

## ОСНОВА НАШЕЙ ИДЕОЛОГИИ — ЛИДЕРСТВО!



30 августа в центральном офисе в Москве состоялось селекторное совещание, посвященное Дню работников нефтяной и газовой промышленности. Совещание транслировалось для 54 предприятий группы «Газпром».

Председатель Правления ОАО «Газпром» Алексей Миллер поздравил коллектив с праздником и объявил, что за большой вклад в развитие топливно-энергетического комплекса 499 работников компании удостоены наград Минэнерго России и 744 работника — наград ОАО «Газпром». — Сегодня невозможно представить мировую экономику без нефти и газа, а Россию — без «Газпрома», — сказал Алексей Миллер. — Наша компания занимает прочное место в авангарде российской газовой промышленности. Основа нашей идеологии — лидерство. Из года в год мы доказываем это на деле. Мы первыми в мире создали за Полярным кругом мощный центр газодобычи. Впервые в истории осуществлена поставка СПГ по Северному морскому пути — самому короткому маршруту из Северной Европы в Северо-Восточную Азию. В этом же году мы завершили строительство второй нитки «Северного потока» — первого газопровода, соединившего газотранспортные системы России и Европы. В своем выступлении Председатель Правления компании заявил, что «Газпром» первым выходит на российский арктический шельф, рассказав, что уже в этом году компания планирует начать добычу нефти на Приразломном месторождении. Первым в России «Газпром» начал использовать подводный комплекс по добыче газа, который начнет работать на Кирином месторождении.

Алексей Миллер также отметил, что каждый год компания ставит новые рекорды. В декабре прошлого года был установлен мировой рекорд по объемам суточной производительности ПХГ. А в июле этого года достигнут самый высокий уровень суточной поставки газа в Европу за пять лет. Компания «Газпром — нефть» по

итогах прошлого года стала первой в отечественной нефтяной отрасли по темпам роста добычи и переработки.

— В России «Газпром» делает то, что другим не под силу. Именно мы создаем на востоке страны современную газовую промышленность «под ключ»: от геологоразведки до переработки, — сказал он. — Только «Газпром» способен комплексно решать вопросы газификации российских регионов. Мы ведем масштабную работу по газификации автотранспорта. В ее результатах заинтересованы все россияне. Ведь это очевидный каждому экономический, социальный и экологический эффект. А для «Газпрома» — еще и освоение перспективного для нашей компании нового рынка сбыта.

Сотни тысяч газодобытчиков и нефтяников трудятся, чтобы у миллионов людей было самое нужное для современной жизни: газ, тепло, свет, автомобильное топливо. Чтобы экономика получала необходимые сырье и энергоносители.

— Наши сотрудники обладают уникальным опытом, профессионализмом и творческим подходом к делу. Все эти качества — залог того, что «Газпром» достигнет всех целей, которые перед ним поставлены, — убежден Алексей Миллер. В селекторном совещании принял участие Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев, который в разное время (с 2000 по 2001 год и с 2002 по 2008 год) занимал пост Председателя Совета директоров компании. Он поздравил работников «Газпрома» с профессиональным праздником, отметив важность для страны выполняемой газовиками работы.

— «Газпром» остается нашей крупнейшей компанией, одним из мировых газовых гигантов. Важно, что компания развивается динамично и сегодня активно внедряет инновации, генериру-

ющие спрос на высокотехнологичные разработки, постоянно увеличивается потенциал добычи и реализуются крупнейшие международные инфраструктурные проекты, такие как Северный и Южный потоки, развиваются наши регионы. Дмитрий Медведев также отметил, что в ближайшие годы компанию ожидает целый ряд масштабных амбициозных проектов, и выразил надежду, что коллектив «Газпрома» и дальше будет трудиться так же успешно.

