознакомиться с Книгой можно на Портале Общества в разделе Пресс-центр >> Год охраны труда. Применение требований Книги обязательно при использовании фирменной символики.

наши новости

СЕЗОН ИГР 2014-2015



В этом году праздник юмора посвящен 55-летию со дня организации Общества.



рошел год, и в «Ласточке» опять собрались молодые и озорные, шумные и активные, гворческие и талантливые, веселые и находчивые. Шутки и смех звучали на всех этажах корпусов, в холлах и в коридорах. Энергетика праздника чувствовалась повсюду.

В «Ласточку» приехали выявить сильнейшего в финале шесть команд. Три команды, победившие в отборочных турах среди актовых залов, и три среди клубных учреждений. Первыми на сцену вышли представители актовых залов: команды Инженерно-технического центра «Поколение И», Вятского ЛПУМГ «Вятичи» и Арзамасского ЛПУМГ «ГАЗПРОМ STYLE». Перед началом игры Советник генерального директора Общества Александр Поливаев поприветствовал собравшихся в зале газовиков, газовичек и газовят: «Мы все ждем праздника и хотим получить положительные эмоции. Желаем командам в честной борьбе выявить сильнейших». Прозвучало традиционное «Ни пуха, ни пера», и на сцене началось шоу.

В первом конкурсе «А мы к вам не с пустыми руками» Арзамасский «ГАЗПРОМ STYLE» рассказал, как в своем «Газпром трансгаз Арзамас» днем покоряют трубы, а вечером играют в КВН». На шуточном «экзамене» на знание административно-производственного контроля решали вопрос, что делать с пылью на рабочем столе: собирать общественность или бить в колокола. Единогласно было принято: «Пыль на столе — мир на земле».

Команда «Вятичи» из Вятского ЛПУМГ, прибыв «почти из центра вселенной — села Рожки Кировской области», хвалились своими самыми красивыми женщинами и накачанными мужчинами.

Команда инженерно-технического центра «Поколение И» поделилась изменениями в жизни за прошедший год. Весело и позитивно ребята перенесли повседневную работу в домашнюю бытовую ситуацию: «Регистрация замечаний по АПК 1-го уровня на кухне. В кастрюле отсутствует борщ. Причина проникновение третьих лиц. Нет же! Это некачественное исполнение обязанностей. Жена, иди сюда!».

В юмористическом биатлоне команды зачитывали шутки по кругу. Если шутка неудачная, один представитель команды покидает сцену. И так до тех пор, пока не выявится победитель, у которого больше всех членов команды осталось на сцене. Шутки были удачные и неудачные... порой узнаваемые, но благодарные зрители смехом и овациями реагировали на каждую, поддерживая команды. Особо добрым юмором отличилась команда «Вятичи», она и победила в биатлоне.

Так же весело и задорно показали себя команды в конкурсе СТЭМ «Только раз в году» и домашнем задании «Идеи для подарков». Пока жюри подводило итоги, сюрприз для всех подготовила команда администрации «ТранзGirlsГаз», подготовив визитную про-



грамму, и таким образом заявилась на участие в играх будущего сезона.

Вишенкой на торте назвали выступление команды администрации все члены компетентного жюри в составе: председатель жюри Аркадий Башков — заместитель генерального директора по корпоративной защите; члены жюри Евгений Демидов — директор некоммерческого партнерства «Нижегородское молодежное творческое объединение «АРТ-Союз», Юрий Поздняков — участник высшей лиги международного союза КВН сезона 2013/2014 г., Александр Поливаев — советник генерального директора, Максим Ворон помощник генерального директора и Елена Исаева — начальник отдела социального раз-

Перед оглашением итогов игры члены жюри высказали свои мнения и поделились впечатлениями

Евгений Демидов поблагодарил команды за кропотливый труд, который они вложили в подготовку выступлений. Александр Поливаев сказал, что теперь благодаря «Вятичам» знает, что нас ожидает завтра: «Ведущий инженер в тюбетейке, который пьет вятский квас», настолько ему запомнилось выступление команды. Елена Исаева пожелала всем «побольше добрых шуток».

