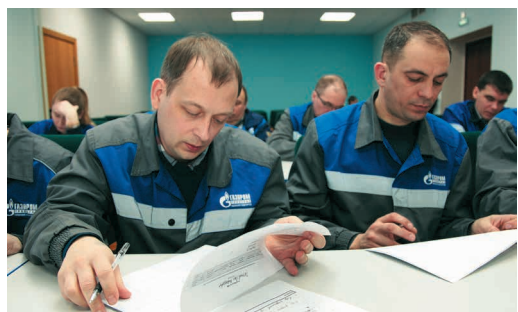




ОХРАНА ТРУДА

В ИТЦ прошел квест по административно-производственному контролю
Стр. 2



СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

Состоялась отчетная конференция ОППО по итогам 2019 года
Стр. 2



60 ЛЕТ – ЭПОХА ПОБЕД

Ветеран Общества Олег Загидуллин рассказал о своем профессиональном пути
Стр. 3



ЗДОРОВЬЕ

Коронавирус: симптомы и профилактика
Стр. 4

НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА КВАЛИФИКАЦИИ ОПЕРАТОРОВ ГРС

«Газпром трансгаз Нижний Новгород» вошел в число пяти дочерних обществ ПАО «Газпром», в которых состоялся профессиональный экзамен по независимой оценке квалификации операторов ГРС на соответствие требованиям профессиональных стандартов.



Независимая оценка квалификации операторов ГРС

Независимую оценку квалификации прошли пять сотрудников Общества по обеспечению работы технологических установок редуцирования, учета и распределения газа. В экспертную комиссию вошли специалисты нашего предприятия, ООО «Газпром Персонал» и приглашенный эксперт Николай Ушин, принимавший непосредственное участие в создании отдельных подразделений по эксплуатации ГРС в газотранспортных обществах.

По словам начальника производственного отдела по эксплуатации газораспределительных станций Степана Наволоцкого, данное мероприятие – это проверка не только знаний сотрудников предприятия, но и работоспособности существующей оценочной системы.

– Результатом мероприятия станет порядок направления персонала ПАО «Газпром» на независимую оценку квалификации, который опробуется у нас, и в дальнейшем будет транслирован всем операторам

ГРС в нашем и других дочерних обществах ПАО «Газпром», – пояснил он, – но главное, Общество рассматривается как один из основных плацдармов центра оценки всего персонала ПАО «Газпром».

В течение двух дней операторы ГРС – призёры и неоднократные участники конкурсов профессионального мастерства на уровне филиалов и предприятия, демонстрировали профессиональной комиссии теоретическую подготовку и глубокое знание практической части своей работы.

По мнению участников, пилотный проект «Газпрома» – мероприятие ответственное и «посложнее, чем обычные конкурсы». На вопрос, что же оказалось самым сложным, оператор ГРС Сеченовского ЛПУМГ Дмитрий Янковский пояснил:

– Все задания конкурса понятны и знакомы – это наша работа, то, что мы должны знать и понимать. Единственное, все действия надо было объяснять и рассказы-

вать. Мы руками-то быстрее делаем, чем говорим. Вот с этим пришлось разбираться: сначала надо говорить, а потом делать или наоборот.

Независимая оценка – это новый подход к аттестации персонала и повышению профессиональных компетенций. Она позволяет не только узнать уровень подготовки работников, но и увидеть недостатки в подготовке, пробелы, на которые стоит обратить пристальное внимание.

– Это эксперимент, результатом которого станет вывод о квалификации нашего персонала и возможности применения новой оценочной системы в «Газпроме», – пояснил начальник учебно-производственного центра Виктор Лёвкин. – Изменение подхода к оценке персонала, необходимость строже подходить к аттестации – это требования времени, от которых мы никуда не уйдем, и у нас нет другого пути, кроме как становиться лучше и развиваться.

НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ ПРОВЕСТИ ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» 26 ИЮНЯ 2020 ГОДА В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

Список лиц, имеющих право на участие в собрании акционеров, будет составлен на основании данных реестра акционеров ПАО «Газпром» на конец операционного дня 1 июня 2020 года.