— Очень важно, что компания решает социальные вопросы на тех территориях, где ведется добыча газа, занимаются газификацией наших регионов. По окончании нашего сегодняшнего селектора я проведу совещание с участием наших регионов — поговорим о газификации, тема, которая непосредственно влияет на жизнь и самочувствие наших людей. В любом случае все эти проекты должны быть продолжены, — сказал Дмитрий Медведев. — И хотел бы еще раз отметить, успехи компании — это успехи высококлассных специалистов, которых работает в «Газпроме» очень много. Всего около 400 тысяч человек, есть даже целые династии газовиков, и они трудятся на самых сложных участках нашей большой страны.

В окончании своего выступления Председатель Правительства России выразил уверенность, что все задачи, стоящие перед «Газпромом», будут реализованы.

Вслед за селекторным совещанием «Газпрома» состоялось селекторное совещание и нашего предприятия. Генеральный директор Общества Вячеслав Югай также поздравил коллектив и ветеранов предприятия с наступающим профессиональным праздником.

— Ко Дню работников нефтяной и газовой промышленности мы подошли с выполнением всех плановых показателей, — сказал он. — Уверенно оканчиваем все работы по подготовке нашего участка газотранспортной системы к эксплуатации в осенне-зимний период. Ситуацию мы мониторим, как в физических объемах, так и в финансовых показателях. Я уверен, что все филиалы Общества получают положительную оценку по итогам комиссий, поэтому мы свой праздник встречаем с хорошим настроением, с пониманием успешно выполняемой работы.

Наше Общество на протяжении многих лет надежно работает на своем участке ГТС, и этот очередной профессиональный праздник мы будем встречать с чувством выполненного долга. Всем большое спасибо за работу.

Вам, вашим близким и родным — счастья, здоровья и благополучия!

Всего самого доброго, с праздником!

В канун Дня работников нефтяной и газовой промышленности во всех филиалах Общества состоялись торжественные мероприятия.

### Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

От имени Объединенной профсоюзной организации ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем работников нефтяной и газовой промышленности!

Сегодня праздник всех, кто связал свою судьбу с нелегкой профессией газовика. От нашей слаженной и четкой работы во многом зависит стабильная деятельность всех отраслей промышленности, а также безопасность и комфорт миллионов жителей России. Я глубоко уверен в том, что высокий профессионализм и верность делу будут в дальнейшем способствовать успешному решению главной задачи газовиков —нести людям свет и тепло.

С начала этого года вступил в силу новый Коллективный договор, и мы твердо убедились в том, что форма взаимодействия работодателя и работников на его основе является справедливой, равноправной и взаимовыгодной. Сам договор представляется основой социального партнерства в обществе и надежным инструментом регулирования социально-трудовых отношений. Выполнение условий Коллективного договора, с одной стороны, позволяет добиваться высоких производственных результатов и в перспективе служит залогом успешного экономического роста Общества, а с другой стороны, гарантирует достойный уровень социальной защищенности газовиков, а также позволяет обеспечить высокий уровень безопасности условий труда.

В этот день по традиции выражаю особые слова благодарности и признательности нашим уважаемым ветеранам, стоявшим у истоков становления газовой отрасли страны. Именно их трудом, упорством и мастерством был создан тот мощный потенциал, которым обладаем мы на сегодняшний день. Желаю вам плодотворной работы, достижения поставленных целей, новых свершений на благо страны и отрасли. Примите самые теплые и искренние пожелания крепкого здоровья, большого человеческого счастья, бодрости духа. Пусть ваша жизнь будет наполнена радостными событиями!

**Председатель ОПО  
ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»  
А.П. Жидков**

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОМУ СПОРТУ

С. 2

СПАРТАКИАДА ОАО «ГАЗПРОМ» В КАЗАНИ

С. 3

РАБОТА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ПРЕДПРИЯТИИ

С. 4

### НАГРАДЫ

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**За большой личный вклад в развитие топливно-энергетического комплекса, многолетний добросовестный труд и в связи с празднованием Дня работников нефтяной и газовой промышленности Почетной грамотой Минэнерго России награждены:** заместитель главного инженера — начальник службы ОТ и ПБ Торбеевского ЛПУМГ Татьяна Гаврилова; ведущий инженер по охране окружающей среды администрации Галина Зыкова; начальник компрессорной станции Волжского ЛПУМГ Виктор Князев; инженер по безопасности движения 1-й категории Ивановского ЛПУМГ Владимир Макаров; начальник газокомпрессорной службы Приокского ЛПУМГ Николай Морозов; инженер электросвязи 1-й категории Починковского ЛПУМГ Сергей Сурков.