Продолжился праздничный день в «Ласточке» игрой команд клубных учреждений: Сеченовского ЛПУМГ «Субботник», Починков-



ского ЛПУМГ «Станционный смотритель, или Опять 25» и Заволжского ЛПУМГ «Секта

Открывали конкурсную программу сеченовские ребята. Своим темпераментом, энергетикой и юмором они покорили зрителей с первой минуты, потому что они «лучше всех разбираются в девушках, лучше всех работают и отдыхают, лучше всех даже ругаются», но, к счастью, это они не показали. Починковская команда своим выступлением повысила градус юмора. За каждое нецензурное слово они решили брать штрафы, но идея оказалась опрометчивой, ведь из-за избытка эмоций многим пришлось опустошить кошельки. «Самая прокачанная импульсным газом» команда Заволжского ЛПУМГ в своем домашнем задании очень долго выбирала имя сыну, так что он успел повзрослеть, а в СТЭМе сообщила, что «с Кержаковым снова заключили контракт это удивительно, но факт».

Придумывая идеи для подарков ко дню рождения предприятия, все команды приходили к одному мнению: все мы большая и дружная семья «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Командам удалось создать в зале дружескую, теплую атмосферу, и казалось, что результаты игры были уже не так важны. В итоге члены жюри не смогли отдать предпочтение одной команде, и первое место разделили сборные Сеченовского и Починковского филиалов. Заволжане уступили победителям 1,4 балла.

70-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ

мы помним

В 2015 году вся Россия отмечала большой праздник — 70-летие Победы в Великой Отечественной войне. Эта дата навеки стала символом мужества и славы нашего народа. Для нас — сыновей и дочерей, внуков и правнуков солдат Великой Отечественной — нет праздника светлее и нет памяти священнее. Мы хотим еще раз сказать спасибо ветеранам за их ратный подвиг. В юбилейный год Победы работники Общества приняли активное внесли свой вклад в сохранение памяти история». В адрес редакции пришло более 70-летия Победы».

участие в праздничных мероприятиях и акциях. Была создана книга «Спасибо за Победу!» о бывших работниках ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — участниках войны и тружениках тыла. Мы благодарим всех сотрудников Общества, кто принял участие в сборе материалов к книге. Встречаясь с ветеранами и их родственниками, разыскивая информацию в архивах и военкоматах, вы

о погибших воинах, о тех, кто выжил в страшных боях, кто нес трудовую вахту и поднял страну из руин. В период подготовки

Наша победа. Моя история.

к 9 Мая сотрудники предприятия активно откликнулись на предложение Газпрома принять участие в акции «Наша Победа — моя

100 творческих работ: стихи, детские рисунки, но главную ценность составили 88 историй о ветеранах войны и тружениках тыла родственниках работников предприятия. Ознакомиться с рассказами можно на портале Общества в разделе «Пресс-центр» — «Сайт

МЫ БЛАГОДАРИМ ВСЕХ, КТО ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В АКЦИИ «НАША ПОБЕДА — МОЯ ИСТОРИЯ»:

Марина Айсина — Сеченовское ЛПУМГ Евгений Аржаев — Пензенское ЛПУМГ Александр Арифулин — Владимирское ЛПУМГ Андрей Асауленко — Пензенское ЛПУМГ Владимир Афанасьев — Заволжское ЛПУМГ **Ирина Басак** — УМТСиК Валентина Беспокоева — Пензенское ЛПУМГ Юлия Бесчастнова — Семеновское ЛПУМГ Владимир Васильев — Сеченовское ЛПУМГ Сергей Вовк — Волгоавтогаз Анна Голованова — Пензенское ЛПУМГ Виктор Данилов — Чебоксарское ЛПУМГ Александр Дубосарский — Администрация **Дмитрий Емельянов** — Сеченовское ЛПУМГ Сергей Еремин — Владимирское ЛПУМГ Татьяна Ершова — Сеченовское ЛПУМГ Тамара Жилкина — Торбеевское ЛПУМГ Вера Камышева — Администрация

Дмитрий Ильинский — Администрация

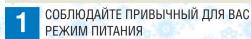
Людмила Исупова — Кировское ЛПУМГ Наталия Карпова — УМТСиК Николай Касьянычев — Сеченовское ЛПУМГ Константин Кашицин — УТТиСТ Юрий Королев — Владимирское ЛПУМГ Елена Короткова — Администрация Наталия Киселева — Пильнинское ЛПУМГ Наталья Клочкова — УТТиСТ Олег Князев — Пильнинское ЛПУМГ Галина Князькова — УМТСиК Светлана Крючкова — УМТСиК Николай Кузнецов — Моркинское ЛПУМГ Марина Култышева — Кировское ЛПУМГ Ольга Купорова — Волжское ЛПУМІ Христина Лаврентьева — Заволжское ЛПУМГ Дмитрий Лаптев — ИТЦ **Наталья Ларина** — УМТСиК Елена Лобаева — Сеченовское ЛПУМГ Сергей Макаров — ИТЦ