Совет директоров утвердил списки кандидатур для голосования на собрании акционеров по выборам в Совет директоров и Ревизионную комиссию ПАО «Газпром».

Совет директоров включил в повестку дня собрания акционеров следующие вопросы:

- утверждение годового отчета Общества;
- утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества;
- утверждение распределения прибыли Общества по результатам 2019 года;
- о размере дивидендов, сроках и форме их выплаты по итогам работы за 2019 год и установлении даты, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов;
- утверждение аудитора Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе Совета директоров членам Совета директоров, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе Ревизионной комиссии членам Ревизионной комиссии, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;
- об утверждении Положения о Ревизионной комиссии ПАО «Газпром» в новой редакции;
- избрание членов Совета директоров Общества;
- избрание членов Ревизионной комиссии Общества.

Управление информации ПАО «Газпром»



Годовое общее собрание акционеров ПАО «Газпром», 2019 год

ВОДИТЕЛЬ

- 1

Каждый гражданин Российской Федерации является участником дорожного движения. Правила дорожного движения регулируют обязанности водителей транспортных средств и пешеходов, а также технические требования, предъявляемые к транспортным средствам для обеспечения безопасности дорожного движения.
- 2

Перед выездом на линию водитель обязан:
 - получить путевые документы;
 - пройти предрейсовый медицинский осмотр и инструктаж;
 - проверить наличие аптечки, огнетушителей, упорных колодок, знака аварийной остановки и т.д.;
 - проверить наличие топлива, масла и других технологических жидкостей;
 - проверить соответствие технического состояния транспортного средства требованиям ПДД и инструкции завода-изготовителя.



Техническое обслуживание (ТО) – это совокупность мероприятий, направленных на профилактику исправности автомобиля. Предотвратить износ деталей, своевременно устранить повреждения машины – основная цель каждого владельца автомобиля.

Профессиональный стандарт «Водитель внедорожных автотранспортных средств» №833н. В Обществе обеспечен 100% охват – 32 штатные единицы. Все о профессии «Водитель», а также перечень инструкций по охране труда вы найдете в Справочнике по профессии на сетевом ресурсе Общества по адресу W:com\22LPU_UPC\СПРАВОЧНИКИ ПО ПРОФЕССИЯМ.

ОХРАНА ТРУДА

ВЫПОЛНЯТЬ РАБОТУ БЕЗОПАСНО

– Дело в том, что я ведущий инженер службы административно-хозяйственного обеспечения. Эти помещения – мое рабочее место. Вчера пришел в подвал, увидел там нарушения, которые специально сделали организаторы квеста и сразу же начал их устранять, – рассказывает участник квеста по административно-производственному контролю в Инженерно-техническом центре Вячеслав Медников. Даже несмотря на то, что Вячеслав Семенович имел некоторое преимущество перед своими соперниками, он занял только 3-е место, уступив лидирующие позиции молодым коллегам: инженеру-механику 1-й категории группы по диагностике и наладке аварийных источников электроснабжения Олегу Потапову (2-е место) и инженеру 1-й категории группы по стандартизации, нормированию и контролю за расходом материально-технических ресурсов Станиславу Кургинову (1-е место). Они уверяют: для всех 19 участников квеста административно-производственный контроль – процесс хорошо знакомый и отработанный.

– На своих рабочих местах все проводят АПК 1 и 2 уровня, заполняют соответствующую документацию, поэтому опыт у каждого из нас есть. Перед квестом дополнительно я изучал нормативно-техническую документацию, просматривал фотовопросы первого тура. Очень рад, что мне удалось стать лидером квеста, – поделился впечатлениями победитель.