**Благодарность Минэнерго России объявлена:** инженеру по ремонту 2-й категории Арзамасского ЛПУМГ Николаю Бурову; машинисту экскаватора 6-го разряда Заволжского ЛПУМГ Эдуарду Александрову; старшему механику автомобильной колонны Семеновского ЛПУМГ Сергею Мясникову; начальнику компрессорной станции Сеченовского ЛПУМГ Вадиму Шашкину.

**За большой личный вклад в развитие газовой промышленности, многолетний добросовестный труд и в связи с празднованием Дня работников нефтяной и газовой промышленности Почетной грамотой ОАО «Газпром» награждены:** водитель автомобиля 1-го класса УАВР Александр Арсенов; машинист бульдозера 6-го разряда Моркинского ЛПУМГ Родион Иванов; заведующий складом УМТСиК Клавдия Хайдукова, директор УМТСиК Олег Поданович.

**Благодарность ОАО «Газпром» объявлена:** водителю автомобиля 1-го класса УТТиСТ Александру Балдову; начальнику службы ЭС и РЗ Вятского ЛПУМГ Станиславу Головину; оператору газораспределительной станции 5-го разряда Пензенского ЛПУМГ Михаилу Гурьянову; мастеру «Волгоавтогаза» Геннадью Дергунову; начальнику службы ЛЭС Пильнинского ЛПУМГ Владимиру Панкову; ведущему инженеру Кировского ЛПУМГ Александру Колчанову; начальнику лаборатории ИТЦ Александру Кукушкину; начальнику службы ТВС Чебоксарского ЛПУМГ Николаю Макарову; ведущему инженеру Владимирского ЛПУМГ Андрею Мусатову.

Звание «Ветеран ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» присвоено 51 работнику предприятия, почетной грамотой Общества награждены 84 сотрудника, благодарности предприятия удостоено 99 человек, благодарственное письмо ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» вручено 116 сотрудникам, почетной грамотой филиалов Общества награждены 102 сотрудника, благодарственное письмо филиалов вручено 207 сотрудникам.



# ГАЗОТРАНСПОРТНЫЕ АРТЕРИИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЕЗ ТРОМБОВ!



Совещание на тему «Обеспечение надежной эксплуатации подводных магистральных трубопроводов (переходов) ОАО «Газпром». Положительный опыт, проблемы» состоялось в Нижнем Новгороде 20–23 августа.

В совещании приняли участие представители дочерних компаний ОАО «Газпром», а также предприятий, тесно сотрудничающих с газовиками: проектирующих компаний, предприятий-изготовителей, подрядных организаций.

В первый день на территории базы УАВР в п. Окский Нижегородской области для участников совещания была организована выставка оборудования и демонстрация работ по приборному обследованию подводного перехода магистрального трубопровода (ППМТ), на которой были показаны возможности ООО «ПГЭС» в данном направлении.

Участникам совещания были продемонстрированы три составляющие комплексной диагностики технического состояния ППМТ: контроль степени защищенности трубопровода; контроль состояния материала стенки трубопровода; проведение мониторинга русловых процессов. Были представлены информационные плакаты, рассказывающие о технологиях, применяемых при проведении диагностических работ на подводных переходах, а также демонстрационные

стенды с образцами специализированного оборудования и диагностических приборных комплексов. Среди них геодезические, трассопоисковые, гидроакустические, гидролокационные и гидрологические комплексы, дефектоскопическое и водолазное оборудование.

Отдельным разделом выставки стало представление работы гидроакустического и трассопоискового комплекса на маломерном диагностическом судне, где участники совещания могли подняться на борт и принять участие в русловой съемке



акватории. В реальном времени осуществлялось и проведение показательных водолазных спусков с водолазного бота. Зрители могли увидеть весь процесс экипировки водолаза, а также работу водолазной станции в процессе погружения.