Яков Малинин — Заволжское ЛПУМГ Людмила Морозова — Торбеевское ЛПУМГ Лидия Настругова — Пильнинское ЛПУМГ Леонид Осипов — Владимирское ЛПУМГ Сергей Охотников — Моркинское ЛПУМГ Александр Павлов — Семеновское ЛПУМГ Сергей Павлов — Моркинское ЛПУМГ Наталья Пестова — Ивановское ЛПУМГ **Ирина Петрокова** — УМТСиК Андрей Плохов — Владимирское ЛПУМГ **Людмила Полетаева** — УМТСиК Татьяна Полонецкая — Приокское ЛПУМГ Александр Пивоваров — Вятское ЛПУМГ Андрей Пивоваров — Вятское ЛПУМГ Павел Разоренов — Владимирское ЛПУМГ Артем Раков — Вятское ЛПУМГ Анатолий Решетов — Чебоксарское ЛПУМГ Марина Салина — Администрация Лидия Северинова — Вятское ЛПУМГ

Сергей Сергеев — Арзамасское ЛПУМГ Дмитрий Смоляков — Волжское ЛПУМГ Мария Соболева — Заволжское ЛПУМГ Сергей Солнышков — УМТСиК Екатерина Сорокина — Администрация Олег Стрыгин — Администрация Сергей Судаков — Пильнинское ЛПУМГ Андрей Сухов — УАВР Иван Суховетрюк — Заволжское ЛПУМГ Людмила Сюндюкова — Администрация Александр Трифанов — Сеченовское ЛПУМГ Наталья Тряхова — Владимирское ЛПУМГ Игорь Филин — Торбеевское ЛПУМГ Вера Фролова — Владимирское ЛПУМГ Сергей Пелишев — Кировское ЛПУМГ Виктор Чапарин — Арзамасское ЛПУМГ Катарина Чиликова — Пензенское ЛПУМГ Александр Шекунов — Сеченовское ЛПУМГ Марьяна Шмелькова — Пензенское ЛПУМГ Анастасия Юферева — Кировское ЛПУМГ

ПРАВИЛА ЗАСТОЛЬЯ

Новогодняя ночь — это не только праздник, но и особая нагрузка на организм. Можно ли провести праздник «с чувством, с толком, с расстановкой», получив от него удовольствие и при этом без последствий для здоровья? Можно! Если соблюдать несколько простых правил.



Правило, кажущееся на первый взгляд сложным для соблюдения в праздники, на самом деле очень простое. Не садитесь за праздничный стол голодным! Обязательно поужинайте в то время, в которое вы обычно ужинаете. Тогда, сев за новогодний стол, вы не будете зверски голодным, что уже служит профилактикой переедания.



Постарайтесь новые для вас блюда пробовать в небольшом количестве, отдавая предпочтение уже знакомой пище. Вы можете облегчить организму процесс пищеварения тем, что будете кушать медленно, с перерывами на танцы, развлекательные программы или просто выйдя на прогулку на свежий воздух, например к новогодней елке.

ЖАРЕНЫЕ КРЕВЕТКИ В ТЕСТЕ «КАТАИФИ»

100 г

2 шт.

Разморозить креветки, очистить

от скорлупы, оставив последнее

звено и хвост. Сверху по всей дли-

не сделать надрез и удалить нерв.

Замариновать креветки в смеси

оливкового масла, лимонного сока

с добавлением соли и перца

на 10 мин. За это время промыть

и обсушить смесь салатов. Вы-

мытые овощи распустить на тон-

кую лапшу — слайсы, припустить

в подсоленной кипящей воде с до-

бавлением оливкового масла. Мя-

Оливковое масло

1 шт.

1/2 шт.

1/4 шт.

1/2 шт

коть манго, грейпфрута и апель-

сина режем на кубики. В сотейнике

карамелизуем сахарный песок, за-

тем быстро обжариваем фрукты

до соусного состояния, вкус ба-

лансируем соком лайма. Марино-

ванные креветки панируем в муке,

затем аккуратно наматываем на

них тесто «Катаифи» и обжари-

ваем в разогретом масле. Обсу-

шиваем на салфетке и сервируем

тарелку.