Квест по АПК включал в себя поиск нарушений: по фотографиям и в помещениях административного здания (тепловом пункте, венткамере, насосной, лаборатории КИПиА



Победитель квеста Станислав Кургинов выполняет практическое задание

и испытательной лаборатории газа), а также проверку умений сотрудников ИТЦ соотносить нормативно-техническую документацию, формировать предложения по устранению нарушений и правильно оформлять план компенсирующих и предупреждающих действий. На всех этапах время строго ограничено, а конкуренция – высока, ведь в финал квеста прошли представители структурных подразделений филиала, лучше всего справившиеся с предварительным тестированием.

– Такие квесты – это не только интересная форма корпоративного мероприятия, но и хорошее дополнение к курсам Учебно-производственного центра, к технической учебе, к подготовке аттестации по охране труда. Мы с удовольствием поделимся с коллегами из других филиалов своим опытом, – прокомментировал главный инженер – заместитель начальника центра Олег Пустовалов. А начальник центра Руслан Юнусов добавил:

– Главное, что квест направлен на решение важнейшего вопроса – развитие умений сотрудников организовывать работу безопасно.

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВЫПОЛНЕННЫ

В конце февраля в Обществе «Газпром трансгаз Нижний Новгород» состоялась Конференция работников по проверке выполнения обязательств Генерального коллективного договора ПАО «Газпром» и Коллективного договора ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» за 2019 год.

Делегаты единогласным решением признали обязательства сторон в 2019 году выполненными в полном объеме.

В ходе конференции озвучены основные итоги исполнения целевых показателей по разделам Коллективного договора Общества за 2019 год. С 1 января 2019 года минимальная месячная тарифная ставка рабочего первого разряда основного производства повышена на 4,6%, а с 1 октября возросла еще на 15%. Среднемесячная заработная плата в целом по Обществу составила 56,8 тыс. рублей.

В прошедшем году предприятие оказывало медицинскую помощь сотрудникам и пенсионерам, обеспечивало организацию оздоровительного отдыха детей сотрудников. Отдохнули и получили санаторно-курортное и реабилитационно-восстановительное лечение в санаторных учреждениях РФ и здравницах предприятия 11 474 работников и членов их семей, а также 891 пенсионер.

В 2019 году на предприятии проведено 275 культурно-массовых и спортивных мероприятий. Все желающие поддерживать здоровый образ жизни участвовали в спартакиадах Общества, посещали спортивные секции, а для реализации творческих талантов были организованы фестивали, праздничные концерты, конкурсы.

В работе видеоконференции приняли участие 220 сотрудников Общества, из них 38 делегатов от администрации и филиалов. Также на мероприятии присутствовали главный специалист Департамента ПАО «Газпром» (Е.Б. Касьян) Дмитрий Достовалов и ответственный секретарь «Газпром профсоюза» Вячеслав Ивко.

Конференция в цифрах	
695 млн	рублей направлено на выплату социальных льгот, гарантий и компенсаций в соответствии с шестым разделом Коллективного договора
335 млн	рублей составила материальная помощь работникам предприятия
581 млн	рублей (55,7 тыс. руб. на одного работника) направлено на обеспечение здоровых и безопасных условий труда
Меры социальной поддержки оказаны:	
6277	работникам
2970	членам семей
5132	пенсионерам



Конференция проходила в формате ВКС

ИНФОРМАТОРИЙ

ОДОРАНТ

Одорант C₂H₅SH – смесь природных жидких меркаптанов (СМП), получаемая при переработке серосодержащего газового конденсата и добавляемая к природному газу или сжиженным углеводородным газам в целях придания им характерного предупреждающего запаха, позволяющего обнаружить утечки газа.

Сильный яд, обладающий наркотическим эффектом, раздражающим действием на слизистые оболочки глаз, верхние дыхательные пути и кожу. В небольших концентрациях вызывает головную боль, тошноту, рвоту, кровь в моче. В значительных концентрациях действует на центральную нервную систему, вызывая судороги, паралич и смерть.

Одорант СМП является легковоспламеняющейся жидкостью, его пары могут образовывать в смеси с воздухом взрывоопасные смеси. Этилмеркаптан, действуя на железо и его сплавы, образует сернистое железо и меркаптиты железа (пирофорные соединения), которые при взаимодействии с воздухом или газовойздушной смесью способны к сильному разогреванию и самовоспламенению при температурах до минус 20° С и поэтому могут явиться источником взрыва и пожара.