Во второй день началась работа совещания. Приветствуя собравшихся, генеральный директор Общества Вячеслав Югай пожелал участникам совещания успешной работы:

— Мы рады, что площадкой для проведения совещания ОАО «Газпром» стал наш город, и постараемся создать все условия для комфортной работы. В своем вступительном слове первый заместитель начальника Департамента по транспортировке, подземному хранению и использованию газа ОАО «Газпром» Сергей Алимов подчеркнул важность проводимой работы:

— В рамках стоящих перед нами задач необходимо обеспечить максимальную надежность системы — наши газотранспортные артерии должны быть без тромбов!

Тема подводных переходов имеет определенную специфику: труднодоступность и невозможность мониторинга в режиме реального времени в отличие от наружных объектов.

— В нашей газотранспортной системе более двух тысяч подводных переходов. Уделить внимание надежности объекта на стадии строительства — крайне важно. То, что находится под водой, так или иначе скрыто от внимания, поэтому всё, что мы закладываем на этапе проектирования, на этапе строительно-монтажных работ, — и будет основой для обеспечения надежной эксплуатации, — сказал Сергей Алимов.

Далее участники представили свои доклады, посвященные вопросам обеспечения надежной эксплуатации подводных магистральных трубопроводов (переходов) ОАО «Газпром», анализу и оценке выполнения диагностических обследований подводных МГ, соблюдению экологических требований при их строительстве, эксплуатации и капитальном ремонте, совершенствованию нормативно-технической базы по эксплуатации, техническому обслуживанию, диагностике и ремонту подводных переходов МГ.

## КОНКУРС

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ

В Нижнем Новгороде прошли соревнования по пожарно-прикладному спорту среди дочерних обществ ОАО «Газпром». Продемонстрировать свое спортивное мастерство и пожарно-спасательные навыки собрались 11 команд дочерних обществ газовой компании. Команда нашего Общества впервые приняла участие в соревнованиях и заняла почетное 8-е место.

Напутствовал команды первый заместитель генерального директора — главный инженер ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Юрий Арбузов:

— Проведение этих соревнований направлено на развитие в участниках ловкости и выносливости, стремления к победе и, соответственно, профессионального мастерства, которое необходимо в ежедневной работе. Участие наших пожарных в соревнованиях — не только демонстрация спортивных достижений, но и показатель боевой подготовки!

Выстрел стартового пистолета разорвал волну тишины зала. Молниеносный старт, и кажется, что пожарные спасатели не взбираются на высоту третьего этажа по лестницам, а просто бегут по стене — без страховки, за несколько секунд. Два дня шли соревнования сборных пожарных команд. Если в первый день спортсмены штурмовали высоту, то во второй день бежали стометровую полосу препятствий.



— Мы развиваем этот вид спорта и считаем, что он должен стать номером один в нашей системе, — уверен генеральный директор ООО «Газпром газобезопасность» Борис Довбня.

По итогам двух дней соревнований первое место заняла команда ООО «Газпром трансгаз Югорск», второе — команда ООО «Газпром добыча Оренбург», третье — команда



ООО «Газпром трансгаз Чайковский». Команда нашего Общества заняла 8-е место.

Член сборной «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Алексей Григорьев уверен, что в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту мы еще покажем отличный результат:

— У нас в подразделениях много молодых ребят. Наш профессиональный спорт объединит всех, лучших выявит, а там и опыт придет, и результаты хорошие появятся.



В личном зачете в подъеме по штурмовой лестнице 1-е место занял Сергей Акшенцев (Югорск), 2-е — Дмитрий Соловьёв (Югорск), 3-е место — Павел Тимаков (Оренбург). В личном зачете по прохождению полосы препятствий 1 место занял Павел Тимаков, 2-е место — Сергей Акшенцев, 3-е место — Вячеслав Стрелков (Югорск).

## НАШИ НОВОСТИ

Производственный семинар руководителей и специалистов Управления организации ремонта, реконструкции и строительства основных фондов и начальников служб капитального строительства и ремонта филиалов ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» состоялся в августе в Учебно-производственном центре.