Для соуса:

Грейпфрут

Сок лайма

или лимона

Коричневый сахар

С ОВОЩАМИ И ЦИТРУСОВЫМИ

Креветки тигровые

Тесто «Катаифи»

Смесь разных салатов

Зелень: укроп, мята, кер-

Мука в/с

Цуккини

вель, базилик



ТЩАТЕЛЬНО ПРОДУМАЙТЕ МЕНЮ

Приготовьте салатики, легкие закуски, второе блюдо сделайте также облегченным. Помните! По медицинской статистике причиной наибольшего числа отравлений в новогодние праздники являются всевозможные соленья — грибочки, огурчики. Также старайтесь избегать десертов с масляными кремами. Не забывайте, что фруктовые соки, попадая в желудок, наполненный пищей, сразу начинают бродить, а всевозможные газированные напитки этот процесс усиливают. Кроме того учтите, что ночью пищеварительная способность организма резко снижается, поэтому не стоит удивлять домашних жирной свининой, обильно сдобренной майонезом или тушённой в сливках, а также экзотическими блюдами восточной кухни.

осторожно! АЛКОГОЛЬ!

Поскольку ярые трезвенники от общего числа населения, собирающегося за столом традиционно поднять бокал за Новый год, составляют весьма незначительный процент, сложно представить праздник без горячительных напитков. При выборе алкогольной продукции отдавайте предпочтение наиболее известным брендам, а главное — лучше меньше, но лучшего качества. Во время застолья соблюдайте так называемое «правило градуса». Градус алкоголя нельзя ни в коем случае понижать. Если хочется попробовать несколько напитков, выпейте сначала более легкий, например вино, а уж потом более крепкие. Ни в коем случае не экспериментируйте, смешивая разные алкогольные напитки, а тем более с газировкой. Так всасывание алкоголя идет намного быстрее и удар по клеткам печени наиболее сокрушителен. Помните, если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, то лучше отказаться от употребления алкоголя совсем.

Если вы все-таки увлеклись праздничными напитками, тогда вам поможет следующее:

- примите в два приема 50–150 г пчелиного мёда — фруктоза, которая содержится в нем, нейтрализует алкоголь;
- хорошо помогает стакан холодной воды с 3 каплями нашатырного спирта;
- поможет прийти в чувство стакан холодной воды с 20 каплями настойки мяты. Воду лучше

30 r

Малина

Вино красное

Корень имбиря

ГОРОСКОП НОВОГОДНИХ ОБРАЗОВ



Овнам рекомендуется выбрать для новогодней ночи наряды из шелка или других натуральных тканей предпочтительно красных оттенков.

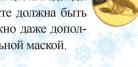
Чтобы привлечь удачу в наступающем году, Тельцам следует уделить особое внимание аксессуарам. Лучший вариант для женщин — большие круглые серьги желтого или золотого цветов, для мужчин крупные часы.





В наряде Близнецов должно присутствовать что-то парное: комплекты украшений: сережки, браслеты, запонки.

Настроиться на позитивный лад Ракам помогут синий и белый цвета в одежде. В вечернем комплекте должна быть таинственность, можно даже дополнить наряд карнавальной маской.





Лев — царская особа, поэтому вам необходимо блистать на протяжении всей новогодней ночи. Роскошный образ поможет создать сочетание черного и золотого цветов.

Девам следует отдать предпочтение классическому стилю: четкие формы и сдержанные цвета. Также для Нового года подойдут наряды в романтическом стиле.





100 г

50 I

100 I

Весам не стоит экспериментировать со стилем в новогоднюю ночь. Будьте собой. Ваш лучший аксессуар — уверенность в себе.

Праздничный образ Скорпионов должен быть ярким и броским: сочетание красного и черного, фактурные ткани. Женщинам можно позволить себе глубокие декольте и мини.



Главное правило выбора новогоднего образа Стрельцов — это удобство и комфорт. Сложные фасоны, тяжелые ткани и обилие украшений противопоказаны.

Козерогам особое внимание следует обратить на обувь. Она должна быть легкой, на низком каблуке или плоском ходу.





Чтобы год Обезьяны был удачным, Водолеям стоит примерить изысканный и элегантный образ: для мужчин — смокинг, для женщин вечерние платья.

Рыбам советуют позволить себе в новогоднюю ночь немного боль ше: сочетайте несочетаемое, смешивайте цвета и стили. Завершите образ экстравагантной прической или необычным головным убором.