Одорант в соответствии с ГОСТ 19433-88 относится:

- по основному виду опасности к классу 3 (легковоспламеняющаяся жидкость – ЛВЖ);
- по степени опасности – к подклассу 1 (ЛВЖ с температурой вспышки ниже –180° С);
- по дополнительному виду опасности – к категории 2 (ядовитое вещество);
- по степени опасности дополнительного вида опасности – к группе 1 (высокой степени опасности).



Блок одоризации на АГРС Новая Александровка

Таким образом, одорант имеет классификационный шифр 3121.

Одорант

- Плохо растворим в воде.
- Хорошо растворим в спирте.
- Пары тяжелее воздуха.
- Легко поглощается почвой.
- Температура кипения – 34,7° С.
- Концентрационные пределы взрываемости: нижний (НКПВ) – 2,8%, верхний (ВКПВ) – 18,2%.
- Предельно допустимая концентрация паров одоранта в воздухе рабочей зоны – 1 мг/м³.

ИЗ ЮНОСТИ – В БЕССМЕРТИЕ

Сотрудник Заволжского филиала – постоянный участник и финалист всероссийского литературного конкурса «Герои Великой Победы» Николай Мудров сохраняет память о подвиге своих земляков, их вкладе в общую Победу русского народа над фашистскими захватчиками. Все истории и стихи, написанные и опубликованные Николаем, основаны на рассказах героев тех событий и их родственников, которые бережно хранят семейные предания.

В истории им нет цены –
Парни, 21-й год рождения,
Парни, 25-й год рождения,
Парни из святого поколения –
Каждый третий не пришел с войны.
В восемнадцать, девятнадцать, двадцать
Вашей жизни оборвалась нить.
Лейтенанты, мальчики из братских,
Не вернуть! Не встретить! Не забыть!
Памятными знаками у школы
Встали те, кто с фронта не пришел.
Одногодки, юноши веселые:
Миша Дарин, Либкнехт Галошов.
Пал под Брянском Черепанов Толя,
Постников Георгий в небе сбит.
Митя Бубнов, друг твой Краев Коля,
Как и ты, в сырой земле лежит.

Где-то средь полей под древним Псковом
Спит сержант Приказчиков Аскольд,
Медалист и гордость нашей школы,
Совесть класса. Что им наша скорбь?!
Разумов Володя, Чиркин Петя...
Класс 10-й «А». Он был! Он был...
Заживо сгорели парни эти
В танках.
Не отыщешь их могил...
Вы простите, всех не перечислишь.
Спорышев, Хвостовский, Горюнов...
Стойких, героических мальчишек,
В юности раздавленных войной.
В День Победы, солнцем золоченный,
К вам придут с цветами помянут
Дети, внуки, правнуки девочек,
Что вас провожали на войну.



ВОИНСКИЙ ДОЛГ

Вторая мировая война унесла больше 50 миллионов жизней, но не заставила людей сложить оружие. То тут, то там на геополитической карте мира вспыхивают кровавые точки локальных войн и конфликтов.

Накануне Дня памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, посвященного 31-й годовщине со дня вывода советских войск из Афганистана, начальник участка по эксплуатации газораспределительных станций Сеченовского линейного производственного управления магистральных газопроводов – филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», ветеран афганской войны Владимир Чердаков провел встречу со студентами агротехнического техникума.



Владимир Чердаков рассказал об Афганской войне

Владимир Чердаков рассказал молодому поколению о выполнении воинского долга и о том, что служба «проверила его на прочность, закалила характер, научила сдержанности и решительности, внимательности и сосредоточенности, осторожности и способности предвидеть ситуацию. Именно эти качества помогли молодым людям успешно действовать и выживать в трудной и опасной обстановке военных действий». Он поделился своими воспоминаниями о друзьях, с которыми участвовал в борьбе с моджахедами, о трудностях, которые выпали на долю молодых неопытных солдат, прежде чем они стали настоящими воинами. В завершение встречи Владимир Чердаков призвал подрастающее поколение любить свою Родину и быть достойными ее защитниками.