Темой обсуждения стали изменения в порядке организации и выполнения диагностического обследования и капитального ремонта (КР), вопросы и предложения по составлению актуальных дефектных ведомостей, соответствующих фактическому состоянию объектов КР, проведению технического надзора, взаимодействию УОРР и СОФ с филиалами, а также другими управлениями и отделами администрации Общества.

## НАЗНАЧЕНИЯ



27.08.2013 г. **Фэннур Габдраманович Кадыров** назначен на должность главного инженера управления организации ремонта, реконструкции и строительства основных фондов.



20.08.2013 г. **Олег Борисович Поданович** назначен на должность директора филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — УМТСиК по согласованию с ОАО «Газпром».



20.08.2013 г. **Екатерина Владимировна Тарутина** назначена на должность начальника отдела документационного обеспечения управления.



20.08.2013 г. **Сергей Алексеевич Павлов** назначен на должность директора филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — ДОБО «Ласточка» по согласованию с ОАО «Газпром».



22.08.2013 г. начальником технического отдела назначен **Сергей Александрович Бабичев**.



20.08.2013 г. **Александр Петрович Андреев** назначен на должность директора филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — Кировское ЛПУМГ по согласованию с ОАО «Газпром».



20.08.2013 г. **Раиль Раисович Ахатов** назначен на должность директора филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — База отдыха для детей и родителей «Волга» по согласованию с ОАО «Газпром».



## ЭТО СПОРТ!



С 17 по 24 августа 2013 года спортивной столицей летних Игр — X взрослой и V детской летних Спартакиад ОАО «Газпром» стала Казань.

Спортивные арены столицы Республики Татарстан приняли в эти дни более двух с половиной тысяч спортсменов. В соревнованиях участвовали 25 взрослых и 17 детских команд из 29 дочерних предприятий ОАО «Газпром». В течение недели на восьми спортивных площадках Казани шла борьба за призовые места в шести видах спорта: волейболе, легкой атлетике, плавании, гиревом спорте, футболе и баскетболе. Представители детских команд боролись за победу в плавании, легкой атлетике, настольном теннисе и футболе.

По итогам X взрослой летней Спартакиады у нашей команды четвертое общекомандное место и седьмое место — по итогам V детской Спартакиады.

Такого результата наша взрослая сборная не добивалась с 2004 года, когда на летней Спартакиаде в Туле была пятой.



Болельщикам, привыкшим видеть нашу команду на пьедестале триумфаторов летних Спартакиад ОАО «Газпром», такой результат может показаться более чем скромным. Но это спорт. И в нем, пожалуй, легче добиться лидерства, чем это лидерство удержать.

— Конечно, нельзя выходить на старт без желания победить, — делится эмоциями после заплыва серебряный призер Спартакиады Ольга Позднякова, — но это спорт. Надо уметь и вы-



игрывать, и проигрывать. В спорте по-другому никак.

В этом году в правилах состязаний пловцов произошли изменения: если раньше на соревнованиях приезжали смешанные команды, то в этот раз лучшие из лучших выявлялись в женском и мужском плавании отдельно.

На финише женской эстафеты в плавании наших девушек отделили от золотого пьедестала всего пять сотых секунды. В итоге у нас серебро в эстафете и второе общекомандное место в женском плавании. В мужском плавании нашему Сергею Мухину по традиции не было равных, он с легкостью взял золото в личном зачете, а вот в эстафете пловцы из Югорска и Москвы оказались быстрее. У наших ребят третье место и бронза в общекомандном зачете по плаванию среди мужчин.

На протяжении всего турнира наших футболистов преследовала серия неудач. Потерпев ряд абсолютно необязательных поражений, наша команда не смогла выйти из группы. В итоге лидеры саранской Спартакиады оказались в Казани лишь на 12-м месте.