ОТ ШЕФ-ПОВАРА РЕЦЕПТЫ БЛЮД ОЛЕГА ПРЕСНЯКОВА

ЛИСТЬЯ САЛАТА С УТКОЙ И МАЛИНОВЫМ СОУСОМ

Сыр с плесенью

Вяленые томаты

Бальзамический уксус



Черный молотый перец Вымыть и обсушить утиную грудку, со стороны кожи острым ножом сделать неглубокие надрезы в виде насечки. Начать обжари-

170 г

300 г

80 г

вать грудку с розмарином на раскаленной сковороде кожей вниз, для того чтобы вытопить лишний жир, далее продолжать об-

жаривать ее со всех сторон. Довести утку до готовности под крышкой или в разогретой до 180 градусов духовке. Затем посолить и приправить черным молотым перцем.

Листья салата хорошо промыть под холодной проточной водой и обсушить на полотенце. В чашку порвать салат в произвольной форме и перемешать.

Для соуса в сотейнике карамелизовать тростниковый сахар, затем добавить часть малины, мелко нарезанный имбирь и красное вино. Варить при медленном кипении примерно 10-15 мин. Далее погружным блендером измельчить соус и процедить его через сито. На сервировочную тарелку выложить горкой листья салата с вяленными томатами, утиную грудку нарезать тонкими ломтиками и подложить к салату, оформить ломтиками сыра, оставшимися ягодами малины, по желанию можно добавить дольки спелой груши. Подлить на тарелку малиновый соус и заправить салат оливковым маслом и бальзамическим уксусом.



НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ: КАК ВСТРЕТИШЬ НОВЫЙ ГОД, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ. НАДЕЕМСЯ, ЧТО НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОМОГУТ ВАМ ВСТРЕТИТЬ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ВЕСЕЛО, ВКУСНО И БЕЗ ЭКСЦЕССОВ. С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ ВАС, ДРУЗЬЯ!

Редакция газеты «Магистраль» благодарит своих «внештатных корреспондентов», которые в течение года присылали материалы о мероприятиях и событиях, происходящих в подразделениях Общества, рассказывали о своих хобби и увлечениях, о победах и достижениях коллег. Надеемся на дальнейшее совместное творчество.

Администрация: Тимофей Огурцов. Павел Туршин

Владимирское ЛПУМГ: Александр Арифулин, Наталия Савельева Волгоавтогаз: Юлия Баландина Волжское ЛПУМГ: Надежда Иванова Вятское ЛПУМГ: Валерий Шиклин

Заволжское ЛПУМГ: Елена Иванова. Николай Мудров, Екатерина Баранова Ивановское ЛПУМГ: Наталья Пестова, Андрей Закочурин

ИТЦ: Ирина Усова, Екатерина Путилова Кировское ЛПУМГ: Людмила Исупова, Елена Зубова

Моркинское ЛПУМГ: Сергей Буряков, Надежда Кузнецова Пильнинское ЛПУМГ: Юлия Макарова

Починковское ЛПУМГ: Юрий Хоршев. Татьяна Мордавченко, Евгения Ежова, Юрий Карпушкин, Юрий Яшков

Семеновское ЛПУМГ: Андрей Бородин

Сеченовское ЛПУМГ: Андрей Молявин, Татьяна Караулова Торбеевское ЛПУМГ: Ольга Швецова,

Валерий Кикоть УАВР: Елена Минеева

УМТСиК: Светлана Крючкова УПЦ: Сергей Юренков

Приглашаем всех желающих принять участие в создании газеты «Магистраль» в 2016 году. Мы ждем ваши новости! Также вы можете направить в адрес редакции интересующие вас вопросы, на которые вы бы хотели получить ответы на страницах газеты. Отравляйте информацию на адрес sazanovadv@vtg.gazprom.ru

Учредитель и издатель: ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Россия, 603950, Нижний Новгород, ул. Звездинка, 11. Адрес редакции: Россия, 603950, ул. Звездинка, 11, каб. 903, Служба по связям с общественностью и СМИ, т.: (831) 416-53-97, 2-65-12 (газ), 2-63-97 (газ), т./факс: (730) 2-36-62 (газ). Главный редактор Т.В. Губанова. Над номером работали: Д.В. Сазанова, Д.В. Полозов. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ №ФС77-39903 от 20 мая 2010 года. Номер подписан в печать 25.12.2015 г. Время подписания в печать: по графику – 17.00 фактическое – 17.00, заказ № . Дата выхода 28.12.2015 г. Отпечатана в типографии ООО «Центр Оперативной Печати», г. Н.Новгород, ул. Новая, 36. Тираж 4000 экз. Газета распространяется бесплатно.