Роман Гвоздев, Сеченовское ЛПУМГ

60 ЛЕТ – ЭПОХА ПОБЕД



«Я УЧАСТВОВАЛ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ТРЕХ КРУПНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ»

Ветеран Общества Олег Габдуллович Загидуллин проработал в «Газпроме» более 50 лет, и несколько десятилетий его трудовой жизни были отданы нашему предприятию. О своем профессиональном пути Олег Габдуллович рассказал нашему изданию.

– Я родился в 1939 году в городе Арсеньев Приморского края, закончил школу, поступил в Казанский электротехнический техникум связи. Начал работать инженером связи, потом в процессе работы пришлось переквалифицироваться. Попутно закончил Куйбышевский электротехнический университет. Потом случайно, а может быть, и неслучайно перешел на транспорт газа, в компрессорный цех. В 1959 году, когда я пришел на работу, в Горьком было небольшое производственное подразделение по приему газа с газопровода Альметьевск–Казань–Горький, тогда начали строить газопровод Саратов–Горький–Череповец. На вторую очередь строительства этого газопровода в г. Арзамас я попал в 1963 году.

Сейчас мы используем много видов связи – кабельную, телемеханическую, радиосвязь. А раньше были только воздушные линии – чисто телефонная связь, но со многими точками. Через каждые 20–30 километров стоял обходчик, который наблюдал за своим участком, и передавал нам, если были какие-то изменения. И наоборот, мы связывались с ним, если надо было измерить давление на том или ином участке. Связь работала в полувоенном режиме. Были заключены соглашения со смежниками – железной дорогой и министерством связи. Если вдруг случались аварии, то они по своим каналам помогали нам их устранять.

В 1969 году я перешел в компрессорный цех на должность старшего диспетчера и старшего сменного инженера компрессорной станции – две функции выполнял. Годы через два-три меня перевели в п. Исса начальником компрессорной станции, а еще через два года главным инженером в г. Арзамас. Тогда велась большая стройка новых газопроводов, в том числе газопровода Пермь–Казань–Горький. Поэтому нас, инженеров и рабочих, стали часто привлекать к участию в строитель-



Олег Габдуллович Загидуллин

стве новых компрессорных станций – наладке и ревизии оборудования.

В начале семидесятых я отправился на строительство нового интернационального газопровода «Союз. Оренбург–Западная граница». Строительство велось силами стран-участниц СЭВ. Я попал на немецкий участок, то есть всю инфраструктуру и компрессорные станции строили специалисты из ГДР. Следом была еще одна крупная стройка – строительство газопровода Уренгой–Помары–Ужгород. Так что я участвовал в строительстве трех крупных газопроводов. Ну, а потом наступил 1991 год, перестройка, развал Союза... Оставаться не было никакого смысла, я решил вернуться домой и устроился в Пензенское ЛПУМГ.

Это было несложно, потому что здесь оставалось много бывших коллег и была поддержка. За годы работы в филиале участвовал в развитии системы газоснабжения области. Благодаря поддержке областного правительства Пензенское ЛПУМГ построило газораспределительные станции в с. Верхний Шкафт, п. Чадаевка, в Ульяновской области.

Есть такая поговорка: надо работать, чтобы жить, а не жить, чтобы работать. Как-то смотрел семейный альбом с фотографиями и обнаружил интересную особенность – почти на всех фотографиях я отсутствую. Жена, дети, внуки, а меня нет. Либо потому, что сам фотографирую, либо потому, что пропадаю на работе.