Значительно возрос уровень спортивных дружин как в мужском, так и в женском волейболе. Проигрыш команде ООО «Газпром трансгаз Казань» лишил наших девушек надежды на призовые места. В итоге — шестое место. Аналогичная ситуация сложилась и в мужском волейболе. Наши волейболисты легко вышли в плей-офф из своей группы, но затем фортуна от них отвернулась. Шестое место — с таким результатом завершили турнир и мужчины. Наши баскетболисты бились, что называется, до последнего. На площадке казанской Спартакиады судьба дважды свела наших ребят с екатеринбуржцами. И если в первой игре мы вырвали победу с перевесом всего в четыре очка, то в финале соперники учли свои недостатки и победили со счетом 45:34. В итоге в баскетболе у нашей команды второе место.

В итоговом протоколе Спартакиад золото и взрослой, и детской летних Спартакиад у Общества «Газпром трансгаз Югорск». Серебро во взрослой Спартакиаде — у команды «Газпром трансгаз Екатеринбург», в детской — у ребят из команды ООО «Газпром трансгаз Томск». Бронза обеих Спартакиад у сборной «Газпром трансгаз Москва».

Выступая на закрытии соревнований, Председатель Правления ОАО «Газпром» Алексей Миллер отметил:

— Поздравляю всех с прошедшим праздником и желаю в дальнейшем добиваться новых спортивных побед! Газпром многое делает для развития массового спорта в России. Только по программе «Газпром — детям» за шесть лет построено и реконструировано более 1000 спортивных площадок и физкультурно-оздоровительных комплексов. Нашей стране нужны сильные, здоровые и красивые люди, и, я уверен, мы будем продолжать движение в этом направлении.



## ПРОИЗВОДСТВО

### УЖГОРОДСКИЙ КОМПЛЕКС ОГНЕВЫХ



В августе в нескольких филиалах Общества успешно прошел очередной комплекс планово-предупредительных ремонтных работ.

Комплекс ППР «Ужгородский-3» стартовал шестого августа и длился шесть суток. Масштабный ремонт газовых магистралей и газоперекачивающего оборудования проходил одновременно в Волжском, Сеченовском и Торбеевском линейно-производственных управлениях.

Только в Сеченово газовики заменили два тройника Ду 1020х325 на перемычке П1 между магистральными газопроводами Уренгой — Ужгород и Уренгой — Центр I, а также заменили тройник Ду 1420х530 на узле подключения №2 КЦ «Уренгой — Центр I».

В это же время специалистами филиала был выполнен ремонт гарантийных стыков на установках подогрева топливно-пускового газа компрессорных цехов Уренгой — Ужгород и Урен-

гой — Центр I, заменены фильтры на установках очистки газа, осмотрены и очищены пылеуловители, сосуды, работающие под давлением, и другое вспомогательное оборудование.

— Этот комплекс работ, пожалуй, один из самых больших за это лето, — признается директор филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — Сеченовское ЛПУМГ Андрей Данильцев. — Все ремонтные работы на запорной арматуре и в цехах — плановые. Мы тщательно к ним готовились и выполнили в строго отведенное время. Весь комплекс планово-предупредительных работ был направлен на подготовку оборудования к напряженной эксплуатации в предстоящий осенне-зимний период. Проведенное ранее дефектоскопическое обследование магистральных газопро-

водов и ревизия компрессорных цехов позволили нам выявить наиболее «тонкие» места в газотранспортной системе, и сейчас удалось их устранить. Огромное спасибо коллегам из Управления аварийно-восстановительных работ и других филиалов предприятия за оказанную помощь.

Необходимо отметить, что в течение лета планово-предупредительные ремонтные работы прошли во всех филиалах нашего предприятия. В каждом подразделении, в соответствии с утвержденными графиками, были выполнены работы и на линейной части газопроводов, и на компрессорных и газораспределительных станциях. Уже в сентябре специальная комиссия начнет оценивать готовность филиалов к работе в предстоящий осенне-зимний период.



## РАБОТА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



В рамках встречи молодых специалистов и рабочих на территории филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — Волжское ЛПУМГ состоялся семинар-совещание на тему «Специфика работы молодого специалиста».