Татьяна Свечникова, Пензенское ЛПУМГ

ХРОНОГРАФ

60 ЛЕТ ИСТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

02.03.1979	Объявлен постоянно действующий конкурс с поквартальным подведением итогов «За безаварийную, высокопроизводительную работу и высокую техническую надежность транспортных средств подразделений и организаций объединения».
03.03.1979	Подведены итоги конкурса на лучшее предложение по охране труда за 1978 год. Победителями признаны сотрудники бригады КИПиА Пермской КС, которые разработали и внедрили 16 рацпредложений.
04.03.1958	Директором дирекции строящегося газопровода Саратов–Горький, а затем Горьковского УМГ назначен Александр Николаевич Лебедев.
09.03.2015	Введена в эксплуатацию новая установка подогревателя газа индукционного типа на базе Пензенского ЛПУМГ.
15.03.1979	Объявлен конкурс на лучшее изобретение, рационализаторское предложение по охране труда и технике безопасности.
18.03.1971	По итогам общественного смотра культуры производства коллегией Мингазпрома и Президиумом ЦК профсоюза рабочих нефтяной и химической промышленности Горьковскому управлению магистральных газопроводов присуждено второе место.
20.03.1979	Создана комиссия по доиспытанию на прочность участка 162–222 км газопровода Горький–Центр в целях повышения его надежности.
29.03.1975	Создана комиссия по приемке в эксплуатацию трех ГПА-Ц-6,3 на компрессорной станции № 4 в поселке Шемордан газопровода Пермь–Казань–Горький.

ТОГДА И СЕЙЧАС

1961 год

Организация эксплуатации объектов Поволжской газотранспортной системы и обеспечение поставок газа потребителям 9 областей и автономных республик.



Огневые работы на газопроводе Саратов–Горький, сверление свечи отвода конденсата, 1961 год

2020 год

Протяженность газопроводных систем, перемычек, газопроводов-отводов составляет более 13,5 тысячи километров в одноконтинентном исчислении. Работу по транспортировке природного газа выполняют 16 линейных производственных управлений магистральных газопроводов.



Огневые работы на газопроводе Саратов–Горький, замена дефектного тройника, Арзамасское ЛПУМГ, 2018 год

ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА

Зимняя спартакиада Общества – традиционные соревнования, знаменующие отборочный этап Спартакиады ПАО «Газпром». Спортсмены из 21 филиала предприятия съехались на базу отдыха «Ласточка», чтобы выявить сильнейших.

В индивидуальных лыжных гонках традиционно сильно заявили о себе спортсмены Чебоксарского линейного производственного управления магистральных газопроводов (Светлана и Сергей Красновы) и Починковского ЛПУМГ (Иван Ломакин, Евгений Маненков, Ирина Шашункина), а также Александр Чижов (Ивановское ЛПУМГ) и Снежана Петрова (Моркинское ЛПУМГ). Все они продемонстрировали железную силу воли и выносливость и теперь будут усиленно тренироваться в составе команды предприятия для участия в Спартакиаде ПАО «Газпром».

В эстафетной гонке на лыжной трассе призовые места отстояли представители Чебоксарского, Починковского и Волжского филиалов.



Лыжная эстафета

Лучшие снайперы предприятия выясняли отношения с оружием в руках. Победили те, кто правильно распределил время и после пристрелки без суеты и спешки завершил зачетную стрельбу. Такими оказались Петр Григорьев из Заволжского ЛПУМГ и Анастасия Скворцова из УТТиСТ, выбившие соответственно 179 и 171 очко из 200 возможных.

В командном зачете первый результат у стрелков управления технологического транспорта и специальной техники (УТТиСТ); второе место у команды Сеченовского филиала, третье – у представителей Приокского ЛПУМГ.

В турнире по настольному теннису в своих возрастных группах лучшими стали



Снайперский прицел

Елена Никишина (Ивановское ЛПУМГ), Екатерина Баранова (Заволжское ЛПУМГ), Сергей Карягин (Починковское ЛПУМГ) и Иван Москаев (Приокское ЛПУМГ). Эта четверка спортсменов участвовала в прошлой Спартакиаде ПАО «Газпром» и снова будет представлять ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» на соревнованиях дочерних обществ и организаций газового концерна.

В командном первенстве лучший результат у спортсменов Моркинского ЛПУМГ, 2-е место у команды Приокского ЛПУМГ, 3-е место судейская коллегия присудила команде ИТЦ.