В семинаре приняли участие 38 молодых специалистов из пяти филиалов Общества: Волжского, Моркинского, Чебоксарского, Вятского и Заволжского. В ходе двухдневной работы семинара были представлены доклады на тему «Специфика работы молодого специалиста». В своих докладах представители филиалов говорили о сложностях, с которыми молодой сотрудник сталкивается в процессе работы, о преимуществах, которыми он может воспользоваться как молодой специалист, а также о культурных и спортивных мероприятиях предприятия.

Большое внимание участники семинара уделили вопросам наставничества, отметив, что молодым специалистам и рабочим необходимо больше внимания со стороны опытных специалистов. Также затронули такое понятие, как «обратное» наставничество. Его смысл заключается в том, что в связи с бурным развитием и постоянным внедрением в производство новых информационных технологий, техники, приборов, методик, молодой работник в целях производственной необходимости обучает старшего сотрудника.

В ходе семинара активно обсуждались проблемы рационализаторской и инновационной деятельности молодых специалистов.

Особый интерес вызвал доклад на тему «Творческий паспорт молодого работника», представ-



ленный совместно сменным инженером Игорем Басаргиным и руководителем рабочей группы по работе с молодежью инженером-электриком Михаилом Москвиным из Волжского ЛПУМГ. Творческий паспорт — это своего рода программа дополнительного развития молодежи в Обществе, в которой зафиксирована вся информация о деловой активности конкретного молодого работника. На семинаре были рассмотрены виды, формы, критерии оценки, плюсы и минусы балльной системы, отражающей потенциал молодого работника, перспективность, особые достижения в области инновационного и научного творчества, участие в семинарах, спортивных мероприятиях. Руководитель рабочей группы по работе с молодежью Волжского ЛПУМГ Михаил Москвин заинтересовал участников информацией об органи-

зуемых филиалом обзорных экскурсиях для молодых работников на промышленные предприятия Республики Татарстан (ЗМЗ, КМПО и др.). На экскурсиях молодые специалисты могли познакомиться с изготовителями и поставщиками деталей, узлов и оборудования для компрессорных цехов, технологией изготовления и сборки деталей, посетить цеха, пообщаться с сотрудниками. Заинтересовавшись этой информацией, участники семинара предложили организовывать подобные экскурсии для молодых специалистов и рабочих нескольких филиалов.

На базе Волжского управления начальник компрессорной станции газопровода Ямбург — Западная граница Дмитрий Горячев и сменный инженер Игорь Басаргин познакомили участников семинара с работой своего филиала, рассказали о принципе работы компрессорной станции, ее особенностях, продемонстрировали газоперекачивающие агрегаты ГПА-16 «Волга», установленные на КС газопровода Ямбург — Западная граница. Молодые специалисты смогли познакомиться с новейшей разработкой «Калининградгазприборавтоматики» — цифровой стойкой системы управления магнитным подвесом «Неман-100», посмотреть, как проходит внедрение нового оборудования в производство.

Итоги двухдневной работы участники семинара-совещания подвели за круглым столом.

— В ходе работы семинара происходит знакомство с коллегами из других филиалов, обмен опытом, совместное решение насущных вопросов и проблем. Решения, принятые на семинаре-совещании подобного уровня, способствуют улучшению и совершенствованию работы с молодыми специалистами внутри каждого филиала. Подобное общение необходимо молодым специалистам. Мы надеемся, что подобные семинары-совещания перейдут в разряд обязательных и постоянных, — сказал председатель первичной профсоюзной организации Заволжского ЛПУМГ Яков Малинин. Заключительной частью работы семинара стал турнир по пляжному волейболу среди молодых специалистов филиалов на базе отдыха «Газовик». В упорной и тяжелой борьбе победителями стали хозяева семинара — юноши и девушки из Волжского управления. Им были вручены памятный кубок и диплом.

**Мария Соболева, Заволжское ЛПУМГ**  
**Михаил Москвин, Волжское ЛПУМГ**

## ЗА ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ

В эпидемии заболеваний сердца и кровеносных сосудов во многом виновен стиль жизни современного человека. Как изменить его для сохранения здоровья сердца и сосудов, рассказал начальник медицинской службы Сергей Лобачев.