Первое место в шахматном турнире среди мужчин завоевал опытный игрок Марат Сайфуллин из Вятского ЛПУМГ, у женщин победу одержала Екатерина Перова из команды администрации Общества – новичок турнира. В командном зачете 1-е место пьедестала заняли представители Торбеевского ЛПУМГ, 2-е место – ИТЦ, 3-е место у шахматистов Вятского ЛПУМГ.



Борьба умов

ЛЫЖНЯ РОССИИ ТОЧНО В ЦЕЛЬ

Команда ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» заняла третье место в брендированном забеге на всероссийских соревнованиях «Лыжня России-2020».

Программа соревнований включала: массовые старты на 5 и 10 км, забег почетных гостей, семейный забег для родителей с детьми, брендированный забег, в котором приняли участие нижегородские предприятия, и забег младших школьников – 2–4 классы. Всего в соревнованиях «Лыжня России-2020» приняли участие около 13 тысяч нижегородцев.

Для всех гостей и участников была организована развлекательная программа: выступление артистов, анимация для детей, конкурсы, полевая кухня.

Самое масштабное зимнее мероприятие для спортсменов-любителей состоялось практически во всех регионах нашей страны в 38-й раз.



Кубок и диплом победителей завоевала команда Общества

Сотрудники инженерно-технического центра (ИТЦ) под руководством инструкторов нижегородского стрелкового клуба ДОСААФ ознакомились с различными видами огнестрельного оружия и сдали зачет по пулевой стрельбе.

Инструкторы стрелкового клуба ДОСААФ рассказали сотрудникам ИТЦ историю создания стрелкового оружия, в том числе кольта, пистолета Токарева, пулемета Дегтярева. Провели инструктаж, после которого курсантам показали приемы пулевой стрельбы и разрешили произвести пробные выстрелы из оружия Победы – пистолетов ТТ и ДТ.

Знакомство с пистолетом Марголина и винтовкой СМ-2 проходило в форме соревнования.

После пробных выстрелов участники сдавали зачет. Самые меткие получили сертификаты от клуба, а остальные участники – памятные подарки от профсоюза предприятия.

Ольга Колодина, ИТЦ



Сотрудники ИТЦ на огневом рубеже

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

Лыжная эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященная 60-летию ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», состоялась в г. Чебоксары.

В эстафете принимали участие пять семей работников Чебоксарского филиала Общества и одна семья работников Заволжского ЛПУМГ.

Первыми на дистанцию 400 метров вышли дети. Мама преодолела 800 метров, а заканчивали эстафету папы 1500-метровой дистанции.

Первое место в номинации «Семья с ребенком до 12 лет» заняла семья инженера-программиста Чебоксарского ЛПУМГ Сергея Кушнерова, а в номинации «Семья с ребенком до 9 лет» победила семья инструктора по спорту Заволжского ЛПУМГ Петра Григорьева. Победители и призеры награждены кубками, грамотами и памятными призами.

Светлана Краснова, Чебоксарское ЛПУМГ



Семейная эстафета

В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

Несколько месяцев мир в прямом смысле лихорадит от нового заболевания, вызванного коронавирусом. Сотрудники медицинской службы Общества дали разъяснение, как можно уберечь себя и родных от заражения вирусом.

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, а также передаются от человека к человеку. Заболевания, вызванные коронавирусами, могут протекать в легкой и тяжелой форме. Особенно опасен ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

В группе риска находятся дети и люди старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой.

Симптомы заболевания могут походить на грипп:



Чувство усталости
Затрудненное дыхание
Высокая температура, ломота
Кашель и/или боль в горле

Как защититься от заражения



Пользуйтесь маской в местах скопления людей; прикрывайте рот и нос салфеткой/платком при кашле и чихании.



Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).



Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте их специальным дезинфицирующим средством для обработки рук.



Очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).



Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.



При наличии симптомов заболевания оставайтесь дома и обратитесь к врачу по месту жительства.