Наиболее часто в основе сердечно-сосудистых заболеваний лежит атеросклеротическое повреждение стенки кровеносных сосудов, которое ведет к сужению их просвета атеросклеротическими бляшками и повышению вероятности образования тромбов — сгустков крови, закупоривающих и так суженный просвет сосуда. Это можно сравнить с узким горлышком бутылки, которое закупоривается пробкой. Вследствие закупорки кровеносного сосуда кровь, насыщенная кислородом и другими необходимыми тканям веществам, перестает поступать в тот орган, к которому идет сосуд. Часть ткани этого органа обескровливается и погибает. Если это происходит с тканью сердца, развивается инфаркт миокарда, если с тканью мозга — инсульт мозга, если с интенсивно работающими мышцами ног — наступают тяжелые приступы боли при ходьбе. Такие опасные состояния называют осложнениями сердечно-сосудистых заболеваний.

Учеными было доказано, что на 75 % развитие острых сердечно-сосудистых осложнений определяется тремя наиболее мощными факторами риска: повышенным артериальным давлением; курением; повышенным уровнем холестерина в крови за счет увеличения «плохого» холестерина (низкой плотности), который способствует формированию атеросклеротических бляшек, и снижения «хорошего» холестерина (высокой плотности), который задерживает рост бляшек и удаляет избыток холестерина из организма. Кроме этого, к факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний относится избыточная масса тела, неправильное питание, низкая физическая активность и избыточное потребление алкоголя. Доказано, что если у человека снизить уровень каждого из имеющихся факторов риска, то суммарный риск нарушения здоровья сердца и сосудов значительно снизится.

Таким образом, многие факторы риска зависят от стиля жизни самого человека. Так, например, курение вредно влияет на стенку кровеносных сосудов как само по себе, так и усугубляет развитие других мощных факторов риска, таких как артериальная гипертония и нарушение обмена и транспорта холестерина в крови. Или же сниженная физическая активность и избыточный вес тела. Именно они усугубляют развитие артериальной гипертонии, нарушений обмена и транспорта углеводов, жиров и жироподобных веществ, в первую очередь холестерина. Не секрет, что для современного человека характерны отклонения от физиологически здорового питания.

Поэтому именно здоровый стиль жизни дает нам возможность в любом возрасте защитить сердце и сосуды от заболеваний, в основе которых лежит атеросклероз, а если эти заболевания уже имеются, то замедлить их развитие. В следующий раз мы подробно разберем основные правила диет, снижающих риск сердечно-сосудистых заболеваний.

## СПОРТ

## БЫСТРОТА, ПРОВОРСТВО, ЛОВКОСТЬ

В п. Кукарино на многофункциональной спортивной площадке Ивановского ЛПУМГ прошел традиционный чемпионат Центрального федерального округа по кинологовическому спорту (аджилити) с участием сильнейших спортивных пар из Москвы, Архангельской, Вологодской, Ивановской, Костромской и Ярославской областей.



За путевки в финал чемпионата России, который состоится в августе в Екатеринбурге, боролась 71 спортивная пара.

Аджилити — (англ. agility — быстрота, проворство, ловкость) — относительно новый вид спорта с собакой, который зародился в Англии в конце 70-х годов, стремительно набирает популярность во всем мире. Привлекательность аджилити, кроме зрелищности и азартности всего происходящего, заключается в том, что в нем могут участвовать собаки любых пород и размеров, а также беспородные. Цель состязаний — преодоление собакой различных препятствий. Этот вид спорта требует хорошего контакта между собакой и хэндлером, и как результат — иде-

ального взаимопонимания. Участники соревнований должны быть знакомы с элементарной дрессировкой и основами послушания. Трасса состоит из максимально возможного количества разнообразных препятствий, способ их размещения определяет уровень сложности трас-

сы и скорость. Собака должна пройти трассу в течение установленного времени, преодолев все препятствия в правильной последовательности. Мы не будем перечислять победивших, потому что в этом конкурсе проигравших нет! А соревнования действительно зрелищные получились.